

Joy

CALENDAR

 DOLCE BLOCCO®

*Tervezés, jelenlét, öröm és könnyedség.
Magadért.*

*A Joy Calendar mindig itt van veled,
miközben éled a napjaidat.*

Éves előtervező

 DOLCE BLOCCO®	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Szeptember							37. hét						
Október					41. hét							42. hét	
November		45. hét							46. hét				
December							50. hét						
Január				1. hét							2. hét		
Február	5. hét							6. hét					
Március	9. hét							10. hét					
Április					14. hét							15. hét	
Május			18. hét							19. hét			
Június							23. hét						
Július					27. hét							28. hét	
Augusztus		31. hét							32. hét				
Szeptember						36. hét							37. hét
Október				40. hét							41. hét		
November	44. hét							45. hét					
December						49. hét							50. hét

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
38. hét						39. hét						40. hét					
				43. hét							44. hét						
	47. hét						48. hét							49. hét			
51. hét					52. hét								53. hét				
			3. hét							4. hét							
	7. hét						8. hét										
	11. hét						12. hét							13. hét			
				16. hét								17. hét					
		20. hét							21. hét							22. hét	
24. hét						25. hét							26. hét				
				29. hét								30. hét					
	33. hét							34. hét							35. hét		
					38. hét							39. hét					
			42. hét							43. hét							
46. hét							47. hét							48. hét			
					51. hét								52. hét				

2026. évi naptár

Január

January
Januar

1	2	3	4	5
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	

Február

February
Februar

5	6	7	8	9
H	2	9	16	23
K	3	10	17	24
Sz	4	11	18	25
Cs	5	12	19	26
P	6	13	20	27
Sz	7	14	21	28
V	1	8	15	22

Március

March
März

9	10	11	12	13	14
H	2	9	16	23	30
K	3	10	17	24	31
Sz	4	11	18	25	
Cs	5	12	19	26	
P	6	13	20	27	
Sz	7	14	21	28	
V	1	8	15	22	29

Április

April
April

14	15	16	17	18
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	

Május

May
Mai

18	19	20	21	22
H	4	11	18	25
K	5	12	19	26
Sz	6	13	20	27
Cs	7	14	21	28
P	1	8	15	22
Sz	2	9	16	23
V	3	10	17	24

Június

June
Juni

23	24	25	26	27
H	1	8	15	22
K	2	9	16	23
Sz	3	10	17	24
Cs	4	11	18	25
P	5	12	19	26
Sz	6	13	20	27
V	7	14	21	28

Július

July
Juli

27	28	29	30	31
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	12	19	26	

Augusztus

August
August

31	32	33	34	35	36
H	3	10	17	24	31
K	4	11	18	25	
Sz	5	12	19	26	
Cs	6	13	20	27	
P	7	14	21	28	
Sz	1	8	15	22	29
V	2	9	16	23	30

Szeptember

September
September

36	37	38	39	40
H	7	14	21	28
K	1	8	15	22
Sz	2	9	16	23
Cs	3	10	17	24
P	4	11	18	25
Sz	5	12	19	26
V	6	13	20	27

Október

October
Oktober

40	41	42	43	44
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	

November

November
November

44	45	46	47	48	49
H	2	9	16	23	30
K	3	10	17	24	
Sz	4	11	18	25	
Cs	5	12	19	26	
P	6	13	20	27	
Sz	7	14	21	28	
V	1	8	15	22	29

December

December
Dezember

49	50	51	52	53
H	7	14	21	28
K	1	8	15	22
Sz	2	9	16	23
Cs	3	10	17	24
P	4	11	18	25
Sz	5	12	19	26
V	6	13	20	27

Január

January
Januar

53	1	2	3	4
	4	11	18	25
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31

Április

April
April

13	14	15	16	17
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	

Július

July
Juli

26	27	28	29	30
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	

Október

October
Oktober

39	40	41	42	43
	4	11	18	25
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31

Február

February
Februar

5	6	7	8
1	8	15	22
2	9	16	23
3	10	17	24
4	11	18	25
5	12	19	26
6	13	20	27
7	14	21	28

Május

May
Mai

17	18	19	20	21	22
H	3	10	17	24	31
K	4	11	18	25	
Sz	5	12	19	26	
Cs	6	13	20	27	
P	7	14	21	28	
Sz	1	8	15	22	29
V	2	9	16	23	30

Augusztus

August
August

30	31	32	33	34	35
H	2	9	16	23	30
K	3	10	17	24	31
Sz	4	11	18	25	
Cs	5	12	19	26	
P	6	13	20	27	
Sz	7	14	21	28	
V	1	8	15	22	29

November

November
November

44	45	46	47	48
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	

Március

March
März

9	10	11	12	13
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	

Június

June
Juni

22	23	24	25	26
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	

Szeptember

September
September

35	36	37	38	39
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	

December

December
Dezember

48	49	50	51	52
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	12	19	26	

Havi tervező

Szeptember

September
September

1	K · Tue	36.
2	Sze · Wed	
3	Cs · Thu	
4	P · Fri	
5	Szo · Sat	
6	V · Sun	
7	H · Mon	37.
8	K · Tue	
9	Sze · Wed	
10	Cs · Thu	
11	P · Fri	
12	Szo · Sat	
13	V · Sun	
14	H · Mon	38.
15	K · Tue	
16	Sze · Wed	
17	Cs · Thu	
18	P · Fri	
19	Szo · Sat	
20	V · Sun	
21	H · Mon	39.
22	K · Tue	
23	Sze · Wed	
24	Cs · Thu	
25	P · Fri	
26	Szo · Sat	
27	V · Sun	
28	H · Mon	40.
29	K · Tue	
30	Sze · Wed	

Október

October
Oktober

1	Cs · Thu	40.
2	P · Fri	
3	Szo · Sat	
4	V · Sun	
5	H · Mon	41.
6	K · Tue	
7	Sze · Wed	
8	Cs · Thu	
9	P · Fri	
10	Szo · Sat	
11	V · Sun	
12	H · Mon	42.
13	K · Tue	
14	Sze · Wed	
15	Cs · Thu	
16	P · Fri	
17	Szo · Sat	
18	V · Sun	
19	H · Mon	43.
20	K · Tue	
21	Sze · Wed	
22	Cs · Thu	
23	P · Fri	Nemzeti ünnep
24	Szo · Sat	
25	V · Sun	
26	H · Mon	44.
27	K · Tue	
28	Sze · Wed	
29	Cs · Thu	
30	P · Fri	
31	Szo · Sat	

November

November
November

1	V · Sun	Mindenszentek	☾ 44.
2	H · Mon		45.
3	K · Tue		
4	Sze · Wed		
5	Cs · Thu		
6	P · Fri		
7	Szo · Sat		
8	V · Sun		
9	H · Mon	●	46.
10	K · Tue		
11	Sze · Wed		
12	Cs · Thu		
13	P · Fri		
14	Szo · Sat		
15	V · Sun		
16	H · Mon		47.
17	K · Tue	☾	
18	Sze · Wed		
19	Cs · Thu		
20	P · Fri		
21	Szo · Sat		
22	V · Sun		
23	H · Mon		48.
24	K · Tue	○	
25	Sze · Wed		
26	Cs · Thu		
27	P · Fri		
28	Szo · Sat		
29	V · Sun		
30	H · Mon		49.

December

December
Dezember

1	K · Tue		☾ 49.
2	Sze · Wed		
3	Cs · Thu		
4	P · Fri		
5	Szo · Sat		
6	V · Sun		
7	H · Mon		50.
8	K · Tue		
9	Sze · Wed	●	
10	Cs · Thu		
11	P · Fri		
12	Szo · Sat		
13	V · Sun		
14	H · Mon		51.
15	K · Tue		
16	Sze · Wed		
17	Cs · Thu	☾	
18	P · Fri		
19	Szo · Sat		
20	V · Sun		
21	H · Mon		52.
22	K · Tue		
23	Sze · Wed		
24	Cs · Thu	Szenteste	○
25	P · Fri	Karácsony	
26	Szo · Sat	Karácsony	
27	V · Sun		
28	H · Mon		53.
29	K · Tue		
30	Sze · Wed		☾
31	Cs · Thu		

Havi tervező

Január
January
Januar

1	P · Fri	Újév	53.
2	Szo · Sat		
3	V · Sun		
4	H · Mon		1.
5	K · Tue		
6	Sze · Wed		
7	Cs · Thu		
8	P · Fri		
9	Szo · Sat		
10	V · Sun		
11	H · Mon		2.
12	K · Tue		
13	Sze · Wed		
14	Cs · Thu		
15	P · Fri		
16	Szo · Sat		
17	V · Sun		
18	H · Mon		3.
19	K · Tue		
20	Sze · Wed		
21	Cs · Thu		
22	P · Fri		
23	Szo · Sat		
24	V · Sun		
25	H · Mon		4.
26	K · Tue		
27	Sze · Wed		
28	Cs · Thu		
29	P · Fri		
30	Szo · Sat		
31	V · Sun		

Február
February
Februar

1	H · Mon		5.
2	K · Tue		
3	Sze · Wed		
4	Cs · Thu		
5	P · Fri		
6	Szo · Sat		
7	V · Sun		
8	H · Mon		6.
9	K · Tue		
10	Sze · Wed		
11	Cs · Thu		
12	P · Fri		
13	Szo · Sat		
14	V · Sun		
15	H · Mon		7.
16	K · Tue		
17	Sze · Wed		
18	Cs · Thu		
19	P · Fri		
20	Szo · Sat		
21	V · Sun		
22	H · Mon		8.
23	K · Tue		
24	Sze · Wed		
25	Cs · Thu		
26	P · Fri		
27	Szo · Sat		
28	V · Sun		

Március
March
März

1	H · Mon		9.
2	K · Tue		
3	Sze · Wed		
4	Cs · Thu		
5	P · Fri		
6	Szo · Sat		
7	V · Sun		
8	H · Mon		10.
9	K · Tue		
10	Sze · Wed		
11	Cs · Thu		
12	P · Fri		
13	Szo · Sat		
14	V · Sun		
15	H · Mon	Nemzeti ünnep	11.
16	K · Tue		
17	Sze · Wed		
18	Cs · Thu		
19	P · Fri		
20	Szo · Sat		
21	V · Sun		
22	H · Mon		12.
23	K · Tue		
24	Sze · Wed		
25	Cs · Thu		
26	P · Fri	Nagypéntek	
27	Szo · Sat		
28	V · Sun	Húsvét	
29	H · Mon	Húsvét	13.
30	K · Tue		
31	Sze · Wed		

Április April April	Május May Mai	Június June Juni
1Cs · Thu 13.	1Szo · Sat A munka ünnepe 17.	1K · Tue 22.
2P · Fri	2V · Sun	2Sze · Wed
3Szo · Sat	3H · Mon 18.	3Cs · Thu
4V · Sun	4K · Tue	4P · Fri ●
5H · Mon 14.	5Sze · Wed	5Szo · Sat
6K · Tue	6Cs · Thu ●	6V · Sun
7Sze · Wed ●	7P · Fri	7H · Mon 23.
8Cs · Thu	8Szo · Sat	8K · Tue
9P · Fri	9V · Sun	9Sze · Wed
10Szo · Sat	10H · Mon 19.	10Cs · Thu
11V · Sun	11K · Tue	11P · Fri ◐
12H · Mon 15.	12Sze · Wed	12Szo · Sat
13K · Tue	13Cs · Thu ◐	13V · Sun
14Sze · Wed ◐	14P · Fri	14H · Mon 24.
15Cs · Thu	15Szo · Sat	15K · Tue
16P · Fri	16V · Sun Pünkösd	16Sze · Wed
17Szo · Sat	17H · Mon Pünkösd 20.	17Cs · Thu
18V · Sun	18K · Tue	18P · Fri
19H · Mon 16.	19Sze · Wed	19Szo · Sat ○
20K · Tue ○	20Cs · Thu ○	20V · Sun
21Sze · Wed	21P · Fri	21H · Mon 25.
22Cs · Thu	22Szo · Sat	22K · Tue
23P · Fri	23V · Sun	23Sze · Wed
24Szo · Sat	24H · Mon 21.	24Cs · Thu
25V · Sun	25K · Tue	25P · Fri
26H · Mon 17.	26Sze · Wed	26Szo · Sat
27K · Tue	27Cs · Thu	27V · Sun ◐
28Sze · Wed ◐	28P · Fri ◐	28H · Mon 26.
29Cs · Thu	29Szo · Sat	29K · Tue
30P · Fri	30V · Sun	30Sze · Wed
	31H · Mon 22.	

