



Secret Pocket Planner  
Only for Women.

2023

-----

-----

-----



## 2023. évi naptár

Január January Januar					Február February Februar					Március March März					
52	1	2	3	4	5	5	6	7	8	9	9	10	11	12	13
	2	9	16	23	30	H	6	13	20	27	H	6	13	20	27
	3	10	17	24	31	K	7	14	21	28	K	7	14	21	28
	4	11	18	25	Sz	1	8	15	22	Sz	1	8	15	22	
	5	12	19	26	Cs	2	9	16	23	Cs	2	9	16	23	
	6	13	20	27	P	3	10	17	24	P	3	10	17	24	
	7	14	21	28	Sz	4	11	18	25	Sz	4	11	18	25	
	1	8	15	22	29	V	5	12	19	26	V	5	12	19	26

Április April April					Május May Mai					Június June Juni					
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	
	3	10	17	24	H	1	8	15	22	29	H	5	12	19	26
	4	11	18	25	K	2	9	16	23	30	K	6	13	20	27
	5	12	19	26	Sz	3	10	17	24	31	Sz	7	14	21	28
	6	13	20	27	Cs	4	11	18	25	Cs	1	8	15	22	29
	7	14	21	28	P	5	12	19	26	P	2	9	16	23	30
	1	8	15	22	29	Sz	6	13	20	27	Sz	3	10	17	24
	2	9	16	23	30	V	7	14	21	28	V	4	11	18	25

Július July Juli					Augusztus August August					Szeptember September September						
26	27	28	29	30	31	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	
	3	10	17	24	31	H	7	14	21	28	H	4	11	18	25	
	4	11	18	25	K	1	8	15	22	29	K	5	12	19	26	
	5	12	19	26	Sz	2	9	16	23	30	Sz	6	13	20	27	
	6	13	20	27	Cs	3	10	17	24	31	Cs	7	14	21	28	
	7	14	21	28	P	4	11	18	25	P	1	8	15	22	29	
	1	8	15	22	29	Sz	5	12	19	26	Sz	2	9	16	23	30
	2	9	16	23	30	V	6	13	20	27	V	3	10	17	24	

Október October Oktober					November November November					December December Dezember						
39	40	41	42	43	44	44	45	46	47	48	48	49	50	51	52	
	2	9	16	23	30	H	6	13	20	27	H	4	11	18	25	
	3	10	17	24	31	K	7	14	21	28	K	5	12	19	26	
	4	11	18	25	Sz	1	8	15	22	29	Sz	6	13	20	27	
	5	12	19	26	Cs	2	9	16	23	30	Cs	7	14	21	28	
	6	13	20	27	P	3	10	17	24	P	1	8	15	22	29	
	7	14	21	28	Sz	4	11	18	25	Sz	2	9	16	23	30	
	1	8	15	22	29	V	5	12	19	26	V	3	10	17	24	31

## 2024. évi naptár

Január January Januar					Február February Februar					Március March März					
1	2	3	4	5	5	6	7	8	9	9	10	11	12	13	
	1	8	15	22	29	H	5	12	19	26	H	4	11	18	25
	2	9	16	23	30	K	6	13	20	27	K	5	12	19	26
	3	10	17	24	31	Sz	7	14	21	28	Sz	6	13	20	27
	4	11	18	25	Cs	1	8	15	22	29	Cs	7	14	21	28
	5	12	19	26	P	2	9	16	23	P	1	8	15	22	29
	6	13	20	27	Sz	3	10	17	24	Sz	2	9	16	23	30
	7	14	21	28	V	4	11	18	25	V	3	10	17	24	31

Április April April					Május May Mai					Június June Juni					
14	15	16	17	18	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	
	1	8	15	22	29	H	6	13	20	27	H	3	10	17	24
	2	9	16	23	30	K	7	14	21	28	K	4	11	18	25
	3	10	17	24	Sz	1	8	15	22	29	Sz	5	12	19	26
	4	11	18	25	Cs	2	9	16	23	30	Cs	6	13	20	27
	5	12	19	26	P	3	10	17	24	31	P	7	14	21	28
	6	13	20	27	Sz	4	11	18	25	Sz	1	8	15	22	29
	7	14	21	28	V	5	12	19	26	V	2	9	16	23	30

Július July Juli					Augusztus August August					Szeptember September September						
27	28	29	30	31	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	
	1	8	15	22	29	H	5	12	19	26	H	2	9	16	23	30
	2	9	16	23	30	K	6	13	20	27	K	3	10	17	24	31
	3	10	17	24	31	Sz	7	14	21	28	Sz	4	11	18	25	30
	4	11	18	25	Cs	1	8	15	22	29	Cs	5	12	19	26	30
	5	12	19	26	P	2	9	16	23	30	P	6	13	20	27	30
	6	13	20	27	Sz	3	10	17	24	31	Sz	7	14	21	28	30
	7	14	21	28	V	4	11	18	25	V	1	8	15	22	29	

Október October Oktober					November November November					December December Dezember						
40	41	42	43	44	44	45	46	47	48	48	49	50	51	52	1	
		7	14	21	28	H	4	11	18	25	H	2	9	16	23	30
	1	8	15	22	29	K	5	12	19	26	K	3	10	17	24	31
	2	9	16	23	30	Sz	6	13	20	27	Sz	4	11	18	25	30
	3	10	17	24	31	Cs	7	14	21	28	Cs	5	12	19	26	30
	4	11	18	25	P	1	8	15	22	29	P	6	13	20	27	30
	5	12	19	26	Sz	2	9	16	23	30	Sz	7	14	21	28	30
	6	13	20	27	V	3	10	17	24	V	1	8	15	22	29	

Január  
January  
Januar

1	Va · Su	Újév	52.
2	Hé · Mo		1.
3	Ke · Tu		
4	Sze · We		
5	Csü · Th		
6	Pé · Fr	○	
7	Szo · Sa		
8	Va · Su		
9	Hé · Mo		2.
10	Ke · Tu		
11	Sze · We		
12	Csü · Th		
13	Pé · Fr		
14	Szo · Sa		
15	Va · Su	☾	
16	Hé · Mo		3.
17	Ke · Tu		
18	Sze · We		
19	Csü · Th		
20	Pé · Fr		
21	Szo · Sa	●	
22	Va · Su		
23	Hé · Mo		4.
24	Ke · Tu		
25	Sze · We		
26	Csü · Th		
27	Pé · Fr		
28	Szo · Sa	☾	
29	Va · Su		
30	Hé · Mo		5.
31	Ke · Tu		

Február  
February  
Februar

1	Sze · We		5.
2	Csü · Th		
3	Pé · Fr		
4	Szo · Sa		
5	Va · Su	○	
6	Hé · Mo		6.
7	Ke · Tu		
8	Sze · We		
9	Csü · Th		
10	Pé · Fr		
11	Szo · Sa		
12	Va · Su		
13	Hé · Mo	☾	7.
14	Ke · Tu		
15	Sze · We		
16	Csü · Th		
17	Pé · Fr		
18	Szo · Sa		
19	Va · Su		
20	Hé · Mo	●	8.
21	Ke · Tu		
22	Sze · We		
23	Csü · Th		
24	Pé · Fr		
25	Szo · Sa		
26	Va · Su		
27	Hé · Mo	☾	9.
28	Ke · Tu		

Március  
March  
März

1	Sze · We		9.
2	Csü · Th		
3	Pé · Fr		
4	Szo · Sa		
5	Va · Su		
6	Hé · Mo		10.
7	Ke · Tu	○	
8	Sze · We		
9	Csü · Th		
10	Pé · Fr		
11	Szo · Sa		
12	Va · Su		
13	Hé · Mo		11.
14	Ke · Tu		
15	Sze · We	Nemzeti ünnep ☾	
16	Csü · Th		
17	Pé · Fr		
18	Szo · Sa		
19	Va · Su		
20	Hé · Mo		12.
21	Ke · Tu	●	
22	Sze · We		
23	Csü · Th		
24	Pé · Fr		
25	Szo · Sa		
26	Va · Su		
27	Hé · Mo		13.
28	Ke · Tu		
29	Sze · We	☾	
30	Csü · Th		
31	Pé · Fr		

Április  
April  
April

1	Szo · Sa		13.
2	Va · Su		
3	Hé · Mo		14.
4	Ke · Tu		
5	Sze · We		
6	Csü · Th	○	
7	Pé · Fr	Nagypéntek	
8	Szo · Sa		
9	Va · Su	Húsvét	
10	Hé · Mo	Húsvét	15.
11	Ke · Tu		
12	Sze · We		
13	Csü · Th	☾	
14	Pé · Fr		
15	Szo · Sa		
16	Va · Su		
17	Hé · Mo		16.
18	Ke · Tu		
19	Sze · We		
20	Csü · Th	●	
21	Pé · Fr		
22	Szo · Sa		
23	Va · Su		
24	Hé · Mo		17.
25	Ke · Tu		
26	Sze · We		
27	Csü · Th	☾	
28	Pé · Fr		
29	Szo · Sa		
30	Va · Su		

Május  
May  
Mai

1	Hé·Mo	Munka ünnepe	18.
2	Ke·Tu		
3	Sze·We		
4	Csü·Th		
5	Pé·Fr		○
6	Szo·Sa		
7	Va·Su		
8	Hé·Mo		19.
9	Ke·Tu		
10	Sze·We		
11	Csü·Th		
12	Pé·Fr		☾
13	Szo·Sa		
14	Va·Su		
15	Hé·Mo		20.
16	Ke·Tu		
17	Sze·We		
18	Csü·Th		
19	Pé·Fr		●
20	Szo·Sa		
21	Va·Su		
22	Hé·Mo		21.
23	Ke·Tu		
24	Sze·We		
25	Csü·Th		
26	Pé·Fr		
27	Szo·Sa		☾
28	Va·Su	Pünkösd	
29	Hé·Mo	Pünkösd	22.
30	Ke·Tu		
31	Sze·We		

Június  
June  
Juni

1	Csü·Th		22.
2	Pé·Fr		
3	Szo·Sa		
4	Va·Su		○
5	Hé·Mo		23.
6	Ke·Tu		
7	Sze·We		
8	Csü·Th		
9	Pé·Fr		
10	Szo·Sa		☾
11	Va·Su		
12	Hé·Mo		24.
13	Ke·Tu		
14	Sze·We		
15	Csü·Th		
16	Pé·Fr		
17	Szo·Sa		
18	Va·Su		●
19	Hé·Mo		25.
20	Ke·Tu		
21	Sze·We		
22	Csü·Th		
23	Pé·Fr		
24	Szo·Sa		
25	Va·Su		
26	Hé·Mo		☾26.
27	Ke·Tu		
28	Sze·We		
29	Csü·Th		
30	Pé·Fr		
31			

Július  
July  
Juli

1	Szo·Sa		
2	Va·Su		
3	Hé·Mo		○
4	Ke·Tu		
5	Sze·We		
6	Csü·Th		
7	Pé·Fr		
8	Szo·Sa		
9	Va·Su		
10	Hé·Mo		☾
11	Ke·Tu		
12	Sze·We		
13	Csü·Th		
14	Pé·Fr		
15	Szo·Sa		
16	Va·Su		
17	Hé·Mo		●
18	Ke·Tu		
19	Sze·We		
20	Csü·Th		
21	Pé·Fr		
22	Szo·Sa		
23	Va·Su		
24	Hé·Mo		
25	Ke·Tu		☾
26	Sze·We		
27	Csü·Th		
28	Pé·Fr		
29	Szo·Sa		
30	Va·Su		
31	Hé·Mo		

Augusztus  
August  
August

1	Ke·Tu		○31.
2	Sze·We		
3	Csü·Th		
4	Pé·Fr		
5	Szo·Sa		
6	Va·Su		
7	Hé·Mo		32.
8	Ke·Tu		☾
9	Sze·We		
10	Csü·Th		
11	Pé·Fr		
12	Szo·Sa		
13	Va·Su		
14	Hé·Mo		33.
15	Ke·Tu		
16	Sze·We		●
17	Csü·Th		
18	Pé·Fr		
19	Szo·Sa		
20	Va·Su	Államalapítás ünnepe	
21	Hé·Mo		
22	Ke·Tu		
23	Sze·We		
24	Csü·Th		☾
25	Pé·Fr		
26	Szo·Sa		
27	Va·Su		
28	Hé·Mo		
29	Ke·Tu		
30	Sze·We		
31	Csü·Th		○