Havi tervező

Július

July
Juli

1	Cs · Thu	26.
2	P · Fri	
3	Szo · Sat	
4	V · Sun	●
5	H · Mon	27.
6	K · Tue	
7	Sze · Wed	
8	Cs · Thu	
9	P · Fri	
10	Szo · Sat	☾
11	V · Sun	
12	H · Mon	28.
13	K · Tue	
14	Sze · Wed	
15	Cs · Thu	
16	P · Fri	
17	Szo · Sat	
18	V · Sun	○
19	H · Mon	29.
20	K · Tue	
21	Sze · Wed	
22	Cs · Thu	
23	P · Fri	
24	Szo · Sat	
25	V · Sun	
26	H · Mon	☾ 30.
27	K · Tue	
28	Sze · Wed	
29	Cs · Thu	
30	P · Fri	
31	Szo · Sat	

Augusztus

August
August

1	V · Sun	30.
2	H · Mon	● 31.
3	K · Tue	
4	Sze · Wed	
5	Cs · Thu	
6	P · Fri	
7	Szo · Sat	
8	V · Sun	
9	H · Mon	☾ 32.
10	K · Tue	
11	Sze · Wed	
12	Cs · Thu	
13	P · Fri	
14	Szo · Sat	
15	V · Sun	
16	H · Mon	33.
17	K · Tue	○
18	Sze · Wed	
19	Cs · Thu	
20	P · Fri	Az államalapítás ünnepe
21	Szo · Sat	
22	V · Sun	
23	H · Mon	34.
24	K · Tue	
25	Sze · Wed	☾
26	Cs · Thu	
27	P · Fri	
28	Szo · Sat	
29	V · Sun	
30	H · Mon	35.
31	K · Tue	●

Szeptember

September
September

1	Sze · Wed	35.
2	Cs · Thu	
3	P · Fri	
4	Szo · Sat	
5	V · Sun	
6	H · Mon	36.
7	K · Tue	☾
8	Sze · Wed	
9	Cs · Thu	
10	P · Fri	
11	Szo · Sat	
12	V · Sun	
13	H · Mon	37.
14	K · Tue	
15	Sze · Wed	○
16	Cs · Thu	
17	P · Fri	
18	Szo · Sat	
19	V · Sun	
20	H · Mon	38.
21	K · Tue	
22	Sze · Wed	
23	Cs · Thu	☾
24	P · Fri	
25	Szo · Sat	
26	V · Sun	
27	H · Mon	39.
28	K · Tue	
29	Sze · Wed	
30	Cs · Thu	●

Október

October
Oktober

1 P · Fri	39.
2 Szo · Sat	
3 V · Sun	
4 H · Mon	40.
5 K · Tue	
6 Sze · Wed	
7 Cs · Thu	☾
8 P · Fri	
9 Szo · Sat	
10 V · Sun	
11 H · Mon	41.
12 K · Tue	
13 Sze · Wed	
14 Cs · Thu	
15 P · Fri	○
16 Szo · Sat	
17 V · Sun	
18 H · Mon	42.
19 K · Tue	
20 Sze · Wed	
21 Cs · Thu	
22 P · Fri	☾
23 Szo · Sat	Nemzeti ünnep
24 V · Sun	
25 H · Mon	43.
26 K · Tue	
27 Sze · Wed	
28 Cs · Thu	
29 P · Fri	●
30 Szo · Sat	
31 V · Sun	

November

November
November

1 H · Mon	Mindenszentek 44.
2 K · Tue	
3 Sze · Wed	
4 Cs · Thu	
5 P · Fri	
6 Szo · Sat	☾
7 V · Sun	
8 H · Mon	45.
9 K · Tue	
10 Sze · Wed	
11 Cs · Thu	
12 P · Fri	
13 Szo · Sat	
14 V · Sun	○
15 H · Mon	46.
16 K · Tue	
17 Sze · Wed	
18 Cs · Thu	
19 P · Fri	
20 Szo · Sat	
21 V · Sun	☾
22 H · Mon	47.
23 K · Tue	
24 Sze · Wed	
25 Cs · Thu	
26 P · Fri	
27 Szo · Sat	
28 V · Sun	●
29 H · Mon	48.
30 K · Tue	

December

December
Dezember

1 Sze · Wed	48.
2 Cs · Thu	
3 P · Fri	
4 Szo · Sat	
5 V · Sun	
6 H · Mon	49. ☾
7 K · Tue	
8 Sze · Wed	
9 Cs · Thu	
10 P · Fri	
11 Szo · Sat	
12 V · Sun	
13 H · Mon	○ 50.
14 K · Tue	
15 Sze · Wed	
16 Cs · Thu	
17 P · Fri	
18 Szo · Sat	
19 V · Sun	
20 H · Mon	☾ 51.
21 K · Tue	
22 Sze · Wed	
23 Cs · Thu	
24 P · Fri	Szenteste
25 Szo · Sat	Karácsony
26 V · Sun	Karácsony
27 H · Mon	● 52.
28 K · Tue	
29 Sze · Wed	
30 Cs · Thu	
31 P · Fri	

Névnapok

Ábel	01. 02.	Annaléna	02. 19.	Borbála	12. 04.
Abigél	02. 09.	Annamária	07. 01.	Borisz	07. 23.
Ábrahám	08. 16.	Antal	01. 17., 06. 13.	Boróka	12. 04.
Achillesz	11. 02.	Antónia	01. 17.	Borsika	03. 11.
Ada	07. 28.	Apolka	07. 07.	Botond	05. 16.
Adalbert	09. 27.	Apollónia	07. 07.	Brenda	11. 29.
Ádám	09. 09., 12. 24.	Apor	12. 28.	Brigitta	10. 11.
Adél	01. 29.	Aranka	02. 08.	Brúnó	10. 06.
Adorján	03. 05.	Arany	06. 16.	Buda	04. 03.
Adrián	03. 05.	Ariel	11. 10.	Bulcsú	06. 04.
Adrienn	09. 08.	Arika	08. 17.	Cecília	11. 22.
Afrodité	08. 07.	Armand	10. 26.	Cintia	06. 06.
Ágnes	01. 21.	Ármin	05. 10.	Csaba	07. 06.
Ágoston	08. 28.	Arnold	06. 18.	Csanád	05. 28.
Ágota	01. 11., 02. 05.	Áron	04. 02.	Csenge	02. 04.
Aida	02. 02.	Árpád	12. 11., 03. 31.	Csenger	11. 07.
Ajtony	03. 13.	Artúr	01. 22.	Csilla	04. 22.
Ákos	02. 27.	Attila	01. 07.	Csongor	04. 16.
Aladár	02. 20.	Auguszt	03. 29., 12. 18.	Dalma	07. 12.
Alajos	06. 21.	Aurél	10. 05.	Dániel	07. 21.
Albert	11. 15.	Aurélia	10. 16.	Daniella	07. 21.
Albin	03. 01.	Babett	07. 04.	Darinka	12. 31.
Albina	03. 01.	Balázs	02. 03.	Dávid	12. 30.
Aletta	12. 16.	Bálint	02. 14.	Debóra	04. 24.
Alex	02. 09.	Bánk	03. 19.	Delinke	11. 10.
Alexa	03. 20.	Barbara	12. 04.	Dénes	04. 08., 10. 09.
Alexander	02. 25.	Barna	06. 11.	Dezső	05. 23.
Alexandra	05. 18.	Barnabás	06. 11.	Diána	09. 18.
Alexia	05. 10.	Bátor	02. 27.	Dina	06. 20.
Alfonz	10. 30.	Beáta	03. 22.	Ditta	09. 16.
Alfréd	02. 23.	Beatrix	08. 29.	Dominik	03. 09.
Alida	06. 17.	Béla	04. 23.	Dominika	08. 04.
Alina	07. 28.	Bella	08. 31.	Domonkos	08. 04.
Aliz	11. 14.	Bence	08. 23.	Donát	02. 17.
Alma	07. 10.	Bendegúz	05. 07.	Dóra	02. 06.
Álmos	02. 20.	Benedek	03. 21.	Dorián	09. 19.
Alojzia	06. 21.	Benett	03. 21.	Dorina	09. 02.
Alpár	03. 27.	Benjámin	01. 03.	Dorka	02. 06.
Amália	07. 10., 10. 07.	Benő	03. 31.	Doroti	02. 06.
Amanda	10. 26.	Bernadett	02. 18.	Dorottya	02. 06.
Ambrus	12. 07.	Bernát	05. 20.	Dömötör	10. 26.
Amina	11. 27.	Berta	08. 06.	Döníz	12. 06.
Amira	08. 31.	Bertalan	08. 24.	Dusán	04. 09.
Anasztázia	04. 15.	Bertold	02. 11.	Dzsénifer	01. 03.
Andor	11. 30.	Bettina	08. 06.	Dzsesszika	07. 17.
András	11. 30.	Bianka	10. 25.	Ede	03. 18., 10. 13.
Andrea	04. 18.	Biborka	04. 06.	Edgár	07. 08.
Anett	06. 13.	Blanka	10. 25.	Edina	02. 26.
Angéla	05. 31.	Bódog	01. 14.	Edit	09. 16.
Angelika	01. 27.	Boglár	08. 01.	Edmond	11. 16.
Angyalka	01. 27.	Boglárka	08. 01.	Édua	06. 23.
Anikó	07. 26., 12. 22.	Boldizsár	01. 06.		
Anita	06. 02.	Bolívár	02. 18.		
Anna	07. 26.	Bonifác	05. 14.		
Annabella	06. 09.				

Eduárd.....	03. 18.	Fruzsina.....	01. 01.	Huba.....	08. 19.
Edvárd.....	01. 05.	Fülöp.....	05. 01., 05. 26.	Hubert.....	11. 03.
Edvin.....	10. 04.	Gábor.....	03. 24.	Hugó.....	04. 01.
Egon.....	09. 01.	Gabriella.....	12. 12.	Hunor.....	09. 10.
Egyed.....	09. 01.	Gál.....	10. 16.	Ibolya.....	08. 07.
Elek.....	07. 17.	Galina.....	10. 05.	Ida.....	04. 13.
Elemér.....	02. 28.	Gáspár.....	08. 27.	Ignác.....	02. 01.
Eleonóra.....	02. 21.	Gedeon.....	03. 28., 10. 10.	Igor.....	09. 11.
Eliza.....	05. 24.	Gellért.....	09. 24.	Ildikó.....	03. 10.
Elia.....	02. 13.	Genováva.....	01. 03.	Ilka.....	08. 18.
Ellák.....	07. 08.	Georgina.....	02. 15.	Illés.....	07. 20.
Előd.....	10. 22.	Gerda.....	01. 30.	Ilma.....	04. 18.
Elvira.....	02. 10.	Gergely.....	05. 09., 03. 12.	Ilona.....	08. 18.
Elza.....	12. 01.	Gergő.....	01. 17.	Imelda.....	05. 13.
Emánuel.....	03. 26.	Gertrúd.....	03. 17.	Imola.....	05. 13.
Emerencia.....	01. 23.	Gerzson.....	02. 22.	Imre.....	11. 05.
Emese.....	07. 05.	Géza.....	02. 25.	Inez.....	03. 06.
Emil.....	05. 28.	Gina.....	02. 15.	Ingrid.....	02. 05.
Emília.....	07. 19.	Gitta.....	10. 11.	Ipoly.....	08. 13.
Emma.....	04. 19., 11. 24.	Gizella.....	05. 07.	Irén.....	06. 28.
Emőd.....	08. 09.	Glória.....	04. 11.	Irén.....	03. 25.
Emőke.....	03. 23.	Gréta.....	06. 10.	Irina.....	03. 25.
Endre.....	07. 17.	Gusztáv.....	01. 16.	Írisz.....	03. 25.
Enikő.....	09. 15.	Gyárfás.....	06. 19.	Irma.....	05. 03.
Erhard.....	04. 09.	Gyöngy.....	05. 12.	István.....	08. 20., 12. 26.
Erik.....	05. 18.	Gyöngyi.....	10. 23.	Iván.....	06. 24.
Erika.....	08. 31.	Gyöngyvér.....	01. 08.	Ivett.....	05. 06.
Erna.....	08. 29.	György.....	04. 24.	Ivó.....	05. 19.
Ernesztina.....	01. 12.	Györgyi.....	05. 05.	Izabella.....	07. 12.
Ernő.....	01. 12.	Győző.....	11. 03.	Izidor.....	04. 04.
Ervin.....	04. 26.	Gyula.....	04. 12.	Izolda.....	03. 22.
Erzsébet.....	11. 19.	Hajna.....	08. 21.	Izsó.....	08. 26.
Eszmeralda.....	08. 08.	Hajnalka.....	03. 27.	Jácint.....	08. 17.
Eszter.....	07. 19.	Hanga.....	08. 31.	Jakab.....	05. 01., 07. 25.
Eszter.....	05. 24.	Hanna.....	03. 28.	Janka.....	05. 30.
Etelka.....	12. 16.	Hargita.....	08. 05.	János.....	06. 26., 12. 27.
Eufrozina.....	09. 25.	Harmat.....	08. 03.	Jázmin.....	02. 24.
Eugénia.....	12. 25.	Hédi.....	10. 17.	Jenő.....	07. 13., 11. 18.
Éva.....	12. 24.	Hedvig.....	10. 17.	Jeromos.....	09. 30.
Evelin.....	05. 26.	Helén.....	10. 14.	Joakim.....	04. 16.
Fábián.....	01. 20.	Heléna.....	10. 14.	Johanna.....	03. 28.
Fanni.....	03. 09.	Helga.....	10. 03.	Jolán.....	06. 15., 11. 20.
Farkas.....	10. 31.	Helka.....	07. 11.	Jónás.....	11. 12.
Fatime.....	06. 05.	Hella.....	05. 27.	Jonatán.....	08. 24.
Felícia.....	05. 20.	Henrietta.....	03. 16.	Józsa.....	03. 19.
Félix.....	06. 09.	Henrik.....	07. 15.	József.....	03. 19.
Ferdinánd.....	06. 05.	Herman.....	04. 07.	Judit.....	07. 30., 12. 10.
Ferenc.....	05. 11., 10. 04., 12. 03.	Hermina.....	08. 03.	Júlia.....	05. 22.
Flóra.....	07. 29.	Herta.....	06. 14.	Julianna.....	02. 16.
Flórián.....	05. 04.	Hilda.....	09. 03.	Jusztin.....	02. 16.
Franciska.....	03. 09.	Hildegárd.....	09. 17.	Jusztina.....	09. 26.
Frida.....	05. 06.	Hortenzia.....	11. 17.	Jutocsa.....	02. 08.
Friderika.....	09. 20.				
Frigyes.....	07. 18.				

Névnapok

Kálmán	10. 13.	Lenke	07. 23.	Maximilián	08. 14.
Kamill	07. 18.	Leó	04. 11.	Medárd	06. 08.
Kamilla	12. 28.	Leona	01. 04.	Médea	09. 30.
Karina	03. 24.	Leonóra	03. 06.	Melánia	01. 10.
Kármén	06. 02.	Letícia	08. 12.	Melinda	12. 02.
Karla	01. 28.	Levente	06. 18., 06. 28.	Melissza	03. 10.
Karolina	02. 02.	Lia	03. 22.	Melitta	09. 15.
Károly	01. 28., 11. 04.	Lídia	02. 12.	Menyhért	08. 22.
Kata	04. 29.	Lili	07. 11.	Mercédesz	09. 24.
Katalin	04. 30., 11. 25.	Liliána	07. 27.	Mihály	05. 08., 09. 29.
Katinka	11. 25.	Lilla	02. 16., 07. 27.	Miklós	12. 06.
Katrin	11. 25.	Lina	09. 23.	Miksa	10. 12.
Kázmér	03. 04.	Linda	02. 13.	Milán	05. 19.
Kelemen	11. 23.	Lipót	11. 15.	Miléna	03. 24.
Kende	09. 25.	Lívia	02. 12.	Míra	05. 10.
Keve	01. 08.	Liza	07. 08., 11. 19.	Mirella	09. 21.
Kevin	06. 03.	Loránd	01. 15.	Mirjam	08. 22.
Kiara	04. 17.	Lóránt	01. 15.	Mirkó	03. 03.
Kincső	07. 24.	Loretta	12. 10.	Miron	12. 10.
Kinga	07. 24.	Lőrinc	08. 10., 09. 05.	Mirtill	02. 23.
Kíra	08. 03.	Luca	12. 13.	Mónika	05. 04.
Kitti	04. 30.	Lúcia	12. 13.	Móric	09. 22.
Klára	08. 12.	Ludmilla	09. 16.	Mózes	05. 16.
Klaudia	03. 20.	Lujza	03. 02.		
Klementina	11. 23.	Lukács	10. 18.	Nándor	10. 19.
Klotild	06. 03.	Lukrécia	07. 09.	Napsugár	03. 21.
Kolos	02. 15.			Nárcisz	10. 29.
Konrád	04. 21.	Magda	07. 22.	Natália	12. 09.
Konstantin	05. 21.	Magdaléna	05. 29.	Natasa	12. 09.
Konstantina	09. 19.	Magdolna	07. 22., 05. 29.	Nelli	03. 03.
Koppány	10. 08.	Maja	05. 01.	Niké	12. 23.
Kora	05. 12.	Málna	03. 25.	Nikolett	09. 10.
Korinna	10. 22.	Malvin	10. 01.	Nimród	04. 28., 11. 11.
Kornél	07. 03., 09. 13.	Manuella	03. 26.	Nina	07. 26.
Kornélia	03. 03.	Marcell	01. 09., 08. 14.	Ninetta	07. 26.
Kozett	03. 06.	Marcella	01. 31.	Noel	05. 13.
Kristóf	03. 15., 07. 25.	Margit	06. 10.	Noémi	04. 22.
Kriszta	08. 05.	Mária	08. 15., 09. 08., 09. 12., 12. 08.	Nóra	07. 11.
Krisztián	03. 13.	Mariann	04. 27.	Norbert	06. 06.
Krisztina	08. 05.	Marianna	11. 01.	Norina	02. 21.
Krisztofer	03. 15.	Marietta	02. 11.	Norman	06. 06.
Kund	06. 01.	Marina	07. 09.		
		Márió	01. 19.	Odett	04. 20.
Lajos	08. 25.	Marion	12. 08.	Olga	07. 27.
Larissza	03. 26.	Márk	04. 25.	Olimpia	12. 17.
László	08. 08.	Márkó	04. 25.	Oliver	11. 21.
László	06. 27.	Márkus	04. 25.	Olívia	03. 05., 12. 03.
Lara	03. 26.	Márta	07. 29.	Orbán	05. 25.
Laura	06. 17.	Martin	11. 11.	Orsika	10. 21.
Lázár	12. 17.	Martina	01. 30.	Orsolya	10. 21.
Lea	03. 22.	Márton	11. 11.	Oszkár	07. 31.
Lehel	08. 02.	Máté	09. 21.	Otília	12. 13.
Leila	06. 21.	Matild	03. 14.	Ottó	07. 02.
Léna	05. 29.	Mátyás	02. 24.	Ottokár	07. 02.
Lénárd	11. 06.	Maxim	06. 25.	Ödön	11. 16.