Szeptember  
September  
September

1	Pé · Fr	35.
2	Szo · Sa	
3	Va · Su	
4	Hé · Mo	36.
5	Ke · Tu	
6	Sze · We	☾
7	Csü · Th	
8	Pé · Fr	
9	Szo · Sa	
10	Va · Su	
11	Hé · Mo	37.
12	Ke · Tu	
13	Sze · We	
14	Csü · Th	●
15	Pé · Fr	●
16	Szo · Sa	
17	Va · Su	
18	Hé · Mo	38.
19	Ke · Tu	
20	Sze · We	
21	Csü · Th	
22	Pé · Fr	☾
23	Szo · Sa	
24	Va · Su	
25	Hé · Mo	39.
26	Ke · Tu	
27	Sze · We	
28	Csü · Th	○
29	Pé · Fr	○
30	Szo · Sa	44.
31	Ke · Tu	

Október  
October  
Oktober

1	Va · Su	39.
2	Hé · Mo	40.
3	Ke · Tu	
4	Sze · We	
5	Csü · Th	
6	Pé · Fr	☾
7	Szo · Sa	
8	Va · Su	
9	Hé · Mo	41.
10	Ke · Tu	
11	Sze · We	
12	Csü · Th	
13	Pé · Fr	
14	Szo · Sa	●
15	Va · Su	
16	Hé · Mo	42.
17	Ke · Tu	
18	Sze · We	
19	Csü · Th	
20	Pé · Fr	
21	Szo · Sa	
22	Va · Su	☾
23	Hé · Mo	'56-os forradalom ünn. 43.
24	Ke · Tu	
25	Sze · We	
26	Csü · Th	
27	Pé · Fr	
28	Szo · Sa	○
29	Va · Su	
30	Hé · Mo	44.
31	Ke · Tu	

November  
November  
November

1	Sze · We	Mindenszentek	44.
2	Csü · Th		
3	Pé · Fr		
4	Szo · Sa		
5	Va · Su	☾	
6	Hé · Mo		45.
7	Ke · Tu		
8	Sze · We		
9	Csü · Th		
10	Pé · Fr		
11	Szo · Sa		
12	Va · Su		
13	Hé · Mo	●	46.
14	Ke · Tu		
15	Sze · We		
16	Csü · Th		
17	Pé · Fr		
18	Szo · Sa		
19	Va · Su		
20	Hé · Mo	☾	47.
21	Ke · Tu		
22	Sze · We		
23	Csü · Th		
24	Pé · Fr		
25	Szo · Sa		
26	Va · Su		
27	Hé · Mo	○	48.
28	Ke · Tu		
29	Sze · We		
30	Csü · Th		

December  
December  
Dezember

1	Pé · Fr		48.
2	Szo · Sa		
3	Va · Su		
4	Hé · Mo		49.
5	Ke · Tu	☾	
6	Sze · We		
7	Csü · Th		
8	Pé · Fr		
9	Szo · Sa		
10	Va · Su		
11	Hé · Mo		50.
12	Ke · Tu	●	
13	Sze · We		
14	Csü · Th		
15	Pé · Fr		
16	Szo · Sa		
17	Va · Su		
18	Hé · Mo		51.
19	Ke · Tu	☾	
20	Sze · We		
21	Csü · Th		
22	Pé · Fr		
23	Szo · Sa		
24	Va · Su	Szenteste	
25	Hé · Mo	Karácsony	52.
26	Ke · Tu	Karácsony	
27	Sze · We		○
28	Csü · Th		
29	Pé · Fr		
30	Szo · Sa		
31	Va · Su		

## Névnapok

Ábel	01.02.	Antónia	01.17.	Borsika	03.11.
Abigél	02.09.	Apolka	07.07.	Botond	05.16.
Ábrahám	08.16.	Apollónia	07.07.	Brenda	11.29.
Achillesz	11.02.	Apor	12.28.	Brigitta	10.11.
Ada	07.28.	Aranka	02.08.	Brúnó	10.6.
Adalbert	09.27.	Arany	06.16.	Buda	04.03.
Ádám	09.09., 12.24.	Ariel	11.10.	Bulcsú	06.04.
Adél	01.29.	Arika	08.17.		
Adorján	03.05.	Armand	10.26.	Cecília	11.22.
Adrián	03.05.	Ármin	05.10.	Cintia	06.06.
Adrienn	09.08.	Arnold	06.18.		
Áfronité	08.07.	Aron	04.02.	Csaba	07.06.
Ágnes	01.21.	Árpád	12.11., 03.31.	Csanád	05.28.
Ágoston	08.28.	Artúr	01.22.	Csenge	02.04.
Ágota	01.11., 02.05.	Attila	01.07.	Csenger	11.07.
Aida	02.02.	Augusztá	03.29., 12.18.	Csilla	04.22.
Ajtony	03.13.	Aurél	10.05.	Csongor	04.16.
Ákos	02.27.	Aurélia	10.16.		
Aladár	02.20.			Dalma	07.12.
Alajos	06.21.	Babett	07.04.	Dániel	07.21.
Albert	11.15.	Balázs	02.03.	Daniella	07.21.
Albin	03.01.	Bálint	02.14.	Darinka	12.31.
Albina	03.01.	Bánk	03.19.	Dávid	12.30.
Aletta	12.16.	Barbara	12.04.	Debóra	04.24.
Alex	02.09.	Barna	06.11.	Delinke	11.10.
Alexa	03.20.	Barnabás	06.11.	Dénes	04.08., 10.09.
Alexander	02.25.	Bátor	02.27.	Dezső	05.23.
Alexandra	05.18.	Beáta	03.22.	Diána	09.18.
Alexia	05.10.	Beatrix	08.29.	Dina	06.20.
Alfonz	10.30.	Béla	04.23.	Ditta	09.16.
Alfréd	02.23.	Bella	08.31.	Dominik	03.09.
Alida	06.17.	Bence	08.23.	Dominika	08.04.
Alina	07.28.	Benedgúz	05.07.	Domonkos	08.04.
Aliz	11.14.	Benedek	03.21.	Donát	02.17.
Alma	07.10.	Benett	03.21.	Dóra	02.06.
Álmos	02.20.	Benjámín	01.03.	Dorián	09.19.
Alojzia	06.21.	Benő	03.31.	Dorina	09.02.
Alpár	03.27.	Bernadett	02.18.	Dorka	02.06.
Amália	07.10., 10.07.	Bernát	05.20.	Doroti	02.06.
Amanda	10.26.	Berta	08.06.	Dorottya	02.06.
Ámbrus	12.07.	Bertalan	08.24.	Dömötör	10.26.
Anasztázia	04.15.	Bertold	02.11.	Döníz	12.06.
Andor	11.30.	Bettina	08.06.	Dusán	04.09.
András	11.30.	Blanka	10.25.	Dzsenifer	01.03.
Andrea	04.18.	Biborka	04.06.	Dzsesszika	07.17.
Anett	06.13.	Blanka	10.25.		
Angéla	05.31.	Bódog	01.14.	Ede	03.18., 10.13.
Angelika	01.27.	Bogár	08.01.	Edgár	07.08.
Angyalka	01.27.	Boglárka	08.01.	Edina	02.26.
Anikó	07.26., 12.22.	Boldizsár	01.06.	Édit	09.16.
Anita	06.02.	Bolivár	02.18.	Edmond	11.16.
Anna	07.26.	Bonifác	05.14.	Édua	06.23.
Annabella	06.09.	Borbála	12.04.	Éduárd	03.18.
Annamária	07.01.	Borisz	07.23.	Edvárd	01.05.
Antal	01.17., 06.13.	Boróka	12.04.	Edvin	10.04.

## Névnapok

Egon	09.01.	Gábor	03.24.	Hunor	09.10.
Egyed	09.01.	Gabriella	12.12.	Ibolya	08.07.
Elek	07.17.	Gál	10.16.	Ida	04.13.
Elemér	02.28.	Galina	10.05.	Ignác	02.01.
Eleonóra	02.21.	Gáspár	08.27.	Igor	09.11.
Eliza	05.24.	Gedeon	03.28., 10.10.	Ildikó	03.10.
Ella	02.13.	Gellért	09.24.	Ilka	08.18.
Ellák	07.08.	Genováva	01.03.	Illés	07.20.
Előd	10.22.	Gergina	02.15.	Ilma	04.18.
Elvira	02.10.	Gerda	01.30.	Ilona	08.18.
Elza	12.01.	Gergely	05.09., 03.12.	Imelda	05.13.
Emánuel	03.26.	Gerő	11.17.	Imola	05.13.
Emerencia	01.23.	Gertrúd	03.17.	Imre	11.05.
Emese	07.05.	Gerzson	02.22.	Inez	03.06.
Emil	05.28.	Géza	02.25.	Ingrid	02.05.
Emília	07.19.	Gina	02.15.	Ipoly	08.13.
Emma	04.19., 11.24.	Gitta	10.11.	Irén	06.28.
Emőd	08.09.	Gizella	05.07.	Irén	03.25.
Emőke	03.23.	Glória	04.11.	Irina	03.25.
Endre	07.17.	Gréta	06.10.	Írisz	03.25.
Enikő	09.15.	Gusztáv	01.16.	Irma	05.03.
Erhard	04.09.			István	08.20., 12.26.
Erik	05.18.	Gyárfás	06.19.	Iván	06.24.
Erika	08.31.	Gyöngy	05.12.	Ivett	05.06.
Erna	08.29.	Gyöngyi	10.23.	Ivó	05.19.
Ernesztina	01.12.	Gyöngyvér	01.08.	Izabella	07.12.
Ernő	01.12.	György	04.24.	Izidor	04.04.
Ervin	04.26.	Györgyi	05.05.	Izolda	03.22.
Erzsébet	11.19.	Gyöző	11.03.	Izsó	08.26.
Eszmeralda	08.08.	Gyula	04.12.		
Eszterla	07.19.			Hajna	08.21.
Eszter	05.24.	Hajna	08.21.	Hajnalka	03.27.
Etelka	12.16.	Hajnalka	03.27.	Hanka	08.31.
Eufrozina	09.25.	Hanna	03.28.	Hanna	03.28.
Eugénia	12.25.	Hargita	08.05.	Harmat	08.03.
Éva	12.24.	Harmat	08.03.	Hédi	10.17.
Evelin	05.26.	Hédi	10.17.	Helén	10.14.
Fábián	01.20.	Helén	10.14.	Heléna	10.14.
Fanni	03.09.	Heléna	10.14.	Helga	10.03.
Farkas	10.31.	Helka	07.11.	Felícia	05.20.
Fatime	06.05.	Hella	05.27.	Félix	06.09.
Felícia	05.20.	Hella	05.27.	Ferdinánd	06.05.
Félics	06.09.	Henrietta	03.16.	Ferenc	05.11., 10.04.
Ferenc	05.11., 10.04.	Henrik	07.15.	Ferenc	12.03.
Ferenc	12.03.	Herman	04.07.	Flóra	07.29.
Flóra	07.29.	Hermína	08.03.	Flórián	05.04.
Flórián	05.04.	Herta	06.14.	Franciska	03.09.
Franciska	03.09.	Hilda	09.03.	Frida	05.06.
Frida	05.06.	Hildegárd	09.17.	Friderika	09.20.
Friderika	09.20.	Hortenzia	11.17.	Frigyes	07.18.
Frigyes	07.18.	Huba	08.19.	Fruzsina	01.01.
Fruzsina	01.01.	Hubert	11.03.	Fülep	05.01., 05.26.
Fülep	05.01., 05.26.	Hugó	04.01.		