Örs.....	07. 14.	Szabina.....	10. 27.	Valéria.....	04. 28.
Özséb.....	08. 02.	Szabolcs.....	07. 28.	Valter.....	07. 16.
Pál.....	01. 25., 06. 26.	Szabrina.....	10. 27.	Vanda.....	01. 26.
Pál.....	06. 29., 06. 30.	Szandra.....	05. 18.	Vanessza.....	05. 24.
Pálma.....	05. 10.	Szaniszló.....	04. 11.	Vazul.....	06. 14.
Panna.....	07. 26.	Szebasztián.....	01. 20.	Vencel.....	09. 28.
Paszkál.....	05. 17.	Szeréna.....	09. 14.	Vendel.....	10. 20.
Patricia.....	08. 25.	Szergej.....	10. 22.	Vera.....	01. 13.
Patrik.....	03. 17.	Szervác.....	05. 13.	Veronika.....	01. 13.
Paula.....	01. 26.	Szibilla.....	11. 09.	Vid.....	06. 15.
Paulina.....	06. 22.	Szidónia.....	08. 23.	Vidor.....	03. 16.
Péter.....	04. 29., 06. 29.	Szilárd.....	03. 11.	Viktor.....	09. 05.
Petra.....	10. 02.	Szilárda.....	12. 14.	Viktória.....	12. 23.
Petronella.....	05. 31.	Szilveszter.....	12. 31.	Vilhelmina.....	09. 19.
Piroska.....	01. 18.	Szilvia.....	11. 13.	Villő.....	06. 12.
Polett.....	06. 20.	Szimóna.....	10. 28.	Vilma.....	12. 05.
Pongrácz.....	05. 12.	Szimonetta.....	10. 28.	Vilmos.....	04. 06., 06. 25.
Rafael.....	06. 20.	Szofia.....	04. 30.	Vince.....	01. 22., 04. 05.
Ráhel.....	02. 04.	Szonja.....	05. 15.	Viola.....	12. 19.
Rajmund.....	01. 23.	Szvetlana.....	07. 04.	Violetta.....	12. 19.
Ramón.....	01. 07.	Taksony.....	11. 29.	Virág.....	11. 26.
Ramóna.....	01. 07.	Tália.....	08. 26.	Virgil.....	11. 27.
Rebeka.....	09. 02.	Tamara.....	01. 26., 12. 29.	Virgínia.....	02. 01.
Regina.....	09. 07.	Tamás.....	03. 07., 12. 21., 12. 29.	Vivien.....	12. 02.
Réka.....	11. 10.	Tas.....	04. 15.	Vlagyimir.....	07. 15.
Renáta.....	10. 06.	Tatjana.....	01. 12.	Xavér.....	12. 03.
Renátó.....	11. 12.	Tekla.....	09. 23.	Xénia.....	07. 30.
Rezső.....	11. 07.	Teodóra.....	09. 11.	Zakariás.....	09. 06.
Richárd.....	04. 03.	Teofil.....	12. 20.	Zalán.....	03. 30.
Rita.....	05. 22.	Teréz.....	10. 15.	Zara.....	06. 29.
Róbert.....	06. 07.	Terézia.....	10. 15.	Zaránd.....	06. 08.
Roberta.....	06. 07.	Tétény.....	11. 05.	Zelma.....	01. 23.
Robin.....	06. 07.	Tibor.....	04. 14.	Zénó.....	12. 22.
Rókus.....	08. 16.	Tiborc.....	08. 11.	Zenóbia.....	10. 30.
Roland.....	07. 15.	Tifani.....	12. 22.	Zétény.....	02. 22.
Rómeó.....	02. 07.	Tihamér.....	07. 01.	Zita.....	04. 27.
Roxána.....	09. 14.	Tilda.....	03. 14.	Zoárd.....	12. 30.
Róza.....	09. 04.	Tímea.....	05. 03.	Zoé.....	05. 02.
Rozália.....	09. 04.	Timót.....	01. 24.	Zoltán.....	03. 08., 06. 23.
Rózsa.....	08. 30.	Tina.....	06. 16.	Zóra.....	06. 19., 10. 04.
Rudolf.....	04. 17.	Titanilla.....	01. 26., 02. 06.	Zorán.....	03. 04.
Salamon.....	10. 24.	Titusz.....	01. 04.	Zorka.....	06. 19., 10. 04.
Sámuel.....	08. 21.	Tivadar.....	04. 20., 11. 09.	Zsaklin.....	07. 25.
Sándor.....	03. 18.	Tóbiás.....	06. 13.	Zsanett.....	05. 30.
Sára.....	01. 19.	Tódor.....	02. 07.	Zsigmond.....	05. 02.
Sarolta.....	07. 05.	Tomaj.....	03. 07.	Zsófia.....	05. 15., 09. 17.
Sebestyén.....	01. 20.	Tünde.....	06. 01.	Zsóka.....	11. 19.
Simon.....	01. 05., 10. 28.	Ulrik.....	07. 04.	Zsolt.....	04. 10.
Soma.....	07. 03.	Vajk.....	08. 20.	Zsombor.....	11. 08.
Stefánia.....	11. 28.	Valentin.....	02. 14.	Zsuzsanna.....	02. 19., 08. 11.
Stella.....	07. 14.	Valér.....	12. 15.		

Menstruációs naptár

2026. szeptember – 2027. április

	Szeptember	Október	November	December	Január	Február	Március	Április
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								
8.								
9.								
10.								
11.								
12.								
13.								
14.								
15.								
16.								
17.								
18.								
19.								
20.								
21.								
22.								
23.								
24.								
25.								
26.								
27.								
28.								
29.								
30.								
31.								

2027. május – 2027. december

	Május	Június	Július	Augusztus	Szeptember	Október	November	December
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								
8.								
9.								
10.								
11.								
12.								
13.								
14.								
15.								
16.								
17.								
18.								
19.								
20.								
21.								
22.								
23.								
24.								
25.								
26.								
27.								
28.								
29.								
30.								
31.								

Utazástervező

[illegible]

[illegible]

31

Hétfő

Erika, Bella,
Hanga, Amira

1

Kedd

Egyed, Egon

2

Szerda

Rebeka, Dorina

3

Csütörtök

Hilda

4

Péntek

Rozália, Róza

5

Szombat

Viktor, Lőrinc

6

Vasárnap

Zakariás



✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„Az idő, amit a rózsádra vesztegettél: az teszi olyan fontossá a rózsádat.”

(Antoine de Saint-Exupéry)



7

Hétfő

Regina

8

Kedd

Mária, Adrienn

9

Szerda

Ádám

10

Csütörtök

Nikolett, Hunor

11

Péntek

Teodóra, Igor

12

Szombat

Mária

13

Vasárnap

Kornél



✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„Nem érdekel, hogy mit mondanak rólam. Én hiszek magamban.”

(Beyoncé)



14

Hétfő

Szeréna,
Roxána

15

Kedd

Enikő, Melitta

16

Szerda

Edit, Ditta,
Ludmilla

17

Csütörtök

Zsófia,
Hildegárd

18

Péntek

Diána

19

Szombat

Vilhelmina,
Dorián

20

Vasárnap

Friderika



✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„A boldogság ott van, ahol vagy – ha figyelsz rá.”

(Rumi)



21

Hétfő

Máté, Mirella

22

Kedd

Móric

23

Szerda

Tekla, Lina

24

Csütörtök

Gellért,
Mercédesz

25

Péntek

Eufrozina,
Kende

26

Szombat

Jusztina

27

Vasárnap

Adalbert



✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„Az életed a gondolataid tükré. Gondolkodj szépen.”

(James Allen)



28

Hétfő

Vencel

29

Kedd

Mihály

30

Szerda

Jeromos,
Média

1

Csütörtök

Malvin

2

Péntek

Petra

3

Szombat

Helga

4

Vasárnap

Ferenc, Edvin,
Zóra, Zorka

✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„Az élet túl rövid ahhoz, hogy ne legyél önmagad legmerészebb verziója.”

(Sarah Jakes Roberts)



5

Hétfő

Aurél, Galina

6

Kedd

Brúnó, Renáta

7

Szerda

Amália

8

Csütörtök

Koppány

9

Péntek

Dénes

10

Szombat

Gedeon

11

Vasárnap

Brigitta, Gitta

✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„Soha ne kérj bocsánatot azért, ha erős vagy és hangod van.”

(Chimamanda Ngozi Adichie)



12

Hétfő

Miksa

13

Kedd

Kálmán, Ede

14

Szerda

Helén, Heléna

15

Csütörtök

Teréz, Terézia

16

Péntek

Gál, Aurélia

17

Szombat

Hedvig, Hédi

18

Vasárnap

Lukács



✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„Az erős nő nem attól erős, hogy mindent kibír. Hanem attól, hogy tudja, mikor kell pihenni.”

(Glennon Doyle)



19

Hétfő

Nándor

20

Kedd

Vendel

21

Szerda

Orsolya

22

Csütörtök

Előd, Korinna,
Szergej

23

Péntek

Nemzeti ünnep,
Gyöngyi

24

Szombat

Salamon

25

Vasárnap

Blanka, Bianka

✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„A szeretet nem az, amit mondunk, hanem amit teszünk.”

(Stephen R. Covey)



26

Hétfő

*Dömötör,
Amanda*

27

Kedd

*Szabina,
Szabrina*

28

Szerda

*Simon,
Szimonetta*

29

Csütörtök

Nárcisz

30

Péntek

*Alfonz,
Zenóbia*

31

Szombat

Farkas

1

Vasárnap

*Mindenszentek,
Marianna*

✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„A törekenység nem gyengeség, hanem az emberi mélység egyik formája.”

(Brené Brown)



2

Hétfő

Achilles

3

Kedd

Győző, Hubert

4

Szerda

Károly

5

Csütörtök

Imre, Tétény

6

Péntek

Lénárd

7

Szombat

Rezső, Csenger

8

Vasárnap

Zsombor



✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„Az elégedés nem a veszteség, hanem az erő jele.”

(Eckhart Tolle)



9

Hétfő

Tivadar, Szibilla

10

Kedd

*Réka, Ariel,
Delinke*

11

Szerda

*Márton,
Martin, Nimród*

12

Csütörtök

Jónás, Renátó

13

Péntek

Szilvia

14

Szombat

Aliz

15

Vasárnap

Albert, Lipót

✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„Amikor eldöntöd, hogy senkinek sem akarsz megfelelni, felszabadulsz.”

(Rihanna)



16

Hétfő

Ödön, Edmond

17

Kedd

Hortenzia,
Gergő

18

Szerda

Jenő

19

Csütörtök

Erzsébet,
Zsóka, Liza

20

Péntek

Jolán

21

Szombat

Olivér

22

Vasárnap

Cecília

✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„Ne kérdezd, hogy kinek tetszel. Tetszél magadnak.”

(Lady Gaga)



23

Hétfő

Kelemen,
Klementina

24

Kedd

Emma

25

Szerda

Katalin,
Katinka, Katrin

26

Csütörtök

Virág

27

Péntek

Virgil, Amina

28

Szombat

Stefánia

29

Vasárnap

Taksony,
Brenda

✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„A hála a leggyorsabb út a boldogsághoz.”

(Oprah Winfrey)



30

Hétfő

András, Andor

1

Kedd

Elza

2

Szerda

Melinda, Vivien

3

Csütörtök

Ferenc, Olívia,
Xavér

4

Péntek

Borbála,
Barbara, Boróka

5

Szombat

Vilma

6

Vasárnap

Miklós, Döníz



✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„A szeretet mindig gyógyít – még akkor is, ha csendben van.”

(Teréz anya)



7

Hétfő

Ambrus

8

Kedd

Mária, Marion

9

Szerda

Natália, Natasa

10

Csütörtök

Judit, Loretta,
Miron

11

Péntek

Árpád

12

Szombat

Gabriella

13

Vasárnap

Luca, Otília,
Lúcia

✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„A sors addig küldi neked a véletleneket, ameddig rá nem jössz, hogy nincsenek véletlenek.”

(Medek Tamás)



14

Hétfő

Szilárda

15

Kedd

Valér

16

Szerda

Etelka, Aletta

17

Csütörtök

Lázár, Olimpia

18

Péntek

Auguszt

19

Szombat

Viola, Violetta

20

Vasárnap

Teofil



✓ *Teendők – Top 3*
☐
☐
☐
Lista – magamnak
☐
☐
☐
✓ *Teendők – Fontos*
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
Lista – heti

A hét pillanata:

✓ *Heti követő – napról napra*

	H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet
☐								
☐								
☐								

HETI IDÉZET:

„A szeretet a legerősebb erő a világon, mégis a legszelídebb.”

(Mahatma Gandhi)



21

Hétfő

Tamás

22

Kedd

Anikó, Zénó,
Tifani

23

Szerda

Viktória, Niké

24

Csütörtök

Ádám, Éva

25

Péntek

Karácsony,
Eugénia

26

Szombat

Karácsony,
István

27

Vasárnap

János



✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„Karácsonykor az ember mindig hisz egy kisé a csodában.”

(Márai Sándor)



28

Hétfő

Kamilla, Apor

29

Kedd

Tamás, Tamara

30

Szerda

Dávid, Zoárd

31

Csütörtök

Szilveszter,
Darinka

1

Péntek

Újév, Fruzsina

2

Szombat

Ábel

3

Vasárnap

Genováva,
Benjámín

✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„Itt az ideje az újrakezdésnek. Teremts időt és teret arra, hogy ismét összekapcsolódj a belső éneddel, és fogalmazd meg a szándékaidat az elkövetkező esztendőre.”

(Raluca Spatacean)



4

Hétfő

Titusz, Leona

5

Kedd

Simon, Edvárd

6

Szerda

Boldizsár

7

Csütörtök

Attila, Ramóna,
Ramón

8

Péntek

Gyöngyvér,
Keve

9

Szombat

Marcell

10

Vasárnap

Melánia



✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„Minden nap egy új kezdet. Vegyél egy mély levegőt, mosolyogj, és indulj tovább.

(Marilyn Monroe)



11

Hétfő

Ágota

12

Kedd

Ernő, Tatjana,
Ernesztina

13

Szerda

Veronika, Vera

14

Csütörtök

Bódog

15

Péntek

Lóránt, Loránd

16

Szombat

Gusztáv

17

Vasárnap

Antal, Antónia



✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„A virág nem versenyez a mellette nyíló virággal. Csak virágzik.”

(Zen közmondás)



18

Hétfő

Piroska

19

Kedd

Sára, Márió

20

Szerda

Fábián,
Sebestyén

21

Csütörtök

Ágnes

22

Péntek

Vince, Artúr

23

Szombat

Rajmund,
Zelma

24

Vasárnap

Timót

✓ *Teendők – Top 3*
☐
☐
☐
Lista – magamnak

✓ *Teendők – Fontos*
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
Lista – heti

A hét pillanata:

✓ *Heti követő – napról napra*

	<i>H</i>	<i>K</i>	<i>SZ</i>	<i>CS</i>	<i>P</i>	<i>SZ</i>	<i>V</i>	<i>Jegyzet</i>
☐								
☐								
☐								

HETI IDÉZET:

„A kreativitás bátorság.”

(Henri Matisse)



25

Hétfő

Pál

26

Kedd

Vanda, Paula,
Tamara, Titanilla

27

Szerda

Angelika,
Angyalka

28

Csütörtök

Károly, Karola

29

Péntek

Adél

30

Szombat

Martina, Gerda

31

Vasárnap

Marcella

✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„Az intuíció suttog. Érdemes figyelni rá.”

(Oprah Winfrey)



1

Hétfő

Ignác, Virgínia

2

Kedd

Karolina, Aida,
Kata

3

Szerda

Balázs

4

Csütörtök

Ráhel, Csenge

5

Péntek

Ágota, Ingrid

6

Szombat

Dorottya, Dóra,
Doroti, Dorka, Titanilla

7

Vasárnap

Tódor, Rómeó



✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„A változás néha lassú. Attól még valódi.”

(Michelle Obama)



8

Hétfő

Aranka,
Jutocsa

9

Kedd

Abigél, Alex

10

Szerda

Elvira

11

Csütörtök

Bertold, Marietta

12

Péntek

Lídia, Livia

13

Szombat

Ella, Linda

14

Vasárnap

Bálint, Valentin



✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„A stílus azt jelenti, hogy tudod, ki vagy.”

(Orson Welles)



15

Hétfő

Kolos,
Georgina, Gina

16

Kedd

Julianna, Lilla

17

Szerda

Donát

18

Csütörtök

Bernadett,
Bolívár

19

Péntek

Zsuzsanna,
Annaléna

20

Szombat

Aladár, Álmos

21

Vasárnap

Eleonóra,
Norina



✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„Az élet szépsége gyakran a csendes pillanatokban rejtőzik.”

(Anne Morrow Lindbergh)



22

Hétfő

Gerzson,
Zétény

23

Kedd

Alfréd, Mirtill

24

Szerda

Mátyás, Jázmin

25

Csütörtök

Géza,
Alexander

26

Péntek

Edina

27

Szombat

Ákos, Bátor

28

Vasárnap

Elemér



✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„A nyugalom is lehet válasz.”

(Virginia Woolf)



1

Hétfő

Albin, Albina

2

Kedd

Lujza

3

Szerda

Kornélia, Nelli,
Mirkó

4

Csütörtök

Kázmér, Zorán

5

Péntek

Adorján,
Adrián, Olívia

6

Szombat

Leonóra, Inez,
Kozett

7

Vasárnap

Tamás, Tomaj



✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„A kedvesség nem gyengeség. Hanem kifinomult erő.”

(Audrey Hepburn)



8

Hétfő

Zoltán

9

Kedd

Franciska,
Fanni

10

Szerda

Ildikó, Melissza

11

Csütörtök

Szilárd, Borsika

12

Péntek

Gergely

13

Szombat

Krisztián,
Ajtony

14

Vasárnap

Matild, Tilda



✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„Az egyszerűség a végső kifinomultság.”

(Leonardo da Vinci)



15

Hétfő

Nemzeti ünnep,
Kristóf

16

Kedd

Henrietta,
Vidor

17

Szerda

Gertrúd, Patrik

18

Csütörtök

Sándor, Ede,
Eduárd

19

Péntek

József, Bánk,
Józsa

20

Szombat

Kludia, Alexa

21

Vasárnap

Benedek,
Napsugár

✓ *Teendők – Top 3*
☐
☐
☐
Lista – magamnak

✓ *Teendők – Fontos*
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
Lista – heti

A hét pillanata:

✓ *Heti követő – napról napra*

	H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet
☐								
☐								
☐								

HETI IDÉZET:

„Szeretni valakit nem csak azt jelenti, hogy vele akarsz lenni. Hanem azt is, hogy mellette önmagad lehetsz.”

(Ernest Hemingway)



22

Hétfő

Beáta, Izolda,
Lea, Lia

23

Kedd

Emőke

24

Szerda

Gábor, Karina,
Miléna

25

Csütörtök

Irén, Írisz, Irina,
Málna

26

Péntek

Nagypéntek,
Emánuel, Larissa, Lara

27

Szombat

Hajnalka, Alpár

28

Vasárnap

Húsvét,
Gedeon, Johanna

✓ *Teendők – Top 3*
☐
☐
☐
Lista – magamnak

✓ *Teendők – Fontos*
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
Lista – heti

A hét pillanata:

✓ *Heti követő – napról napra*

	<i>H</i>	<i>K</i>	<i>SZ</i>	<i>CS</i>	<i>P</i>	<i>SZ</i>	<i>V</i>	<i>Jegyzet</i>
☐								
☐								
☐								

HETI IDÉZET:

„A jelen pillanat az egyetlen, ami valóban a tiéd.”

(Eckhart Tolle)



29

Hétfő

Húsvét,
Augusztus

30

Kedd

Zalán

31

Szerda

Árpád, Benő

1

Csütörtök

Hugó

2

Péntek

Áron

3

Szombat

Buda, Richárd

4

Vasárnap

Izidor



✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„Az apró szokások formálják az életünket.”

(James Clear)



5

Hétfő

Vince

6

Kedd

Vilmos,
Bíborka

7

Szerda

Herman

8

Csütörtök

Dénes

9

Péntek

Erhard, Dusán

10

Szombat

Zsolt

11

Vasárnap

Leó, Glória



✓ *Teendők – Top 3*
☐
☐
☐
Lista – magamnak
☐
☐
☐
✓ *Teendők – Fontos*
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
Lista – heti

A hét pillanata:

✓ *Heti követő – napról napra*

	H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet
☐								
☐								
☐								

HETI IDÉZET:

„A női energia nem siet. Mégis mindent elér.”

(Sophia Amoruso)



12

Hétfő

Gyula

13

Kedd

Ida

14

Szerda

Tibor

15

Csütörtök

Anasztázia

16

Péntek

Csongor,
Joakim

17

Szombat

Rudolf, Kiara

18

Vasárnap

Andrea, Ilma



✓ *Teendők – Top 3*
☐
☐
☐
Lista – magamnak
☐
☐
☐
✓ *Teendők – Fontos*
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
Lista – heti

A hét pillanata:

✓ *Heti követő – napról napra*

	H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet
☐								
☐								
☐								

HETI IDÉZET:

„A szépség ott kezdődik, ahol önmagad mersz lenni.”

(Coco Chanel)



19

Hétfő

Emma

20

Kedd

Tivadar, Odett

21

Szerda

Konrád

22

Csütörtök

Csilla, Noémi

23

Péntek

Béla

24

Szombat

György, Debóra

25

Vasárnap

Márk, Márkó,
Márkus



✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„A saját utad nem attól lesz helyes, hogy mások értik.”

(Brené Brown)



26

Hétfő

Ervin

27

Kedd

Zita, Mariann

28

Szerda

Valéria,
Nimród

29

Csütörtök

Péter, Kata

30

Péntek

Katalin, Kitty,
Szófia

1

Szombat

A munka
ünnepe, Fülöp

2

Vasárnap

Zsigmond, Zoé

✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„Az anya az, aki helyettesíthet mindenkit, de őt nem helyettesítheti senki.”

(Gaspard Mermillod)



3

Hétfő

Tímea, Irma

4

Kedd

Mónika, Flórián

5

Szerda

Györgyi

6

Csütörtök

Ivett, Frida

7

Péntek

Gizella,
Bendegúz

8

Szombat

Mihály

9

Vasárnap

Gergely



✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„A kudarc nem az ellentéte a fejlődésnek, hanem része annak.”

(Arianna Huffington)



10

Hétfő

Ármin, Pálma,
Míra

11

Kedd

Ferenc

12

Szerda

Pongrác,
Gyöngy, Kora

13

Csütörtök

Szervác, Imola,
Noel

14

Péntek

Bonifác

15

Szombat

Zsófia, Szonja

16

Vasárnap

Pünkösd,
Mózes, Botond

✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„A humor néha túlélési stratégia.”

(Stephen King)



17

Hétfő

Pütkösd,
Paszkál

18

Kedd

Erik, Alexandra,
Szandra

19

Szerda

Ivó, Milán

20

Csütörtök

Bernát, Felfia

21

Péntek

Konstantin

22

Szombat

Júlia, Rita

23

Vasárnap

Dezső

✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„Az idő az életedből van.”

(Carl Honoré)



24

Hétfő

Eszter, Eliza

25

Kedd

Orbán

26

Szerda

Fülöp, Evelin

27

Csütörtök

Hella

28

Péntek

Emil, Csanád

29

Szombat

Magdolna,
Magdaléna

30

Vasárnap

Janka, Zsanett,
Luna

✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„A lélek is elfárad néha. Figyelj rá ugyanúgy.”

(Clarissa Pinkola Estés)



31

Hétfő

Angéla

1

Kedd

Tünde, Kund

2

Szerda

Kármén, Anita

3

Csütörtök

Klotild, Kevin

4

Péntek

Bulcsú

5

Szombat

Fatime

6

Vasárnap

Norbert, Cintia



✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„A legfontosabb kapcsolat az, amit önmagaddal építesz.”

(Diane von Fürstenberg)



7

Hétfő

Róbert,
Roberta, Robin

8

Kedd

Medárd,
Zaránd

9

Szerda

Félix,
Annabella

10

Csütörtök

Margit, Gréta

11

Péntek

Barnabás,
Barna

12

Szombat

Villő

13

Vasárnap

Antal, Anett,
Tóbiás

✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„A csend néha többet mond minden szónál.”

(Paulo Coelho)



14

Hétfő

Vazul, Herta

15

Kedd

Jolán, Vid

16

Szerda

Jusztin, Arany,
Tina

17

Csütörtök

Laura, Alida

18

Péntek

Arnold,
Levente

19

Szombat

Gyárfás, Zóra,
Zorka

20

Vasárnap

Rafael, Dina,
Polett

✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„Az egyszerű pillanatokból lesznek a legszebb emlékek.”

(Nicholas Sparks)



21

Hétfő

Alajos, Leila,
Alojzia

22

Kedd

Paulina

23

Szerda

Zoltán, Édua

24

Csütörtök

Iván

25

Péntek

Vilmos, Maxim

26

Szombat

János, Pál

27

Vasárnap

László



✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„Nem kell mindig új emberré válnod. Néha elég visszatérni magadhoz.”