## Névnapok

Karina	03.24.	Leonóra	03.06.	Medárd	06.08.
Kármén	06.02.	Leticia	08.12.	Médea	09.30.
Karola	01.28.	Levente	06.18., 06.28.	Melánia	01.10.
Karolina	02.02.	Lia	03.22.	Melinda	12.02.
Károly	01.28., 11.04.	Lidia	02.12.	Melissza	03.10.
Kata	04.29.	Lili	07.11.	Melitta	09.15.
Katalin	04.30., 11.25.	Liliána	07.27.	Menyhért	08.22.
Katinka	11.25.	Lilla	02.16.	Mercédesz	09.24.
Katrin	11.25.	Lina	09.23.	Mihály	05.08., 09.29.
Kázmér	03.04.	Linda	02.13.	Miklós	12.06.
Kelemen	11.23.	Lipót	11.15.	Miksa	10.12.
Kende	09.25.	Livia	02.12.	Milán	05.19.
Keve	01.08.	Liza	11.19.	Miléna	03.24.
Kevin	06.03.	Lóránd	01.15.	Mira	05.10.
Kiara	04.17.	Lóránt	01.15.	Mirella	09.21.
Kincső	07.24.	Loretta	12.10.	Mirjam	08.22.
Kinga	07.24.	Lőrinc	08.10., 09.05.	Miron	12.10.
Kira	08.03.	Luca	12.13.	Mirtill	02.23.
Kitti	04.30.	Lúcia	12.13.	Mónika	05.04.
Klára	08.12.	Ludmilla	09.16.	Móric	09.22.
Klaudia	03.20.	Lujza	03.02.	Mózes	05.16.
Klementina	11.23.	Lukács	10.18.		
Klotild	06.03.	Lukrécia	07.09.	Nándor	10.19.
Kolos	02.15.	Luna	05.30.	Napsugár	03.21.
Konrád	04.21.			Nárcisz	10.29.
Konstantin	05.21.	Magda	07.22.	Natália	12.09.
Konstantina	09.19.	Magdaléna	05.29.	Natasa	12.09.
Koppány	10.08.	Magdolna	07.22., 05.29.	Nelli	03.03.
Kora	05.12.	Maja	05.01.	Niké	12.23.
Korinna	10.22.	Málna	03.25.	Nikolett	09.10.
Kornél	07.03., 09.13.	Malvin	10.01.	Nimród	04.28., 11.11.
Kornélia	03.03.	Manuél	03.26.	Nina	07.26.
Kozett	03.06.	Marcell	01.09., 08.14.	Ninetta	07.26.
Kristóf	03.15., 07.25.	Marcella	01.31.	Noel	05.13.
Kriszta	08.05.	Margit	06.10.	Noémi	04.22.
Krisztián	03.13.	Mária	08.15., 09.08.	Nóra	07.11.
Krisztina	08.05.	Mária	09.12., 12.08.	Norbert	06.06.
Krisztofer	03.15.	Mariann	04.27.	Norina	02.21.
Kund	06.01.	Marianna	11.01.	Norman	06.06.
		Marietta	02.11.		
Lajos	08.25.	Marina	07.09.	Odett	04.20.
Larissza	03.26.	Márió	01.19.	Olga	07.27.
László	08.08.	Marion	12.08.	Olimpia	12.17.
László	06.27.	Márk	04.25.	Olivér	11.21.
Lara	03.26.	Márkó	04.25.	Olívia	12.03.
Laura	06.17.	Márkus	04.25.	Orbán	05.25.
Lázár	12.17.	Márta	07.29.	Orsika	10.21.
Lea	03.22.	Martin	11.11.	Orsolya	10.21.
Lehel	08.02.	Martina	01.30.	Oszkár	07.31.
Leila	06.21.	Márton	11.11.	Otília	12.13.
Léna	05.29.	Máté	09.21.	Ottó	07.02.
Lénárd	11.06.	Matild	03.14.	Ottokár	07.02.
Lenke	07.23.	Mátyás	02.24.	Ödön	11.16.
Leó	04.11.	Maxim	06.25.	Örs	07.14.
Leona	01.04.	Maximilián	08.14.	Özseb	08.02.

## Névnapok

Pál	01.25., 06.26.	Szabrina	10.27.	Vanda	01.26.
Pál	06.29., 06.30.	Szandra	05.18.	Vanessza	05.24.
Pálma	05.10.	Szanaszló	04.11.	Vazul	06.14.
Paszkal	05.17.	Szebasztián	01.20.	Vencel	09.28.
Patrícia	08.25.	Szeréna	09.14.	Vendel	10.20.
Patrik	03.17.	Szervác	05.13.	Vera	01.13.
Paula	01.26.	Szibilla	11.09.	Veronika	01.13.
Paulina	06.22.	Szidónia	08.23.	Vid	06.15.
Péter	04.29., 06.29.	Szilárd	03.11.	Vidor	03.16.
Petra	10.02.	Szilárda	12.14.	Viktor	09.05.
Petronella	05.31.	Sziveszter	12.31.	Viktória	12.23.
Piroska	01.18.	Szilvia	11.13.	Vilhelmina	09.19.
Polett	06.20.	Szímóna	10.28.	Villő	06.12.
Pongrác	05.12.	Szimonetta	10.28.	Vilma	12.05.
		Szófia	04.30.	Vilmos	04.06., 06.25.
Rafael	06.20.	Szonja	05.15.	Vince	01.22., 04.05.
Ráhel	02.04.	Szvetlána	07.04.	Viola	12.19.
Rajmund	01.23.			Violetta	12.19.
Ramón	01.07.	Taksony	11.29.	Virág	11.26.
Ramóna	01.07.	Tália	08.26.	Virgil	11.27.
Rebeka	09.02.	Tamara	12.29., 01.26.	Virgínia	02.01.
Regina	09.07.	Tamás	03.07., 12.21., 12.29.	Vivien	12.02.
Réka	11.10.	Tas	04.15.	Vlagyimir	07.15.
Renáta	10.06.	Tatjana	01.12.		
Renátó	11.12.	Tekla	09.23.	Xavér	12.03.
Rezső	11.07.	Teodóra	09.11.	Xénia	07.30.
Richárd	04.03.	Teofil	12.20.		
Rita	05.22.	Teréz	10.15.	Zakariás	09.06.
Róbert	06.07.	Terézia	10.15.	Zalán	03.30.
Robert	06.07.	Tétény	11.05.	Zara	06.29.
Robin	06.07.	Tibor	04.14.	Zaránd	06.08.
Rókus	08.16.	Tiborc	08.11.	Zelma	01.23.
Roland	07.15.	Tifani	12.22.	Zénó	12.22.
Rómeó	02.07.	Tihamér	07.01.	Zenóbia	10.30.
Roxána	09.14.	Tilda	03.14.	Zétény	02.22.
Róza	09.04.	Timea	05.03.	Zita	04.27.
Rozália	09.04.	Timót	01.24.	Zoárd	12.30.
Rózsa	08.30.	Tina	06.16.	Zoé	05.02.
Rudolf	04.17.	Titanilla	01.26.	Zoltán	03.08., 06.23.
		Titusz	01.04.	Zóra	06.19., 10.04.
Salamon	10.24.	Tivadar	04.20., 11.09.	Zorán	03.04.
Sámuel	08.21.	Tóbiás	06.13.	Zorka	06.19., 10.04.
Sándor	03.18.	Tódor	02.07.		
Sára	01.19.	Tomaj	03.07.		
Sarolta	07.05.	Tünde	06.01.		
Sebestyén	01.20.			Zsaklin	07.25.
Simon	01.05., 10.28.	Ulrik	07.04.	Zsanett	05.30.
Soma	07.03.			Zsigmond	05.02.
Stefánia	11.28.	Vajk	08.20.	Zsófia	05.15., 09.17.
Stella	07.14.	Valentin	02.14.	Zsóka	11.19.
		Valér	12.15.	Zsolt	04.10.
Szabina	10.27.	Valéria	04.28.	Zsombor	11.08.
Szabolcs	07.28.	Valter	07.16.	Zsuzsanna	02.19., 08.11.



Ország	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.
Ausztria	1,6			10	1,18,29	8		15		26	1	8,25,26
Belgium	1			9,10	1,18,28,29		21	15			1,11	25
Bulgária	1,2		3	14,15,16,17	1,6,8,24			6,22				24,25,26,27
Ciprus	1,6	27	25	1,14,17	1	5		15		1,28		25,26
Csehország	1			7,10	1,8	5,6		28	28	28	17	24,25,26
Dánia	1			6,7,9,10	1,5,18,28,29	5						25,26
Észak-Macedónia	1,2,7			17,22	1,24			2	8	11,23		8
Észtország	1	24		7,9	1	23,24		20				24,25,26
Finnország	1,6			7,10	1,18	23,24					4	6,24,25,26
Franciaország	1			10	1,8,18,29		14	15			1,11	25
Görögország	1,6	27	25	14,17	1	5		15		28		25,26
Hollandia	1			7,9,10,27	5,18,28,29							25,26
Honvátország	1,6			9,10	1,30	8,22		5,15			1,18	25,26
Irország	1	6	17	10	1	5		7		30		25,26
Izland	1			6,7,9,10,20	1,18,28,29	17		7				24,25,26,31
Lengyelország	1,6			9,10	1,3,28	8		15			1,11	25,26
Lettország	1			7,9,10	1,4,14,28	23,24	8,10				18,20	24,25,26,31
Liechtenstein	1,6	2	19	10	1,18,29	8		15	8		1	8,25,26
Litvánia	1	16	11	9,10	1	24	6	15	15		1,2	24,25,26
Luxemburg	1			10	1,9,18,29	23		15			1	25,26
Magyarország	1		15	7,9,10	1,28,29			20		23	1	25,26

A naptáron található információk a lehető legnagyobb gondossággal és körültekintéssel kerültek összeállításra, ennek ellenére

Málta	1	10	19,31	7	1	7,29		15	8,21			8,13,25
Monaco	1,2,27			10	1,18,29	8		15			1,19,20	8,25
Nagy-Britannia	1,2			7	1,29							25,26
Németország	1			7,10	1,18,29					3		25,26
Norvégia	1			6,7,9,10	1,17,18,28,29							25,26
Olaszország	1,6			9,10,25	1	2		15			1	8,25,26
Oroszország	1,7	23	8		1,9	12					4,6	
Portugália	1			7,9,25	1	8,10		15		5	1	1,8,25
Románia	1,2,24			14,16,17	1	1,4,5		15			30	1,25,26
Spanyolország	1,6			7	1			15		12		8,25
Svájc								1				
Svédország	1,6			7,9,10	1,18,28	6,24					4	25,26
Szerbia	1,2,3,7	15,16		14,15,16,17	1,2						11	
Szlovákia	1,6			7,10	1,8		5	29	1,15		1,17	24,25,26
Szlovénia	1,2	8		9,10,27	1,2,28	25		15		31	1	25,26
Törökország	1			21,22,23,24	1,19	28,29,30	1,2,15	30		29		
Ukraina	1,2,7,9	16	8	16,17	1,9	4,5,28		24		14,16		25
Ausztrália	1,26			7,10,25								25,26
Brazília	1	20,21,22		7,21	1	8			7	12,28	2,15	24,25,31
Japán	1,2,9	11,23	21	29	3,4,5		17	11	18,23	9	3,23	
Kanada	1,2			7,10	22		1		4,30	9	11	25,26
USA	1,2,16	20			29	19	4		4	9	10,11,23	25

a kiadó nem vállal felelősséget az esetleges hibákért vagy változásokért. Az adatok a kézirat lezárása időpontjában érvényesek.

2023	Január	Február	Március	Április	Május	Június
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
16.						
17.						
18.						
19.						
20.						
21.						
22.						
23.						
24.						
25.						
26.						
27.						
28.						
29.						
30.						
31.						

2023	Július	Augusztus	Szeptember	Október	November	December
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
16.						
17.						
18.						
19.						
20.						
21.						
22.						
23.						
24.						
25.						
26.						
27.						
28.						
29.						
30.						
31.						



Secret Pocket Planner  
Only for Women.