(Glennon Doyle)



28

Hétfő

Levente, Irén

29

Kedd

Péter, Pál

30

Szerda

Pál

1

Csütörtök

Tihamér,
Annamária

2

Péntek

Ottó, Ottokár

3

Szombat

Kornél, Soma

4

Vasárnap

Ulrik, Babett,
Szvetlána

✓ *Teendők – Top 3*
☐
☐
☐
Lista – magamnak
☐
☐
☐
✓ *Teendők – Fontos*
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
Lista – heti

A hét pillanata:

✓ *Heti követő – napról napra*

	<i>H</i>	<i>K</i>	<i>SZ</i>	<i>CS</i>	<i>P</i>	<i>SZ</i>	<i>V</i>	<i>Jegyzet</i>
☐								
☐								
☐								

HETI IDÉZET:

„Mosolyogj arra, aki mellett önmagad lehetsz.”

(Meryl Streep)



5

Hétfő

Emese, Sarolta

6

Kedd

Csaba

7

Szerda

Apollónia,
Apolka

8

Csütörtök

Ellák, Edgár,
Liza

9

Péntek

Lukrécia,
Marina

10

Szombat

Amália, Alma

11

Vasárnap

Nóra, Lili, Helka



✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„A béke nem tökéletes körülmények között születik.”

(Thich Nhat Hanh)



12

Hétfő

Izabella, Dalma

13

Kedd

Jenő

14

Szerda

Örs, Stella

15

Csütörtök

Henrik, Roland,
Vlagyimir

16

Péntek

Valter

17

Szombat

Endre, Elek,
Dzsesszika

18

Vasárnap

Frigyes, Kamill



✓ *Teendők – Top 3*
☐
☐
☐
Lista – magamnak
☐
☐
☐
✓ *Teendők – Fontos*
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
Lista – heti

A hét pillanata:

✓ *Heti követő – napról napra*

	H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet
☐								
☐								
☐								

HETI IDÉZET:

„A határok nem eltávolítanak másoktól – közelebb visznek önmagadhoz.”

(Nedra Glover Tawwab)



19

Hétfő

Emília, Esztella

20

Kedd

Illés

21

Szerda

Dániel, Daniella

22

Csütörtök

Magdolna,
Magda

23

Péntek

Lenke, Borisz

24

Szombat

Kinga, Kincső

25

Vasárnap

Kristóf, Jakab,
Zsaklin

✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„Nem minden napnak kell produktívnak lennie ahhoz, hogy értékes legyen.”

(Adam Grant)



26

Hétfő

*Anna, Anikó, Nina,
Ninetta, Panna*

27

Kedd

*Olga, Liliána,
Lilla*

28

Szerda

*Szabolcs,
Alina, Ada*

29

Csütörtök

*Márta, Flóra,
Zara*

30

Péntek

Judit, Xénia

31

Szombat

Oszkár

1

Vasárnap

*Boglárka,
Boglár*

✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„Az ember abból is tanul, amit elenged.”

(Elizabeth Gilbert)



2

Hétfő

Lehel, Özséb

3

Kedd

Hermína, Kíra,
Harmat

4

Szerda

Domonkos,
Dominika

5

Csütörtök

Krisztina,
Kriszta, Hargita

6

Péntek

Berta, Bettina

7

Szombat

Ibolya,
Afrodité

8

Vasárnap

László,
Eszmeralda

✓ *Teendők – Top 3*
☐
☐
☐
Lista – magamnak
☐
☐
☐
✓ *Teendők – Fontos*
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
Lista – heti

A hét pillanata:

✓ *Heti követő – napról napra*

	H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet
☐								
☐								
☐								

HETI IDÉZET:

„Az élet nem mindig könnyű. De lehet benne szépséget találni.”

(Kate Winslet)



9

Hétfő

Emőd

10

Kedd

Lőrinc

11

Szerda

Zsuzsanna,
Tiborc, Kiara

12

Csütörtök

Klára, Letícia

13

Péntek

Ipoly

14

Szombat

Marcell,
Maximilián

15

Vasárnap

Mária



✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„A nevetés az egyik legszebb önvédelem.”

(Charlie Chaplin)



16

Hétfő

Ábrahám,
Rókus

17

Kedd

Jácint, Arika

18

Szerda

Ilona, Ilka

19

Csütörtök

Huba

20

Péntek

Állami ünnep,
István, Vajk

21

Szombat

Sámuel, Hajna

22

Vasárnap

Menyhért,
Mirjam

✓ *Teendők – Top 3*
☐
☐
☐
Lista – magamnak
☐
☐
☐
✓ *Teendők – Fontos*
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
Lista – heti

A hét pillanata:

✓ *Heti követő – napról napra*

	H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet
☐								
☐								
☐								

HETI IDÉZET:

„Nem kell kisebbnek lenned ahhoz, hogy mások jól érezzék magukat.”

(Chimamanda Ngozi Adichie)



23

Hétfő

Bence,
Szidónia

24

Kedd

Bertalan,
Jonatán

25

Szerda

Lajos, Patrícia

26

Csütörtök

Izsó, Tália

27

Péntek

Gáspár

28

Szombat

Ágoston

29

Vasárnap

Beatrix, Erna



✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„A valódi elegancia belül kezdődik.”

(Diane von Fürstenberg)

30

Hétfő

Rózsa

31

Kedd

Erika, Bella,
Hanga, Amira

1

Szerda

Egyed, Egon

2

Csütörtök

Rebeka, Dorina

3

Péntek

Hilda

4

Szombat

Rozália, Róza

5

Vasárnap

Viktor, Lőrinc



✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„A figyelem az egyik legtisztább szeretetnyelv.”

(Gary Chapman)



6

Hétfő

Zakariás

7

Kedd

Regina

8

Szerda

Mária, Adrienn

9

Csütörtök

Ádám

10

Péntek

Nikolett, Hunor

11

Szombat

Teodóra, Igor

12

Vasárnap

Mária



✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„A gyógyulás nem egyenes út.”

(Morgan Harper Nichols)



13

Hétfő

Kornél

14

Kedd

Szeréna,
Roxána

15

Szerda

Enikő, Melitta

16

Csütörtök

Edit, Ditta,
Ludmilla

17

Péntek

Zsófia,
Hildegárd

18

Szombat

Diána

19

Vasárnap

Vilhelmina,
Dorián

✓ *Teendők – Top 3*
☐
☐
☐
Lista – magamnak
☐
☐
☐
✓ *Teendők – Fontos*
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
Lista – heti

A hét pillanata:

✓ *Heti követő – napról napra*

	<i>H</i>	<i>K</i>	<i>SZ</i>	<i>CS</i>	<i>P</i>	<i>SZ</i>	<i>V</i>	<i>Jegyzet</i>
☐								
☐								
☐								

HETI IDÉZET:

„A jelenlét néha fontosabb, mint a tökéletesség.”

(Brené Brown)



20

Hétfő

Friderika

21

Kedd

Máté, Mirella

22

Szerda

Móric

23

Csütörtök

Tekla, Lina

24

Péntek

Gellért,
Mercédesz

25

Szombat

Eufrozina,
Kende

26

Vasárnap

Jusztina



✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„A gondolataid alakítják azt, hogyan látod a világot.”

(Wayne Dyer)



27

Hétfő

Adalbert

28

Kedd

Vencel

29

Szerda

Mihály

30

Csütörtök

Jeromos,
Médea

1

Péntek

Malvin

2

Szombat

Petra

3

Vasárnap

Helga



✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„Az élet túl rövid ahhoz, hogy mindig csak megfelelni próbálj.”

(Rupi Kaur)



4

Hétfő

Ferenc, Edvin,
Zóra, Zorka

5

Kedd

Aurél, Galina

6

Szerda

Brúnó, Renáta

7

Csütörtök

Amália

8

Péntek

Koppány

9

Szombat

Dénes

10

Vasárnap

Gedeon



✓ *Teendők – Top 3*
☐
☐
☐
Lista – magamnak
☐
☐
☐
✓ *Teendők – Fontos*
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
Lista – heti

A hét pillanata:

✓ *Heti követő – napról napra*

	<i>H</i>	<i>K</i>	<i>SZ</i>	<i>CS</i>	<i>P</i>	<i>SZ</i>	<i>V</i>	<i>Jegyzet</i>
☐								
☐								
☐								

HETI IDÉZET:

„A hangod értékes akkor is, ha halk.”

(Susan Cain)



11

Hétfő

Brigitta, Gitta

12

Kedd

Miksa

13

Szerda

Kálmán, Ede

14

Csütörtök

Helén, Heléna

15

Péntek

Teréz, Terézia

16

Szombat

Gál, Aurélia

17

Vasárnap

Hedvig, Hédi



✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„A női erő nem mindig hangos.”

(Michelle Obama)



18

Hétfő

Lukács

19

Kedd

Nándor

20

Szerda

Vendel

21

Csütörtök

Orsolya

22

Péntek

Előd, Korinna,
Szergej

23

Szombat

Nemzeti ünnep,
Gyöngyi

24

Vasárnap

Salamon



✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„A szeretet apró dolgokban mutatkozik meg.”

(Teréz anya)



25

Hétfő

Blanka, Bianka

26

Kedd

Dömötör,
Amanda

27

Szerda

Szabina,
Szabrina

28

Csütörtök

Simon,
Szimonetta

29

Péntek

Nárcisz

30

Szombat

Alfonz,
Zenóbia

31

Vasárnap

Farkas



✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„A sebezhetőség nem hiba, hanem emberi kapcsolódás.”

(Brené Brown)



1

Hétfő

Mindenszentek,
Marianna

2

Kedd

Achilles

3

Szerda

Győző, Hubert

4

Csütörtök

Károly

5

Péntek

Imre, Tétény

6

Szombat

Lénárd

7

Vasárnap

Rezső, Csenger

✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„Az elengedés néha a legnagyobb önszeretet.”

(Yung Pueblo)



8

Hétfő

Zsombor

9

Kedd

Tivadar, Szibilla

10

Szerda

Réka, Ariel,
Delinke

11

Csütörtök

Márton,
Martin, Nimród

12

Péntek

Jónás, Renátó

13

Szombat

Szilvia

14

Vasárnap

Aliz



✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„Nem tartozol magyarázattal azért, mert vigyázol magadra.”

(Nedra Glover Tawwab)



15

Hétfő

Albert, Lipót

16

Kedd

Ödön, Edmond

17

Szerda

Hortenzia,
Gergő

18

Csütörtök

Jenő

19

Péntek

Erzsébet,
Zsóka, Liza

20

Szombat

Jolán

21

Vasárnap

Olivér



✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„Az önfelfogadás nem feladás, hanem szabadság.”

(Carl Rogers)



22

Hétfő

Cecília

23

Kedd

Kelemen,
Klementina

24

Szerda

Emma

25

Csütörtök

Katalin,
Katinka, Katrin

26

Péntek

Virág

27

Szombat

Virgil, Amina

28

Vasárnap

Stefánia

✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„A hála észrevéteti azt, ami már most is szép.”

(Melody Beattie)



29

Hétfő

Taksony,
Brenda

30

Kedd

András, Andor

1

Szerda

Elza

2

Csütörtök

Melinda, Vivien

3

Péntek

Ferenc, Olívia,
Xavér

4

Szombat

Borbála,
Barbara, Boróka

5

Vasárnap

Vilma



✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„A szeretet néha csendben marad, mégis érezhető.”