2023  
Naptár

**Hétfő** 7:31 • 15:58 < 360/5 > **26** **Kedd** 7:32 • 15:58 < 361/4 > **27** **Szerda** 7:32 • 15:59 < 362/3 > **28** **Csütörtök** 7:32 • 16:00 < 363/2 > **29**

Karácsony, István	János	Kamilla, Apor	Tamás, Tamara
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek** 7:32 • 16:01 < 364/1 > **30** **Szombat** 7:32 • 16:02 < 365/0 > **31** **Vasárnap** 7:32 • 16:02 < 1/364 > **1**

Dávid, Zórád	Szilveszter, Darinka	Újév, Fruzsina	
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
<b>HETI IDEZET:</b> „Eszterdő, esztendő, / Édes új esztendő, / Szépből, jóból benned / Le- gyen elegendő!” /Benedek Elek/			
<b>XII.</b>			
			1 2 3 4
			5 6 7 8 9 10 11
			12 13 14 15 16 17 18
			19 20 21 22 23 24 25
			<b>26</b> 27 28 29 30 31

**Hétfő** Monday Montag **2** ◊ 7:32 • 16:03 < 2/363 >

**Kedd** Tuesday Dienstag **3** ◊ 7:32 • 16:04 < 3/362 >

**Szerda** Wednesday Mittwoch **4** ◊ 7:32 • 16:05 < 4/361 >

**Csütörtök** Thursday Donnerstags **5** ◊ 7:32 • 16:06 < 5/360 >

Ábel **Genová, Benjámin** **Títusz, Leona** **Simon, Edvárd**

8 **8** **8** **8**

9 **9** **9** **9**

10 **10** **10** **10**

11 **11** **11** **11**

12 **12** **12** **12**

13 **13** **13** **13**

14 **14** **14** **14**

15 **15** **15** **15**

16 **16** **16** **16**

17 **17** **17** **17**

18 **18** **18** **18**

**Péntek** Friday Freitag **6** ◊ 7:31 • 16:07 < 6/359 >

**Szombat** Saturday Samstag **7** ◊ 7:31 • 16:08 < 7/358 >

**Vasárnap** Sunday Sonntags **8** ◊ 7:31 • 16:09 < 8/357 >

Boldizsár **Attila, Ramóna, Ramón** **Gyöngyvér, Keve**

8 **8** **8** **8**

9 **9** **9** **9**

10 **10** **10** **10**

11 **11** **11** **11**

12 **12** **12** **12**

13 **13** **13** **13**

14 **14** **14** **14**

15 **15** **15** **15**

16 **16** **16** **16**

17 **17** **17** **17**

18 **18** **18** **18**

**1. hét • week • Woche** **Január • January • Januar**

i.	1	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31	

**HETI IDÉZET:**  
„Jesszük, amit kell, hogy megteheszük, amit akarunk.”  
/Denzel Washington/

**Hétfő**  
Monday  
Montag

◊ 7:30  
• 16:11

10

**Kedd**  
Tuesday  
Dienstag

◊ 7:30  
• 16:12

11

**Szerda**  
Wednesday  
Mittwoch

◊ 7:30  
• 16:13

12

◊ 7:29  
• 16:14

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

◊ 7:29  
• 16:14

< 12/354 >

Marcell

Melánia

Ágota

Ernö, Tatjana, Ernesztina

8

8

8

8

8

8

9

9

9

9

9

9

10

10

10

10

10

10

11

11

11

11

11

11

12

12

12

12

12

12

13

13

13

13

13

13

14

14

14

14

14

14

15

15

15

15

15

15

16

16

16

16

16

16

17

17

17

17

17

17

18

18

18

18

18

18

**Péntek**

Friday

Freitag

13

◊ 7:29  
• 16:16

**Szombat**  
Saturday  
Samstag

◊ 7:28  
• 16:17

14

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

◊ 7:27  
• 16:18

15

Veronika, Vera

Bódog

Bódog

Lóránt, Loránd

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

I.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

**HETI IDEZET:**  
„Az életben a legnehezebb a szívet meg az észét rábírn, hogy ugyanazzal akarják.”  
/Woody Allen/

**Hétfő** 16 **Kedd** 17 **Szerda** 18 **Csütörtök** 19  
 Monday 16:20 Tuesday 16:20 Wednesday 16:22 Thursday 16:24  
 Montag 16:349 < Dienstag 17:348 < Mittwoch 18:347 < Donnerstag 19:346 >

Gusztáv	Antal, Antónia							Piroska
8	8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	10	
11	11	11	11	11	11	11	11	
12	12	12	12	12	12	12	12	
13	13	13	13	13	13	13	13	
14	14	14	14	14	14	14	14	
15	15	15	15	15	15	15	15	
16	16	16	16	16	16	16	16	
17	17	17	17	17	17	17	17	
18	18	18	18	18	18	18	18	

**Péntek** 20 **Szombat** 21 **Vasárnap** 22  
 Friday 16:25 Saturday 16:27 Sunday 16:28  
 Freitag 20:345 < Samstag 21:344 > Sonntag 22:343 >

Féldrn, Sebestyén	Ágnes							Vince, Artúr
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17	<b>HETI IDEZET:</b>							
18	„Az álmaidat senki nem veheti el tőled, de senki nem is álmodhatja meg helyetted!”							

I.	1	2	3	4	5	6	7	8
		9	10	11	12	13	14	15
		16	17	18	19	20	21	22
		23	24	25	26	27	28	29
		30	31					

**Hétfő** 7:21 • 16:30 < 23/342 > **Kedd** 7:20 • 16:31 < 24/341 > **Szerda** 7:19 • 16:33 < 25/340 > **Csütörtök** 7:18 • 16:34 < 26/339 >

24

25

26

Rájmúnd, Zeima

Tímót

Pál

Vanda, Paula, Tamara, Titanilla

8 8

9 9

10 10

11 11

12 12

13 13

14 14

15 15

16 16

17 17

18 18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

**Péntek**

Friday

7:17 • 16:36 < 27/338 >

**Szombat**

Saturday

7:16 • 16:37 < 28/337 >

**Vasárnap**

Sunday

7:15 • 16:39 < 29/336 >

27

28

29

Angelika, Angyalka

Károly, Karola

Adél

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

**4. hét** • week • Woche

**HETI IDÉZET:**  
„Néha a legkisebb lépés is több, mint a semmi.”

/James Norbury/

Január • January • Januar



**Hétfő** 7:13 7:11 7:12 7:10  
Monday • 16:40 • 16:43 • 16:45  
Montag < 30/335 > < 31/334 > < 32/333 > < 33/332 >

**30**  
Kedd  
Tuesday  
Dienstag  
Martina, Gerda

8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18

**Csütörtök** 7:11 7:06 7:07  
Thursday • 16:43 • 16:50  
Donnerstag < 32/333 > < 33/332 >

**2**  
Szerda  
Wednesday  
Mittwoch  
Ignác, Virginia

8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18

**31**  
Kedd  
Tuesday  
Dienstag  
Marcella

8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18

**Péntek** 7:08 7:07 7:06  
Friday • 16:46 • 16:48 • 16:50  
Freitag < 34/331 > < 35/330 > < 36/329 >

**3**  
Szombat  
Saturday  
Samstag  
Róhel, Csenge

8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18

**4**  
Vasárnap  
Sunday  
Sonntag  
Ágota, Ingrid

8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18

**5**  
Vasárnap  
Sunday  
Sonntag  
Ágota, Ingrid

8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18

II. 1 2 3 4 5  
6 7 8 9 10 11 12  
13 14 15 16 17 18 19  
20 21 22 23 24 25 26  
27 28

**HETI IDÉZET:**  
„Világunk átalakítására nincs szükség mágiaira. Ami kell hozzá, az ott van mindnyájunkban.”  
/Joanne Kathleen Rowling/

**Hétfő**  
Monday  
Montag

◊ 7:04  
• 16:51  
< 37/328 >

**Kedd**  
Tuesday  
Dienstag

◊ 7:03  
• 16:53  
< 38/327 >

**Szerda**  
Wednesday  
Mittwoch

◊ 7:01  
• 16:54  
< 39/326 >

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

◊ 7:00  
• 16:56  
< 40/325 >

Dorothy, Dóra, Doroti, Dorka, Titanilla

Tódor, Rómeó

Aranka, Jutocsa

Abigél, Alex

8 ..... 8

9 ..... 9

10 ..... 10

11 ..... 11

12 ..... 12

13 ..... 13

14 ..... 14

15 ..... 15

16 ..... 16

17 ..... 17

18 ..... 18

**7**

**8**

**9**

**Péntek**  
Friday  
Freitag

◊ 6:58  
• 16:57  
< 41/324 >

**Szombat**  
Saturday  
Samstag

◊ 6:57  
• 16:59  
< 42/323 >

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

◊ 6:55  
• 17:01  
< 43/322 >

**10**

**11**

**12**

Elvira

Bertold, Marietta

Lídia, Lívia

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

**6. hét** • week • Woche

II.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25


26

27

28

**Február** • February • Februar

„Az emberek kócosz kell a bensőjébe, hogy egy táncoló csillagot szül-  
hessen.”  
/Friedrich Nietzsche/

**Hétfő** 6:54 • 17:02 < 44/321 >  **Kedd** 6:52 • 17:04 < 45/320 > **Szerda** 6:50 • 17:05 < 46/319 > **Csütörtök** 6:49 • 17:07 < 47/318 >

13

14

15

16

Ella, Linda	Bálint, Valentin	Kolós, Georgína, Gina	Julianne, Lilla
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek** 6:47 • 17:08 < 48/317 > **Szombat** 6:45 • 17:10 < 49/316 > **Vasárnap** 6:44 • 17:11 < 50/315 >

17

18

19

Donát	Bernadett, Bolhár	Zsuzsanna, Annaléna	
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

**HETI IDÉZET:**  
 „A szív nem ismer több számot. Csak egyet. Az Egyet. Az Egyetlent. Téged.”  
 /Csitáry-Hock Tamás/

II.	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25
	26	27	28		

**Hétfő** 6:42 • 17:13 < 51/314 > ● **Kedd** 6:40 • 17:15 < 52/313 > **Szerda** 6:38 • 17:16 < 53/312 > **Csütörtök** 6:37 • 17:18 < 54/311 >

21

22

23

Aladár, Álmos	Eleonóra, Norina	Gerzson, Zétény	Alfréd, Mirtill
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek** 6:35 • 17:19 < 55/310 > **Szombat** 6:33 • 17:21 < 56/309 > **Vasárnap** 6:31 • 17:22 < 57/308 >

24

25

26

Mátyás, Jázmin	Géza, Alexander	Edina	
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

II.	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25
	26	27	28		

**HETI IDÉZET:**  
 „Egyedül azok a korlátok léteznek, amiket te emelsz magadnak.”  
 /Omar Pops/

**Hétfő**  
Monday  
Montag

27

◊ 6:29  
• 17:24  
< 58/307 >

**Kedd**  
Tuesday  
Dienstag

28

◊ 6:27  
• 17:25  
< 59/306 >

**Szerda**  
Wednesday  
Mittwoch

1

◊ 6:25  
• 17:27  
< 60/305 >

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

2

◊ 6:24  
• 17:28  
< 61/304 >

Ákos, Bátor



Elemér

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

Albin, Albina

Lujza

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

**Péntek**

Friday

Freitag

3

◊ 6:22  
• 17:30  
< 62/303 >

**Szombat**

Saturday

Samstag

4

◊ 6:20  
• 17:31  
< 63/302 >

**Vasárnap**

Sunday

Sonntag

5

◊ 6:18  
• 17:33  
< 64/301 >

**Szombat**

Saturday

Sonntag

Kornélia, Nelli, Mirrő

Kázmér, Zorán

Adorján, Adrián, Olívia

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

III.

1

2

3

4

5

6 7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18 19

20 21 22 23 24 25 26

27 28 29 30 31

**9. hét** • week • Woche

**HETI IDÉZET:**  
„A legnagyobb öröm az életben megtenni azt, amire az emberek nem tartanak képesnek.”  
/Shey Stahl/

**Március** • March • März

**Hétfő**  
Monday  
Montag

◊ 6:16  
• 17:34  
< 65/300 >

**Kedd**  
Tuesday  
Dienstag

◊ 6:14  
• 17:36  
< 66/299 >

**Szerda**  
Wednesday  
Mittwoch

◊ 6:12  
• 17:37  
< 67/298 >

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

◊ 6:10  
• 17:39  
< 68/297 >

Leonóra, Inez, Kozett

○ Tamás, Tomaj

○ Zoltán

Franciska, Fanni

8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek**  
Friday  
Freitag

◊ 6:08  
• 17:40  
< 69/296 >

**Szombat**  
Saturday  
Samstag

◊ 6:06  
• 17:41  
< 70/295 >

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

◊ 6:04  
• 17:43  
< 71/294 >

Illdikó, Melissza

Szilárd, Borsika

Gergely

8																				
9																				
10																				
11																				
12																				
13																				
14																				
15																				
16																				
17																				
18																				

**10. hét** • week • Woche

**Március** • March • März

III.

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31				

**HETI IDÉZET:**

„Változtatnod kell az életeden, ha nem vagy boldog. Cselekedj, ha a dolgok nem úgy mennek, ahogy szeretnéd!”  
*(Keanu Reeves)*

**Hétfő**  
Monday  
Montag

◊ 6:02  
• 17:44  
< 72/293 >

**13**

**Kedd**  
Tuesday  
Dienstag

◊ 6:00  
• 17:46  
< 73/292 >

**14**

**Szerda**  
Wednesday  
Mittwoch

◊ 5:58  
• 17:47  
< 74/291 >

**15**

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

◊ 5:56  
• 17:49  
< 75/290 >

**16**

Krisztián, Aljony

Matild, Tilda

Nemzeti ünnep, Kristóf

Henrietta, Vidor

8 ..... 8

9 ..... 9

10 ..... 10

11 ..... 11

12 ..... 12

13 ..... 13

14 ..... 14

15 ..... 15

16 ..... 16

17 ..... 17

18 ..... 18

**Péntek**

Friday  
Freitag

◊ 5:54  
• 17:50  
< 76/289 >

**17**

**Szombat**  
Saturday  
Samstag

◊ 5:52  
• 17:52  
< 77/288 >

**18**

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

◊ 5:50  
• 17:53  
< 78/287 >

**19**

Gertrúd, Patrik

Sándor, Ede, Eduárd

József, Bárok, Józsa

8 .....

9 .....

10 .....

11 .....

12 .....

13 .....

14 .....

15 .....

16 .....

17 .....

18 .....

**11. hét** • week • Woche

**Március** • March • März

III.

1 2 3 4 5

6 7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18 19

20 21 22 23 24 25 26

27 28 29 30 31

**HETI IDÉZET:**  
„Engedd el a tegnapi, mert ott a holnap, hogyha mindent újrakészde-  
nél.”  
/Kovácsy meg a Vega/

**Hétfő** 20 • 5:48 • 17:54 • 79|286 >  
**Kedd** 21 • 5:46 • 17:56 • 80|285 >  
**Szerda** 22 • 5:44 • 17:57 • 81|284 >  
**Csütörtök** 23 • 5:42 • 17:59 • 82|283 >

Klaudia, Alexa	Benedek, Napsugár	Befita, Izolda, Lea, Lia	Emőke
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek** 24 • 5:40 • 18:00 • 83|282 >  
**Szombat** 25 • 5:38 • 18:02 • 84|281 >  
**Vasárnap** 26 • 6:36 • 19:03 • 85|280 >

Gábor, Karina, Miléna	Irén, Írisz, Jirina, Mátina	Emőke, Larissza, Lara	
8		Nyári időszámítás kezdete: +1 óra	
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17	<b>HETI IDÉZET:</b>		
18	„Minél többet tudunk meg a »mi«-ről és a »miért«-ről, annál könnyebbé és hatékonyabbá válik a »hogyan«.”		
	/Joe Dispenza/		
		III.	1 2 3 4 5
			6 7 8 9 10 11 12
			13 14 15 16 17 18 19
			20 21 22 23 24 25 26
			27 28 29 30 31



**Hétfő** 27 ◊ 6:34 • 19:04 < 86/279 > **Kedd** 28 ◊ 6:32 • 19:06 < 87/278 > **Szerda** 29 ◊ 6:30 • 19:07 < 88/277 > **Csütörtök** 30 ◊ 6:28 • 19:09 < 89/276 >  
Monday Tuesday Wednesday Thursday  
Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag

Hajnalka, Alpár Gedeon, Johanna Augusztia Zaldn

8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
13	13
14	14
15	15
16	16
17	17
18	18

**Péntek** 31 ◊ 6:26 • 19:10 < 90/275 > **Szombat** 1 ◊ 6:24 • 19:11 < 91/274 > **Vasárnap** 2 ◊ 6:22 • 19:13 < 92/273 >  
Friday Saturday Sunday  
Freitag Samstag Sonntag

Árpád, Benő Hugó Áron

8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	<b>HETI IDEZET:</b> „Kint vár a fény, / Hív új remény, / Hajt az, hogy győzhettek – / Hát jó reg- gelt, emberek!” /Omega/
18	

III.

1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**Hétfő**  
Monday  
Montag

◊ 6:20  
• 19:14  
< 95/272 >

**4**

◊ 6:18  
• 19:16  
< 94/271 >

**Kedd**  
Tuesday  
Dienstag

**5**

◊ 6:18  
• 19:17  
< 96/269 >

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

◊ 6:14  
• 19:18

**6**

Buda, Richárd

Izidor

Vince

Vilmos, Bilborka

8

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

**Péntek**

Friday

Freitag

**7**

◊ 6:12  
• 19:20  
< 97/268 >

**8**

◊ 6:10  
• 19:21  
< 98/267 >

**Szombat**  
Saturday  
Samstag

**9**

◊ 6:08  
• 19:23  
< 99/266 >

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

◊ 6:08  
• 19:23  
< 99/266 >

Nagypéntek, Herman

Dénes

Húsvét, Erhard, Dúsn

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

IV.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

**14. hét** • week • Woche

*IV. Henrik c. film/*

**Április** • April • April

**Hétfő**  
Monday  
Montag

◊ 6:06  
• 19:24  
<100/265>

**Kedd**  
Tuesday  
Dienstag

◊ 6:04  
• 19:25  
<101/264>

**Szerda**  
Wednesday  
Mittwoch

◊ 6:02  
• 19:27  
<102/263>

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

◊ 6:01  
• 19:28  
<103/262>

13

Húsvét, Zsolt

Leő, Glória

Gyula

Ida

8

8

8

8

9

9

9

9

10

10

10

10

11

11

11

11

12

12

12

12

13

13

13

13

14

14

14

14

15

15

15

15

16

16

16

16

17

17

17

17

18

18

18

18

**Péntek**

Friday

Freitag

◊ 5:59  
• 19:30  
<104/261>

**Szombat**  
Saturday  
Samstag

◊ 5:57  
• 19:31  
<105/260>

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

◊ 5:55  
• 19:33  
<106/259>

14

15

16

Tibor

Anasztázia

Csongor, Jankim

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

**15. hét** • week • Woche

**HETIDÉZET:**

„Építeni, nem rombolni, himni és nem csüggedni kell!”

*[Wekerle Sándor]*

IV.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

**Április** • April • April

**Hétfő** 17 **Kedd** 18 **Szerda** 19 **Csütörtök** 20 ◊ 5:53 • 19:34 <107/258> ◊ 5:49 • 19:37 <109/256> ◊ 5:47 • 19:38 <110/255> ◉

Rudolf, Klára	Emma	Emma	Tivadar, Odett
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek** 21 **Szombat** 22 **Vasárnap** 23 ◊ 5:46 • 19:40 <111/254> ◊ 5:44 • 19:41 <112/253> ◊ 5:42 • 19:42 <113/252>

Konrád	Csilla, Noémi	Béla	
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
<b>16. hét</b> • week • Woche			

IV.	1	2
	3	4
	5	6
	7	8
	9	10
	11	12
	13	14
	15	16
	17	18
	19	20
	21	22
	23	24
	25	26
	27	28
	29	30

**HETI IDÉZET:**  
„A sikerhez vezető legrövidebb út az, amelyiken elindulsz.”

/Ronit Caine/

**Hétfő** 5:40 • 19:44 < 114/251 > **24** **Kedd** 5:39 • 19:45 < 115/250 > **25** **Szerda** 5:39 • 19:46 < 116/249 > **26** **Csütörtök** 5:37 • 19:48 < 117/248 > **27**

György, Debóra Márk, Márika, Márkus Ervin Zita, Mariann

8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
13	13
14	14
15	15
16	16
17	17
18	18

**Péntek** 5:33 • 19:49 < 118/247 > **28** **Szombat** 5:32 • 19:51 < 119/246 > **29** **Vasárnap** 5:30 • 19:52 < 120/245 > **30**

Valéria, Nimród Péter, Kata Katalin, Kitti, Szófia

8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	

**HETI IDÉZET:**  
„Ha az ember kitartóan fókuszál valamire és használja a képzeletét,  
akkor semmi sem lehetetlen.”  
/Ed Stafford/

IV.

	1	2
3	4	5
6	7	8
9	10	11
12	13	14
15	16	17
18	19	20
21	22	23
24	25	26
27	28	29
30		

**Hétfő**  
Monday  
Montag

◊ 5:28  
● 19:53  
< 121/244 >

**1**

**Kedd**  
Tuesday  
Dienstag

◊ 5:27  
● 19:55  
< 122/243 >

**3**

**Szerda**  
Wednesday  
Mittwoch

◊ 5:25  
● 19:56  
< 123/242 >

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

**4**

◊ 5:24  
● 19:58  
< 124/241 >

A munka ünnepe, Filiof

Zsigmond, Zoé

Tímea, Irma

Mónika, Flórián

8 ..... 8

9 ..... 9

10 ..... 10

11 ..... 11

12 ..... 12

13 ..... 13

14 ..... 14

15 ..... 15

16 ..... 16

17 ..... 17

18 ..... 18

**Péntek**

Friday

Freitag

◊ 5:22  
● 19:59  
< 125/240 >

**Szombat**  
Saturday  
Samstag

**6**

◊ 5:21  
● 20:00  
< 126/239 >

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

**7**

◊ 5:19  
● 20:02  
< 127/238 >

Györgyi ○

Ivett, Frida

Gizella, Bendegúz

8 ..... 8

9 ..... 9

10 ..... 10

11 ..... 11

12 ..... 12

13 ..... 13

14 ..... 14

15 ..... 15

16 ..... 16

17 ..... 17

18 ..... 18

**18. hét** • week • Woche

V. **1** 2 3 4 5 6 **7**  
8 9 10 11 12 13 **14**  
15 16 17 18 19 20 **21**  
22 23 24 25 26 27 **28**  
**29** 30 31

**Május** • May • Mai

**Heti idézet:**  
„Édesanyám, köszönöm, / most e meghitt ünnepen, / azt kívánom most  
és mindig, / mindig maradj meg nekem.”  
/Devecsery László/

**Hétfő**  
Monday  
Montag

◊ 5:18  
• 20:03  
<128/237>

**8**

**Kedd**  
Tuesday  
Dienstag

◊ 5:16  
• 20:04  
<129/236>

**9**

**Szerda**  
Wednesday  
Mittwoch

◊ 5:15  
• 20:06  
<130/235>

**10**

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

◊ 5:13  
• 20:07  
<131/234>

**11**

Mihály

Gergely

Ármin, Pálma, Míra

Ferenc

8

8

8

8

9

9

9

9

10

10

10

10

11

11

11

11

12

12

12

12

13

13

13

13

14

14

14

14

15

15

15

15

16

16

16

16

17

17

17

17

18

18

18

18

**Péntek**

Friday

Freitag

◊ 5:12  
• 20:08  
<132/233>

**12**

**Szombat**  
Saturday  
Samstag

◊ 5:11  
• 20:09  
<133/232>

**13**

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

◊ 5:09  
• 20:11  
<134/231>

**14**

Pongrác, Gyöngy, Kora



Szervác, Imola, Noel

Bonifác

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

**19. hét** • week • Woche

/Rune Gjaldnes/

**Május** • May • Mai

V. **1** 2 3 4 5 6 **7**  
8 9 10 11 12 13 **14**  
15 16 17 18 19 20 **21**  
22 23 24 25 26 27 **28**  
**29** 30 31

**HETI IDÉZET:**  
„A test bármit megtesz, ha az elme engedi.”

**Hétfő**  
Monday  
Montag

◊ 5:08  
• 20:12  
<135/230>

**Kedd**  
Tuesday  
Dienstag

◊ 5:07  
• 20:13  
<136/229>

**Szerda**  
Wednesday  
Mittwoch

◊ 5:06  
• 20:15  
<137/228>

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

◊ 5:05  
• 20:16  
<138/227>

**15**

**16**

**17**

**18**

Zsófia, Szonja

Mózes, Botond

Paszka

Erik, Alexandra, Szandra

8 ..... 8

9 ..... 9

10 ..... 10

11 ..... 11

12 ..... 12

13 ..... 13

14 ..... 14

15 ..... 15

16 ..... 16

17 ..... 17

18 ..... 18

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

**Péntek**

Friday

Freitag

◊ 5:03  
• 20:17  
<139/226>

**Szombat**  
Saturday  
Samstag

◊ 5:02  
• 20:18  
<140/225>

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

◊ 5:01  
• 20:19  
<141/224>

**19**

**20**

**21**

**22**

Ivó, Mária

Bernát, Felícia

Konstantín

8 ..... 8

9 ..... 9

10 ..... 10

11 ..... 11

12 ..... 12

13 ..... 13

14 ..... 14

15 ..... 15

16 ..... 16

17 ..... 17

18 ..... 18

V. **1** 2 3 4 5 6 **7**  
8 9 10 11 12 13 **14**  
15 16 17 18 19 20 **21**  
22 23 24 25 26 27 **28**  
**29** 30 31

**20. hét** • week • Woche

**Május** • May • Mai

**HETI IDÉZET:**

„Ha úgy érzed, össze fogsz törtüni, nyomd a peddát még keményebben!”