(Khalil Gibran)



6

Hétfő

Miklós, Döníz

7

Kedd

Ambrus

8

Szerda

Mária, Marion

9

Csütörtök

Natália, Natasa

10

Péntek

Judit, Loretta,
Miron

11

Szombat

Árpád

12

Vasárnap

Gabriella



✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„A bátorság sokszor egy újrakezdés.”

(Maya Angelou)



13

Hétfő

Luca, Otília,
Lúcia

14

Kedd

Szilárda

15

Szerda

Valér

16

Csütörtök

Etelka, Aletta

17

Péntek

Lázár, Olimpia

18

Szombat

Augusta

19

Vasárnap

Viola, Violetta



✓ *Teendők – Top 3*☐☐☐*Lista – magamnak*✓ *Teendők – Fontos*☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐*Lista – heti**A hét pillanata:*✓ *Heti követő – napról napra*☐☐☐

H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet

HETI IDÉZET:

„A legfinomabb dolgok gyakran láthatatlanok.”

(Antoine de Saint-Exupéry)



20

Hétfő

Teofil

21

Kedd

Tamás

22

Szerda

Anikó, Zénó,
Tifani

23

Csütörtök

Viktória, Niké

24

Péntek

Ádám, Éva

25

Szombat

Karácsony,
Eugénia

26

Vasárnap

Karácsony,
István

✓ *Teendők – Top 3*
☐
☐
☐
Lista – magamnak
☐
☐
☐
✓ *Teendők – Fontos*
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
Lista – heti

A hét pillanata:

✓ *Heti követő – napról napra*

	H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet
☐								
☐								
☐								

HETI IDÉZET:

„Karácsonykor nem az számít, mi van a fa alatt, hanem hogy kik ülnek körülötte.”

(Charles M. Schulz)



27

Hétfő

János

28

Kedd

Kamilla, Apor

29

Szerda

Tamás, Tamara

30

Csütörtök

Dávid, Zoárd

31

Péntek

Szilveszter,
Darinka

1

Szombat

Újév, Fruzsina

2

Vasárnap

Ábel



✓ *Teendők – Top 3*
☐
☐
☐
Lista – magamnak
☐
☐
☐
✓ *Teendők – Fontos*
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
Lista – heti

A hét pillanata:

✓ *Heti követő – napról napra*

	H	K	SZ	CS	P	SZ	V	Jegyzet
☐								
☐								
☐								

HETI IDÉZET:

„Az év vége nem lezárás. Inkább egy új lap kezdete.”

(Sarah Ban Breathnach)



Ilyen volt 2026:

Ami jó volt:

Ami igazán megmaradt:

Ami igazán számított:

Amit másképp csinálnék:

Amit elengedek:

Mi fontos most?:

.....

.....

.....

Erre szeretnék figyelni:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ebből szeretnék többet:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ezt szeretném kipróbálni:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ezen szeretnék változtatni:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ebből szeretnék kevesebbet:

.....

.....

Ilyen volt 2027:

Ami jó volt:

Ami igazán megmaradt:

Ami igazán számított:

Amit másképp csinálnék:

Amit elengedek:

Január

January
Januar

52	1	2	3	4	5
	3	10	17	24	31
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	
2	9	16	23	30	

Február

February
Februar

5	6	7	8	9
	7	14	21	28
	1	8	15	22 29
Sz	2	9	16	23
Cs	3	10	17	24
P	4	11	18	25
Sz	5	12	19	26
V	6	13	20	27

Március

March
März

9	10	11	12	13
	6	13	20	27
	7	14	21	28
Sz	1	8	15	22 29
Cs	2	9	16	23 30
P	3	10	17	24 31
Sz	4	11	18	25
V	5	12	19	26

Április

April
April

13	14	15	16	17
	3	10	17	24
	4	11	18	25
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30

Május

May
Mai

18	19	20	21	22
	1	8	15	22 29
	2	9	16	23 30
Sz	3	10	17	24 31
Cs	4	11	18	25
P	5	12	19	26
Sz	6	13	20	27
V	7	14	21	28

Június

June
Juni

22	23	24	25	26
	5	12	19	26
	6	13	20	27
Sz	7	14	21	28
Cs	1	8	15	22 29
P	2	9	16	23 30
Sz	3	10	17	24
V	4	11	18	25

Július

July
Juli

26	27	28	29	30	31
	3	10	17	24	31
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	
2	9	16	23	30	

Augusztus

August
August

31	32	33	34	35
	7	14	21	28
	1	8	15	22 29
Sz	2	9	16	23 30
Cs	3	10	17	24 31
P	4	11	18	25
Sz	5	12	19	26
V	6	13	20	27

Szeptember

September
September

35	36	37	38	39
	4	11	18	25
	5	12	19	26
Sz	6	13	20	27
Cs	7	14	21	28
P	1	8	15	22 29
Sz	2	9	16	23 30
V	3	10	17	24

Október

October
Oktober

39	40	41	42	43	44
	2	9	16	23	30
	3	10	17	24	31
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	

November

November
November

44	45	46	47	48
	6	13	20	27
	7	14	21	28
Sz	1	8	15	22 29
Cs	2	9	16	23 30
P	3	10	17	24
Sz	4	11	18	25
V	5	12	19	26

December

December
Dezember

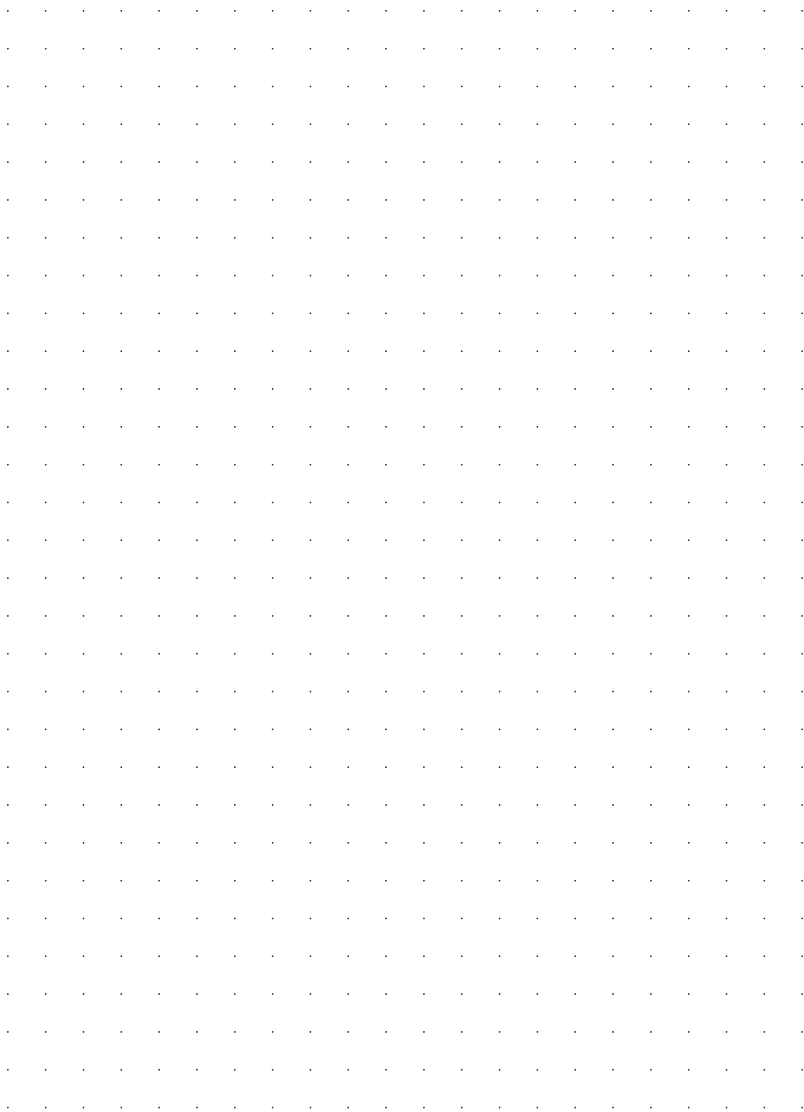
48	49	50	51	52
	4	11	18	25
	5	12	19	26
Sz	6	13	20	27
Cs	7	14	21	28
P	1	8	15	22 29
Sz	2	9	16	23 30
V	3	10	17	24 31