/Sugar/



**Hétfő** 5:00 • 2021 < 142/223 > **22** **Kedd** 4:59 • 2022 < 143/222 > **23** **Szerda** 4:58 • 2023 < 144/221 > **24** **Csütörtök** 4:57 • 2024 < 145/220 > **25**

Júlia, Rita	Dezső	Eszter, Eliza	Orbán
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek** 4:56 • 2025 < 146/219 > **26** **Szombat** 4:55 • 2026 < 147/218 > **27** **Vasárnap** 4:55 • 2027 < 148/217 > **28**

Fülöp, Evelin	Hella	Pünkösd, Emília, Csanád	
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
<b>21. hét</b> • week • Woche			

**HETI IDÉZET:**  
„A nehéz életet akkor a legkönnyebb elviselni, ha nehéz feladatokat tűzöl ki magad elé.”  
/Peter Rosegger/

V.	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

**Hétfő** 4:54 • 2028 <149/216> **29** **Kedd** 4:53 • 2029 <150/215> **30** **Szerda** 4:52 • 2030 <151/214> **31** **Csütörtök** 4:52 • 2031 <152/213>

Pünkösd, Magdolna, Magdáléna	Janka, Zsarett, Luna	Angéla	Tünde, Künd
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek** 4:51 • 2032 <153/212> **2** **Szombat** 4:51 • 2033 <154/211> **3** **Vasárnap** 4:50 • 2034 <155/210>

Kármén, Anita	Klotild, Kevin	Bölcsü	
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

**HETI IDÉZET:**  
„Soha nem fognak rózsák potyogni az égből. Ha több rózsát akarunk, több rózsát kell ültetnünk.”  
/George Eliot/

**Hétfő** 4:50 • 20:35 <156/209> **Kedd** 4:49 • 20:35 <157/208> **Szerda** 4:48 • 20:35 <158/207> **Csütörtök** 4:48 • 20:36 <159/206>

5

6

7

8

Fatime	Norbirt, Cintia	Róbert, Robert, Robin	Medárd, Zárdnd
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek** 4:48 • 20:38 <160/205> **Szombat** 4:48 • 20:38 <161/204> **Vasárnap** 4:47 • 20:39 <162/203>

9

10

11

Félix, Annabella	Margit, Gréta	Barnabás, Barna	
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

VI.	1	2	3	4
	5	6	7	8
	9	10	11	
	12	13	14	15
	16	17	18	
	19	20	21	22
	23	24	25	
	26	27	28	29
	30			

**Hétfő** 4:47 • 20:39 <163/202> **Kedd** 4:47 • 20:40 <164/201> **Szerda** 4:47 • 20:40 <165/200> **Csütörtök** 4:47 • 20:41 <166/199>

12

13

14

15

Világ	Antal, Anett, Tóbiás	Vászl, Herta	Jólán, Vid
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek** 4:47 • 20:41 <167/198> **Szombat** 4:47 • 20:42 <168/197> **Vasárnap** 4:47 • 20:42 <169/196>

16

17

18

Jusztin, Arany, Tina	Laura, Alida	Arnold, Levente	
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
<b>HETI DEZET:</b> „Az igazán nagy áttérések gyakran kis lépésekkel kezdődnek.” /Meik Wiking/			
VI.			
	1	2	3
	5	6	7
	8	9	10
	11	12	13
	14	15	16
	17	18	19
	20	21	22
	23	24	25
	26	27	28
	29	30	

**Hétfő**  
Monday  
Montag

◊ 4:47  
• 20:42  
<170/195 >

20

◊ 4:47  
• 20:43  
<171/194 >

21

◊ 4:47  
• 20:43  
<172/193 >

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

◊ 4:47  
• 20:43  
<173/192 >

22

Gyárfás, Zóra, Zorka

Rafael, Dina, Polett

Alojós, Lella, Alojzia

Paulina

8

8

8

9

9

9

10

10

10

11

11

11

12

12

12

13

13

13

14

14

14

15

15

15

16

16

16

17

17

17

18

18

18

**Péntek**

Friday

Freitag

23

◊ 4:48  
• 20:43  
<174/191 >

◊ 4:48  
• 20:43  
<175/190 >

24

◊ 4:48  
• 20:43  
<176/189 >

25

◊ 4:48  
• 20:43  
<176/189 >

◊ 4:48  
• 20:43  
<176/189 >

Zoltán, Édua

Iván

Vilmos, Maxim

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

**25. hét** • week • Woche

VI.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

**Június** • June • Juni

**Hétfő** 4:49 • 20:43 <177/188> **26** **Kedd** 4:49 • 20:43 <178/187> **27** **Szerda** 4:50 • 20:43 <179/186> **28** **Csütörtök** 4:50 • 20:43 <180/185> **29**

János, Pál	László	Levente, Irén	Péter, Pál
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek** 4:51 • 20:43 <181/184> **30** **Szombat** 4:51 • 20:43 <182/183> **1** **Vasárnap** 4:52 • 20:43 <183/182> **2**

Pál	Tihomér, Annamária	Ottó, Ottokár
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17	<b>Heti idézet:</b> „Minél többet izzadsz a kiképzésen, annál kevesebbet vérsz a csatában.”	
18		

VI.	1	2	3	4
	5	6	7	8
	9	10	11	
	12	13	14	15
	16	17	18	
	19	20	21	22
	23	24	25	
	26	27	28	29
	30			

**Hétfő**  
Monday  
Montag

◊ 4:52  
● 20:42  
<184/181 >

**3**

**Kedd**  
Tuesday  
Dienstag

◊ 4:53  
● 20:42  
<185/180 >

**4**

**Szerda**  
Wednesday  
Mittwoch

◊ 4:54  
● 20:42  
<186/179 >

**5**

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

◊ 4:55  
● 20:41  
<187/178 >

**6**

Kornél, Soma ○

Emese, Sarolta

Csaba

8

8

8

9

9

9

10

10

10

11

11

11

12

12

12

13

13

13

14

14

14

15

15

15

16

16

16

17

17

17

18

18

18

**Péntek**

Friday

Freitag

◊ 4:55  
● 20:41  
<188/177 >

**8**

**Szombat**  
Saturday  
Samstag

◊ 4:56  
● 20:40  
<189/176 >

**9**

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

◊ 4:57  
● 20:40  
<190/175 >

Apollónia, Apolka

Ellék, Edgér, Liza

Lukrécia, Marina

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

VII.

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29 30

31

**HETI IDÉZET:**  
„Nincs erősebb, mint egy olyan ötlet, amelynek eljött az ideje.”

/Victor Hugo/

**27. hét** • week • Woche

**Július** • July • Juli

**Hétfő** 10 **Kedd** 11 **Szerda** 12 **Csütörtök** 13  
Monday 4:58 • 20:39 Tuesday 4:59 • 20:39 Wednesday 5:00 • 20:38 Thursday 5:00 • 20:37  
Montag 19:1/174 > Dienstag 19:3/173 > Mittwoch 19:3/172 > Donnerstag 19:4/171 >

Amdália, Alma	Nóra, Lili, Heika	Izabella, Dalma	Jenő
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

5:00 • 20:37 < 19:4/171 >

8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----

**Péntek** 14 **Szombat** 15 **Vasárnap** 16  
Friday 5:01 • 20:36 Saturday 5:02 • 20:36 Sunday 5:03 • 20:35  
Freitag 19:5/170 > Samstag 19:6/169 > Sonntag 19:7/168 >

Őrs, Stella	Henrik, Roland, Viagyimir	Valter
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
<b>28. hét</b> • week • Woche		

5:01 • 20:36 < 19:5/170 >

8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----

VII.	1	2					
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

28. hét • week • Woche

Julius • July • Juli

**HETI IDÉZET:**  
„Minden az elmédn múlik. Ha nem hiszed el, hogy képes vagy valamire, akkor nem is leszel képes rá.”  
*/Kai Greene/*



**Hétfő**  
Monday  
Montag

◊ 5:04  
• 20:34  
<19/8/167>

**Kedd**  
Tuesday  
Dienstag

◊ 5:05  
• 20:33  
<19/9/166>

**Szerda**  
Wednesday  
Mittwoch

◊ 5:07  
• 20:32  
<200/165>

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

◊ 5:08  
• 20:31  
<201/164>

20

Endre, Elek, Dzsesszika



Frigyés, Kamil

Emília, Esztella

Illés

8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
13	13
14	14
15	15
16	16
17	17
18	18

**Péntek**  
Friday  
Freitag

◊ 5:09  
• 20:30  
<202/163>

**Szombat**  
Saturday  
Samstag

◊ 5:10  
• 20:29  
<203/162>

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

◊ 5:11  
• 20:28  
<204/161>

23

21

Dániel, Daniella

Magdolna, Magda

Lenke, Borisz

8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	VII.
15	
16	
17	
18	

**29. hét** • week • Woche

„Arra inspiráld az embereket, hogy bármit is akarnak csinálni, abban a dologban egyszerűen tudnak lenni!”  
/Kobe Bryant/

**Július** • July • Juli

	1	2
3	4	5
6	7	8
9	10	11
12	13	14
15	16	17
18	19	20
21	22	23
24	25	26
27	28	29
30	31	

**Hétfő** 5:12 • 2027 <205/160> **24** **Kedd** 5:13 • 2026 <206/159> **25** **Szerda** 5:13 • 2025 <207/158> **26** **Csütörtök** 5:15 • 2023 <208/157> **27**

Kinga, Kincső	Kristóf, Jakab, Zsáklín	Anna, Anikó, Nina, Ninetta, Panna	Olga, Liliána, Lilla
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek** 5:17 • 2022 <209/156> **28** **Szombat** 5:18 • 2021 <210/155> **29** **Vasárnap** 5:19 • 2019 <211/154> **30**

Szabolcs, Alina, Ada	Márta, Flóra, Zara	Judit, Xénia	
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			VII.
15			1 2
16			3 4 5 6 7 8 9
17			10 11 12 13 14 15 16
18			17 18 19 20 21 22 23
			24 25 26 27 28 29 30
			31

**HETI IDEZET:**  
„Aki elég örült ahhoz, hogy elhiggye, hogy meg tudja változtatni a világot, az meg is teszi.”  
/Steve Jobs/



**Hétfő**  
Monday  
Montag

**7**  
Kedd  
Tuesday  
Dienstag

◊ 5:29  
• 20:08  
< 219/146 >

**8**  
Szerda  
Wednesday  
Mittwoch

◊ 5:31  
• 20:06  
< 220/145 >

**9**  
Csütörtök  
Thursday  
Donnerstag

◊ 5:33  
• 20:05  
< 221/144 >

Ipoly, Afrodité



Emőd

Lőrinc

8  
.....

8

9  
.....

9

10  
.....

10

11  
.....

11

12  
.....

12

13  
.....

13

14  
.....

14

15  
.....

15

16  
.....

16

17  
.....

17

18  
.....

18

**Péntek**  
Friday  
Freitag

**11**  
Szombat  
Saturday  
Samstag

◊ 5:35  
• 20:02  
< 223/142 >

**12**  
Vasárnap  
Sunday  
Sonntag

◊ 5:37  
• 19:58  
< 224/141 >

**13**  
.....

Zsuzsanna, Tiborc

Ipoly

8  
.....

8

9  
.....

9

10  
.....

10

11  
.....

11

12  
.....

12

13  
.....

13

14  
.....

VIII.

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					

15  
.....

15

16  
.....

16

17  
.....

**HETI IDÉZET:**

„Dolgozz keményen, csendben, és hagyd, hogy a sikered beszéljen helyetted!”  
/Frank Ocean/

18  
.....