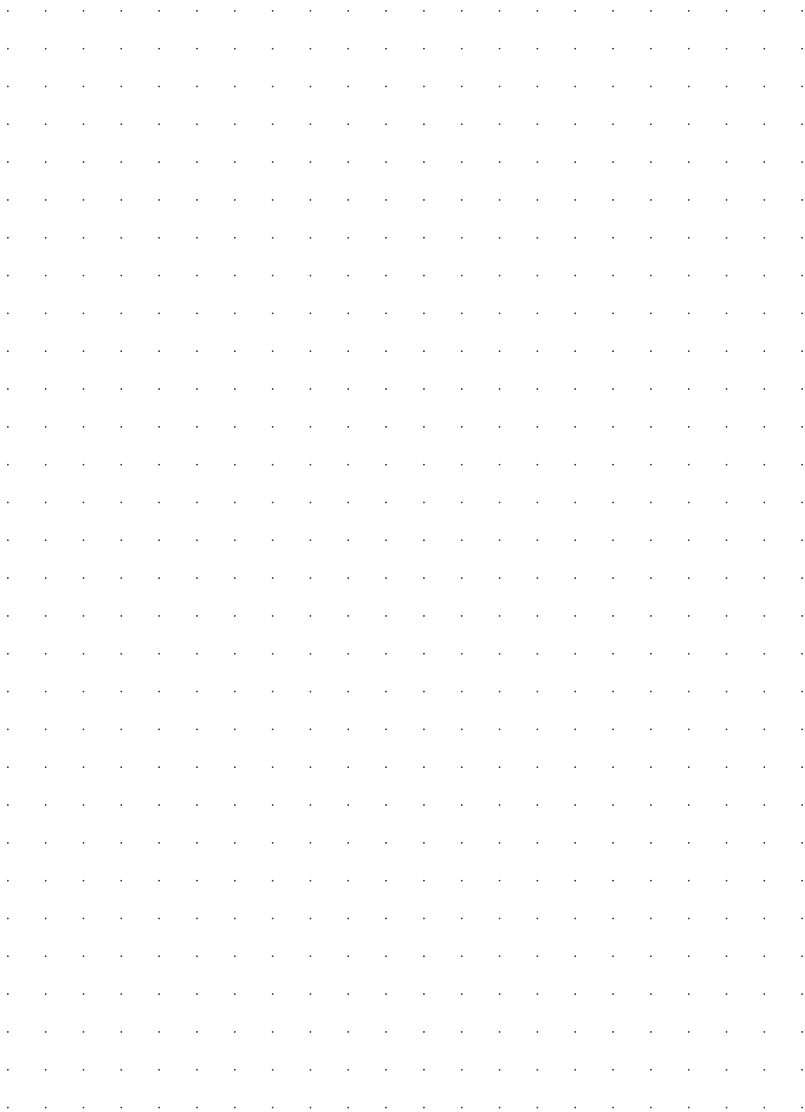
Bakancslista

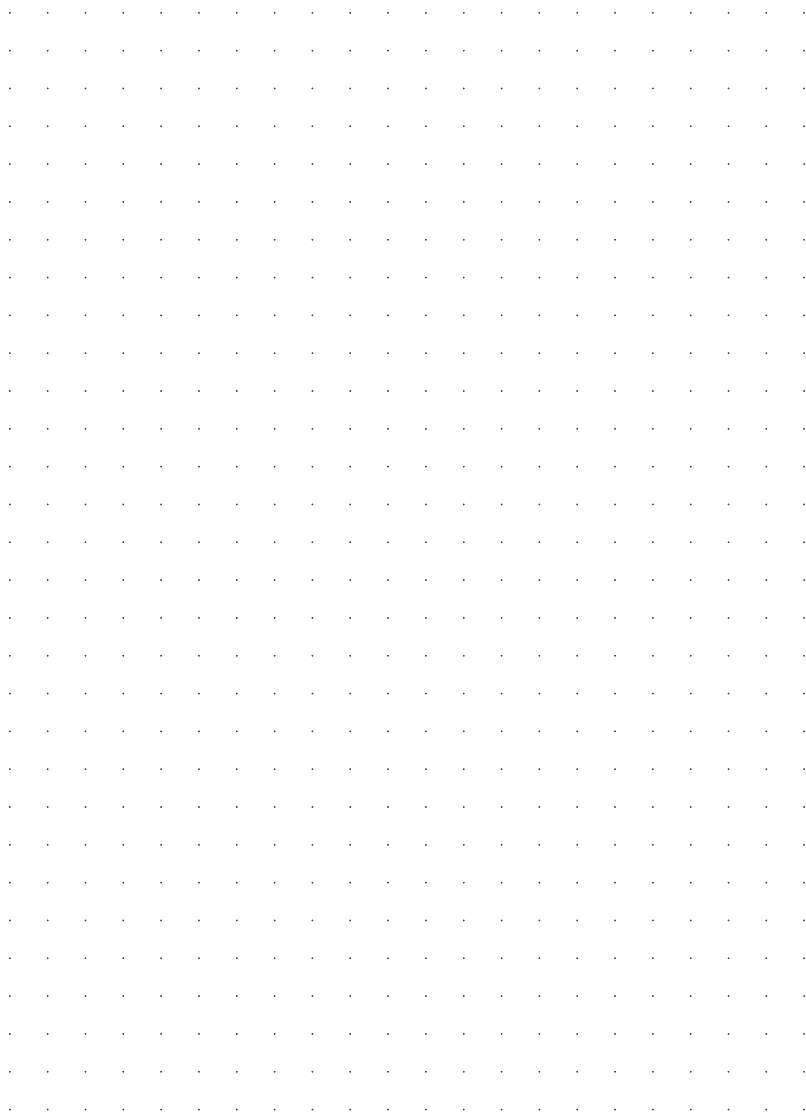
Álmok, helyek, pillanatok és dolgok, amiket egyszer jó lenne megélni:

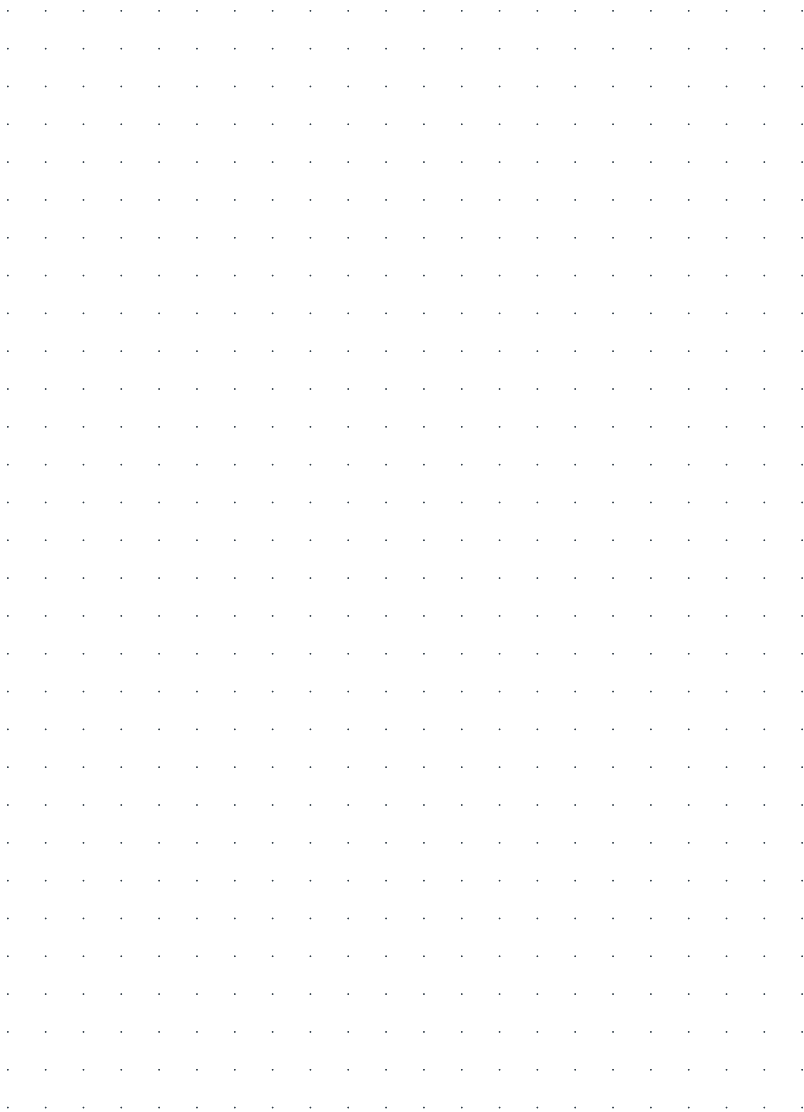
Nem kell mindennek nagy dolognak lennie. pl: napfelkelte a Balatonnál, megtanulni kerámiázni, koncert első sorból, egy teljes offline nap, levendulamező nyáron...

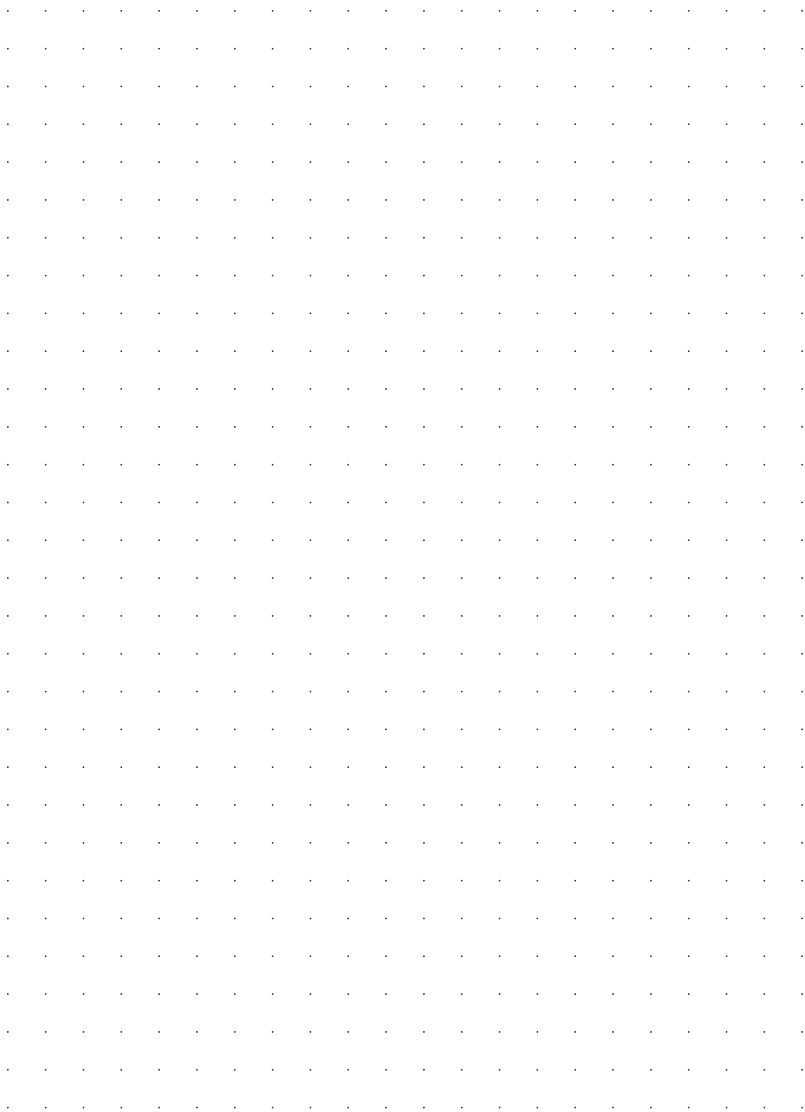
- | | | | |
|--|--------------------------|--|--------------------------|
| 1. Menj egyet sétálni telefon nélkül | ☐ | 16. Írj le egy dolgot, amire büszke vagy. | ☐ |
| 2. Igyál ma több vizet. | ☐ | 17. Pihenj ma büntület nélkül | ☐ |
| 3. Feküdj le egy kicsit korábban. | ☐ | 18. Szánj időt valamire, amit szeretsz. | ☐ |
| 4. Írj le 3 dolgot, ami jó volt ma. | ☐ | 19. Ne akarj ma mindent megoldani. | ☐ |
| 5. Hallgass zenét csak azért, mert jól esik. | ☐ | 20. Tedd felre egy órára a közösségi médiát. | ☐ |
| 6. Tegyél ma rendet ott, ahol túl sok lett körülötted. | ☐ | 21. Gyűjts gyertyát vagy készíts egy teát este. | ☐ |
| 7. Mondj nemet valamire, ami túl sok. | ☐ | 22. Ne vigyél tovább ma egy felesleges gondolatot. | ☐ |
| 8. Reggel ne a telefonoddal kezd a napot. | ☐ | 23. Hallgass a testedre egy kicsit jobban. | ☐ |
| 9. Vegyél egy mély levegőt, mielőtt reagálsz. | ☐ | 24. Dícsérd meg magad valamiért. | ☐ |
| 10. Készíts egy nyugodt estét magadnak. | ☐ | 25. Adj magadnak egy lassabb reggelt vagy estét. | ☐ |
| 11. Nyújtózz egy pár percet. | ☐ | 26. Írj le egy dolgot, amit szeretnél kipróbálni. | ☐ |
| 12. Írj valakinek, aki hiányzik. | ☐ | 27. Menj ma valahova csak magad miatt. | ☐ |
| 13. Egyél valamit lassabban, figyelve rá. | ☐ | 28. Hagyj ma időt egy valódi beszélgetésre. | ☐ |
| 14. Tarts egy 10 perces csendet. | ☐ | 29. Ne válaszolj azonnal mindenre. | ☐ |
| 15. Nézd meg a naplementét vagy az eget. | ☐ | 30. Köszönd meg magadnak, hogy végigcsináltad. | ☐ |













DOLCE BLOCCO®

JOY COLLECTION

Dolce Blocco is a registered trademark of Henrik Baranyay.

Idea & development Henrik Baranyay

Special thanks to Karina and Krisztina!

Thanks to Zita, Éva,

András and the freelancer designers,

and all the people who worked on the production
of these beautiful products.

Thank God and the Angels!

Magyarországon forgalmazza a CAE Europe Kft.

Készült Magyarországon.

A termék fejlesztésére és kivitelezésére
maximális figyelmet fordítottunk.

Számunkra a legfontosabb,
hogy a termék használója elégedett legyen.
Így ha bármilyen minőségi probléma merülne fel
a használat során, kérjük, jelezze nekünk:

dolceblocco@gmail.com

További termékeinket megtalálja a gyártói webshopunkban:

www.dolceblocco.shop.hu

facebook.com/dolceblocco

instagram.com/dolceblocco_official



DOLCE BLOCCO®