18

**32. hét** • week • Woche

**Augusztus** • August • August

**Hétfő** 14 **Kedd** 15 **Szerda** 16 **Csütörtök** 17  
Monday 19:57 • 19:55 • 19:53 • 5:41 • 5:43  
Montag 22:6/139 < 227/138 > Mittwoch 22:8/137 < 229/136 > Thursday 19:53 • 19:51  
Donnerstag

Marcell, Maximilián	Mária	Ábrahám, Rókus	Jácint, Anikó
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek** 18 **Szombat** 19 **Vasárnap** 20  
Friday 5:44 • 19:50 • 19:48 • 5:45 • 5:47  
Freitag 23:0/135 < 231/134 > Samstag 23:1/33 < 232/133 > Sunday 19:46

Ilona, Ilka	Hüba	Állami ünnep, István, Vajk
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		VIII.
15		1 2 3 4 5 6
16		7 8 9 10 11 12 13
17		14 15 16 17 18 19 20
18		21 22 23 24 25 26 27
		28 29 30 31

**HETI IDÉZET:**  
„Eddz keményebben, mint legutóbb, és fittebb leszel, mint voltál.”  
/Bear Grylls/

**Hétfő** 5:48 • 19:44 < 233/132 > **Kedd** 5:49 • 19:42 < 234/131 > **Szerda** 5:51 • 19:41 < 235/130 > **Csütörtök** 5:52 • 19:39 < 236/129 >

21

22

23

24

Sámuel, Hájna	Menyhért, Mirjam	Bence, Szidónia	Bertalan, Jónatán
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek** 5:53 • 19:37 < 237/128 > **Szombat** 5:55 • 19:35 < 238/127 > **Vasárnap** 5:56 • 19:33 < 239/126 >

25

26

27

Lajos, Patrícia	Izso, Tília	Gáspár	
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

VIII.	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	28	29	30	31		

**HETI IDÉZET:**  
 „Az igazi öröm abból fakad, ha olyan útra bátorítasz és vezetsz valakit, amely neki való.”  
*[Zig-ziglar!]*

**Hétfő** 28 • 5:57 19:31 **Kedd** 29 • 5:59 19:29 **Szerda** 30 • 6:00 19:27 **Csütörtök** 31 • 6:01 19:25  
 Monday Tuesday Wednesday Thursday  
 Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag  
 < 240/125 > < 241/124 > < 242/123 > < 243/122 >

Ágoston *Beatrix, Erna* *Rózsa* *Erika, Bella, Hanga, Amira*

8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek** 1 • 6:03 19:23 **Szombat** 2 • 6:04 19:21 **Vasárnap** 3 • 6:05 19:19  
 Friday Saturday Sunday  
 Freitag Samstag Sonntag  
 Egyed, Egon *Rebeka, Dorina* *Hilda*

8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

**35. hét** • week • Woche **IX.** 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 **September** • September • September

**HETI IDÉZET:**  
 „Egy korlátí ledöntésében az a legjobb, hogy már soha nem kell még egyszer ledönteni.”  
 /Margot Lee Shetterly/

**Hétfő** 6:07 19:18 < 247/118 > **Kedd** 6:08 19:16 248/117 > **Szerda** 6:08 19:16 249/116 > **Csütörtök** 6:09 19:14 250/115 >

4

5

6

7

Rozália, Réza	Viktor, Lőrinc	Zakariás	Regina
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek** 6:12 19:10 < 251/114 > **Szombat** 6:13 19:07 252/113 > **Vasárnap** 6:14 19:05 253/112 >

8

9

10

Mária, Adrienn	Ádám	Nikolett, Humor
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		

IX.	1	2	3
	4	5	6
	7	8	9
	10	11	12
	13	14	15
	16	17	18
	19	20	21
	22	23	24
	25	26	27
	28	29	30

**HETI DÍZET:**  
„Ha nem próbálsz meg, honnan tudod, hogy meg tudod-e csinálni, vagy sem?”  
/Marina Chapman/



**Hétfő** 11 **Kedd** 12 **Szerda** 13 **Csütörtök** 14  
Monday 19:03 • 19:03 Wednesday 18:59 • 18:59 Thursday 18:59 • 18:59  
Montag 254/111 < 254/111 > < 255/109 > < 256/109 > < 257/108 >

<i>Teodóra, Igor</i>	<i>Mária</i>	<i>Kornél</i>	<i>Szeréna, Roxána</i>
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek** 15 **Szombat** 16 **Vasárnap** 17  
Friday 6:21 • 18:55 • 18:55 Saturday 6:22 • 18:53 • 18:51 Sunday 6:24 • 18:51  
Freitag 258/107 < 258/107 > < 259/106 > < 260/105 >

<i>Erikó, Melitta</i>	<i>Edi, Ditta, Ludmilla</i>	<i>Zsófia, Hildegárd</i>
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
IX.		
		1 2 3
		4 5 6 7 8 9 10
		11 12 13 14 15 16 17
		18 19 20 21 22 23 24
		25 26 27 28 29 30

**HETI IDEZET:**  
„Te döntöd el, hogy hogyan éled az életed. Azt tedd, amitől ragyog a lelked.”  
*/Mamma Mia! Sose hagyjuk abba c. film/*

**Hétfő** 18 **Kedd** 19 **Szerda** 20 **Csütörtök** 21  
Monday 18:49 Tuesday 18:47 Wednesday 18:45 Thursday 18:45  
Montag 18:49 Dienstag 18:47 Mittwoch 18:45 Donnerstag 18:45  
<261/104> <262/103> <263/102> <264/101>

Díána	Vilhelmina, Dorián	Friderika	Mirté, Mirélla
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek** 22 **Szombat** 23 **Vasárnap** 24  
Friday 6:30 18:41 Saturday 6:32 18:39 Sunday 6:33 18:37  
Freitag 6:30 18:41 Samstag 6:32 18:39 Sonntag 6:33 18:37  
<265/100> <266/99> <267/98>

Móric	Tekla, Lina	Gellért, Mercédesz
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17	<b>HETI IDEZET:</b>	
18	„Igazán nagyot mindig csak azok alkottak, akik merték hinni, hogy felül tudnak kerelkedni a körülményeken.”	

IX.	1	2	3				
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	

**Hétfő** 6:35 • 18:35 < 268/97 > **Kedd** 6:36 • 18:33 < 269/96 > **Szerda** 6:37 • 18:31 < 270/95 > **Csütörtök** 6:39 • 18:29 < 271/94 >

25

26

27

28

Eufrozina, Kende	Jusztina	Adalbert	Vencel
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek** 6:40 • 18:27 < 272/93 > **Szombat** 6:41 • 18:25 < 273/92 > **Vasárnap** 6:43 • 18:23 < 274/91 >

29

30

1

Mihály	Jeromos, Médea	Malvin	
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

**HETI IDÉZET:**  
„Minden rossz szokást le lehet győzni, ha igazán erős a szándék.”  
/Susan Kay/

IX.	1	2	3
	4	5	6
	7	8	9
	10	11	12
	13	14	15
	16	17	18
	19	20	21
	22	23	24
	25	26	27
	28	29	30

**Hétfő** **2** **Kedd** **3** **Szerda** **4** **Csütörtök** **5** **Frída** **6** **Szombat** **7** **Vasárnap** **8** **7** **8** **9** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

6:44 • 18:21 < 27/5/90 > 6:44 • 18:19 < 27/6/89 > 6:47 • 18:17 < 27/7/88 > 6:48 • 18:15 < 27/8/87 >

Petra	Helga	Ferenc, Edvin, Zóra, Zorka	Auréli, Galina
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

<b>Péntek</b> <b>6</b> <b>Frída</b> <b>7</b> <b>8</b> <b>9</b> <b>10</b> <b>11</b> <b>12</b> <b>13</b> <b>14</b> <b>15</b> <b>16</b> <b>17</b> <b>18</b> <b>19</b> <b>20</b> <b>21</b> <b>22</b> <b>23</b> <b>24</b> <b>25</b> <b>26</b> <b>27</b> <b>28</b> <b>29</b> <b>30</b> <b>31</b>	<b>Szombat</b> <b>7</b> <b>Vasárnap</b> <b>8</b> <b>9</b> <b>10</b> <b>11</b> <b>12</b> <b>13</b> <b>14</b> <b>15</b> <b>16</b> <b>17</b> <b>18</b> <b>19</b> <b>20</b> <b>21</b> <b>22</b> <b>23</b> <b>24</b> <b>25</b> <b>26</b> <b>27</b> <b>28</b> <b>29</b> <b>30</b> <b>31</b>
6:50 • 18:13 < 27/9/86 > 6:51 • 18:11 < 28/0/85 > 6:52 • 18:09 < 28/1/84 >	6:51 • 18:11 < 28/0/85 > 6:52 • 18:09 < 28/1/84 >
Brúno, Renáta	Amália
8	Koppány
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	<b>HETI IDÉZET:</b> „Minden, amit halogatók, egy lépés vissza, de minden, amit megteszek, két lépés előre.” /Vámos Robi/
<b>40. hét</b> • week • Woche	<b>X.</b> <b>1</b> <b>2</b> <b>3</b> <b>4</b> <b>5</b> <b>6</b> <b>7</b> <b>8</b> <b>9</b> <b>10</b> <b>11</b> <b>12</b> <b>13</b> <b>14</b> <b>15</b> <b>16</b> <b>17</b> <b>18</b> <b>19</b> <b>20</b> <b>21</b> <b>22</b> <b>23</b> <b>24</b> <b>25</b> <b>26</b> <b>27</b> <b>28</b> <b>29</b> <b>30</b> <b>31</b>
<b>Október</b> • October • Oktober	<b>Október</b> • October • Oktober

**Hétfő** 6:54 • 18:07 < 282/83 > **9** **Kedd** 6:55 • 18:05 < 283/82 > **10** **Szerda** 6:57 • 18:03 < 284/81 > **11** **Csütörtök** 6:58 • 18:01 < 285/80 > **12**

Dénes	Gedeon	Brigitta, Gitta	Miksa
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek** 6:59 • 17:59 < 286/79 > **13** **Szombat** 7:01 • 17:57 < 287/78 > **14** **Vasárnap** 7:02 • 17:55 < 288/77 > **15**

Kálmán, Ede	Helén, Heléna	Teréz, Terézia
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		

**41. hét** • week • Woche

**Október** • October • Oktober

X.	1
	2 3 4 5 6 7 8
	9 10 11 12 13 14 15
	16 17 18 19 20 21 22
	23 24 25 26 27 28 29
	30 31

**HETI IDÉZET:**  
„A legtöbb ötlet általában akkor is rejt lehetőséget, ha elsőre butaságnak tűnik.”  
/Tina Seelig/

**Hétfő** 7:04 • 17:53 < 289/76 > **Kedd** 7:05 • 17:52 < 290/75 > **Szerda** 7:07 • 17:50 < 291/74 > **Csütörtök** 7:08 • 17:48 < 292/73 >

16

17

18

19

Gézi, Aurélia	Hedvig, Hédi	Lukács	Nándor
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek** 7:09 • 17:46 < 293/72 > **Szombat** 7:11 • 17:44 < 294/71 > **Vasárnap** 7:12 • 17:43 < 295/70 >

20

21

22

Vendel	Orsolya	Előd, Korinna, Szegej	
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

**42. hét** • week • Woche

Október • October • Oktober

X.

1	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

**HETI IDÉZET:**  
 „Ne hagyjátok, hogy bárki is azt mondja nektek, nem érhetetek el bármit, amibe beleadjátok a szíveteket!”  
 /Tim Peake/

**Hétfő** 7:14 • 17:41 **23** < 29/6/69 > **Kedd** 7:15 • 17:39 **24** < 29/7/68 > **Szerda** 7:17 • 17:37 **25** < 298/67 > **Csütörtök** 7:17 • 17:36 **26** < 299/66 >

Nemzeti ünnep, Gyöngyi	Salamon	Blanka, Bianka	Dömötör, Amanda
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek** 7:20 • 17:34 **27** < 300/65 > **Szombat** 7:21 • 17:32 **28** < 301/64 > **Vasárnap** 6:23 • 16:31 **29** < 302/63 >

Szabina, Szabrina	Simon, Szimonetta	Nárcisz	
8		Téli időszámítás kezdete: –1 óra	
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

**HETI IDÉZET:**  
„Nem a kő súlya az, ami számít. Hanem az ok, amiért felemeled.”  
/Hugo Girard/

X.	1	2	3	4	5	6	7	8
		9	10	11	12	13	14	15
		16	17	18	19	20	21	22
		<b>23</b>	24	25	26	27	28	29
			30	31				

**Hétfő** 6:24 • 16:29 < 303/62 > **30** **Kedd** 6:26 • 16:27 < 304/61 > **Szerda** 6:27 • 16:26 < 305/60 > **Csütörtök** 6:27 • 16:24 < 306/59 >

Alfonz, Zenóbia	Farkas	Mindenszentek, Marianna	Achillesz
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek** 6:30 • 16:23 < 307/58 > **3** **Szombat** 6:32 • 16:21 < 308/57 > **4** **Vasárnap** 6:33 • 16:20 < 309/56 >

Győző, Hubert	Károly	Imre, Tétény	
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

44. hét • week • Woche

November • November • November

XI.

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

**HETI IDÉZET:**  
„Ha csak vágyasz arra, hogy éld az életedet, akkor meghalsz, mielőtt elkezded.”  
/Flash – A Villám c. film/



**Hétfő**  
Monday  
Montag

6  
◊ 6:35  
• 16:18  
◀ 310/55 ▶  
Rezső, Csenger

**Kedd**  
Tuesday  
Dienstag

7  
◊ 6:36  
• 16:17  
◀ 311/54 ▶  
Zsombor

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

9  
◊ 6:38  
• 16:16  
◀ 312/53 ▶  
Tivadar, Szibilla

Léárd

8  
.....

9  
.....

10  
.....

11  
.....

12  
.....

13  
.....

14  
.....

15  
.....

16  
.....

17  
.....

18  
.....

**Kedd**  
Tuesday  
Dienstag

8  
◊ 6:36  
• 16:17  
◀ 311/54 ▶  
Zsombor

**Szerda**  
Wednesday  
Mittwoch

8  
◊ 6:38  
• 16:16  
◀ 312/53 ▶  
Tivadar, Szibilla

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

9  
◊ 6:39  
• 16:14  
◀ 313/52 ▶

Léárd

8  
.....

9  
.....

10  
.....

11  
.....

12  
.....

13  
.....

14  
.....

15  
.....

16  
.....

17  
.....

18  
.....

**Péntek**

Friday

Freitag

10  
◊ 6:41  
• 16:13  
◀ 314/51 ▶

**Szombat**  
Saturday  
Samstag

11  
◊ 6:42  
• 16:12  
◀ 315/50 ▶

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

12  
◊ 6:44  
• 16:11  
◀ 316/49 ▶

Réka, Ariel, Delinke

Márton, Martin, Nimród

Jónás, Renátó

8  
.....

9  
.....

10  
.....

11  
.....

12  
.....

13  
.....

14  
.....

15  
.....

16  
.....

17  
.....

18  
.....

**45. hét** • week • Woche

**November** • November • November

**HETI IDÉZET:**

„Mindig van kiút. Mindig van egy másik út. De nem fogod megtalálni, ha csak egy helyben állsz.”  
/Catherine Rider/

XI.

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25
27	28	29	30		

**Hétfő** 6:45 • 16:09 < 317/48 > ●  
Monday 6:45 • 16:09 < 317/48 >  
Montag 6:45 • 16:09 < 317/48 >

**13**

**Kedd** 6:47 • 16:08 < 318/47 >  
Tuesday 6:47 • 16:08 < 318/47 >  
Dienstag 6:47 • 16:08 < 318/47 >

**14**

**Szerda** 6:48 • 16:07 < 319/46 >  
Wednesday 6:48 • 16:07 < 319/46 >  
Mittwoch 6:48 • 16:07 < 319/46 >

**15**

**Csütörtök** 6:50 • 16:06 < 320/45 >  
Thursday 6:50 • 16:06 < 320/45 >  
Donnerstag 6:50 • 16:06 < 320/45 >

**16**

Szilvia	Albert, Lipót	Ödön, Edmond
8	8	8
9	9	9
10	10	10
11	11	11
12	12	12
13	13	13
14	14	14
15	15	15
16	16	16
17	17	17
18	18	18

**Péntek** 6:51 • 16:05 < 321/44 >  
Friday 6:51 • 16:05 < 321/44 >  
Freitag 6:51 • 16:05 < 321/44 >

**17**

**Szombat** 6:53 • 16:04 < 322/43 >  
Saturday 6:53 • 16:04 < 322/43 >  
Samstag 6:53 • 16:04 < 322/43 >

**18**

**Vasárnap** 6:54 • 16:03 < 323/42 >  
Sunday 6:54 • 16:03 < 323/42 >  
Sonntag 6:54 • 16:03 < 323/42 >

**19**

Hortenzia, Gergő	Erzsébet, Zsóka, Liza	
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		

**46. hét** • week • Woche

XI.	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30

**November** • November • November

**HETI IDÉZET:**  
„Ha az ember hagyja magát visszaszorítani, soha nem fog tudni támaszkodásba lendülni.”  
*Pierce Brown*

**Hétfő** 6:56 • 16:02 < 324/41 > **Kedd** 6:57 • 16:01 < 325/40 > **Szerda** 6:57 • 16:00 < 326/39 > **Csütörtök** 6:57 • 16:00 < 327/38 >

23

Kelemen, Klementína

**Jóldn**  Olivér 8 **Ceclia** 8

8 ..... 8  
 9 ..... 9  
 10 ..... 10  
 11 ..... 11  
 12 ..... 12  
 13 ..... 13  
 14 ..... 14  
 15 ..... 15  
 16 ..... 16  
 17 ..... 17  
 18 ..... 18

**Péntek** 7:01 • 15:58 < 328/37 > **Szombat** 7:01 • 15:58 < 329/36 > **Vasárnap** 7:01 • 15:57 < 330/35 >

25

Katalin, Katrinka, Katrin

**Friday** 7:01 • 15:58 < 328/37 > **Saturday** 7:01 • 15:58 < 329/36 > **Sunday** 7:01 • 15:57 < 330/35 >

**Emma** .....  
 8 .....  
 9 .....  
 10 .....  
 11 .....  
 12 .....  
 13 .....  
 14 .....  
 15 .....  
 16 .....  
 17 .....  
 18 .....  
 19 .....  
 20 .....  
 21 .....  
 22 .....  
 23 .....  
 24 .....  
 25 .....  
 26 .....  
 27 .....  
 28 .....  
 29 .....  
 30 .....  
 31 .....  
 32 .....  
 33 .....  
 34 .....  
 35 .....  
 36 .....  
 37 .....  
 38 .....  
 39 .....  
 40 .....  
 41 .....  
 42 .....  
 43 .....  
 44 .....  
 45 .....  
 46 .....  
 47 .....  
 48 .....  
 49 .....  
 50 .....  
 51 .....  
 52 .....  
 53 .....  
 54 .....  
 55 .....  
 56 .....  
 57 .....  
 58 .....  
 59 .....  
 60 .....  
 61 .....  
 62 .....  
 63 .....  
 64 .....  
 65 .....  
 66 .....  
 67 .....  
 68 .....  
 69 .....  
 70 .....  
 71 .....  
 72 .....  
 73 .....  
 74 .....  
 75 .....  
 76 .....  
 77 .....  
 78 .....  
 79 .....  
 80 .....  
 81 .....  
 82 .....  
 83 .....  
 84 .....  
 85 .....  
 86 .....  
 87 .....  
 88 .....  
 89 .....  
 90 .....  
 91 .....  
 92 .....  
 93 .....  
 94 .....  
 95 .....  
 96 .....  
 97 .....  
 98 .....  
 99 .....  
 100 .....

**HETI IDÉZET:**  
 „A lehetőségeket nem csak megkapni kell, hanem kell tudni élni is vele.”  
 /Lengyel Tamás/

**Hétfő**  
Monday  
Montag

◊ 7:05  
• 15:56  
◀ 331/34 ▶

**27**

◊ 7:07  
• 15:55  
◀ 332/33 ▶

**28**

◊ 7:07  
• 15:55  
◀ 333/32 ▶

**Szerda**  
Wednesday  
Mittwoch

◊ 7:08  
• 15:55  
◀ 333/32 ▶

◊ 7:09  
• 15:54  
◀ 334/31 ▶

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

◊ 7:09  
• 15:54  
◀ 334/31 ▶

**30**

Virgili, Amína



Stefánia

Taksony, Brenda

András, Andor

8 ..... 8

9 ..... 9

10 ..... 10

11 ..... 11

12 ..... 12

13 ..... 13

14 ..... 14

15 ..... 15

16 ..... 16

17 ..... 17

18 ..... 18

**Péntek**

Friday

Freitag

◊ 7:10  
• 15:54  
◀ 335/30 ▶

**1**

◊ 7:12  
• 15:53  
◀ 336/29 ▶

**2**

◊ 7:12  
• 15:53  
◀ 337/28 ▶

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

**3**

◊ 7:13  
• 15:53  
◀ 337/28 ▶

Elza

Melinda, Vivien

Ferenc, Olivia, Xavér

8 ..... 8

9 ..... 9

10 ..... 10

11 ..... 11

12 ..... 12

13 ..... 13

14 ..... 14

15 ..... 15

16 ..... 16

17 ..... 17

18 ..... 18

**48. hét** • week • Woche

XI.

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30					

**November** • November • November

**HETI IDÉZET:**  
„Az Everest addig volt megmászhatatlan, amíg valaki meg nem mászta.”  
/Ed Caesar/

**Hétfő**  
Monday  
Montag

◊ 7:14  
• 15:53  
< 338/27 >

**4**

**Kedd**  
Tuesday  
Dienstag

◊ 7:15  
• 15:52  
< 339/26 >

**5**

◊ 7:16  
• 15:52  
< 340/25 >

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

**6**

**7**

◊ 7:17  
• 15:52  
< 341/24 >

Borbála, Barbara, Boróka

Vilma



Miklós, Döniz

Ambrus

8

8

8

9

9

9

10

10

10

11

11

11

12

12

12

13

13

13

14

14

14

15

15

15

16

16

16

17

17

17

18

18

18

**8**

**Péntek**  
Friday  
Freitag

◊ 7:18  
• 15:52  
< 342/23 >

**9**

**Szombat**  
Saturday  
Samstag

◊ 7:19  
• 15:52  
< 343/22 >

**10**

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

◊ 7:20  
• 15:51  
< 344/21 >

Mária, Marion

Natália, Natasa

Judit, Loretta, Miron

8

9

10

11

12

13

14

XII.

15

4

1

2

3

16

11

12

13

14

15

16

17

17

18

19

20

21

22

23

24

18

25

26

27

28

29

30

31

**49. hét** • week • Woche

**December** • December • Dezember

**HETI IDÉZET:**  
„A szokatlan, új és kihívást rejtgető élmények életre szóló boldogságot adnak.”  
/Steve Biddulph/

**Hétfő** 11 **Kedd** 12 **Szerda** 13 **Csütörtök** 14  
Monday 7:21 • 15:51 Wednesday 7:23 • 15:52 Thursday 7:24 • 15:52  
Montag 3:45/20 > < 3:46/19 > < 3:47/18 > < 3:48/17 >

Árpád	Gabriella	Lucia, Otília, Lúcia	Szilárd
8	8	●	8
9	9		9
10	10		10
11	11		11
12	12		12
13	13		13
14	14		14
15	15		15
16	16		16
17	17		17
18	18		18

**Péntek** 15 **Szombat** 16 **Vasárnap** 17  
Friday 7:25 • 15:52 Saturday 7:25 • 15:52 Sunday 7:26 • 15:52  
Freitag 3:49/16 > < 3:50/15 > < 3:51/14 >

Valér	Ételka, Aletta	Lázár, Olimpia	
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

**HETI IDÉZET:**  
„Ha esik, keress szivárványt, ha sötét van, keress csillagokat!”  
/A semmi közepén c. film/

XII.	1	2	3				
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

**Hétfő** 18 **Kedd** 19 **Szerda** 20 **Csütörtök** 21  
Monday 7:37 • 15:53 Tuesday 7:30 • 15:53 Wednesday 7:28 • 15:53 Thursday 7:29 • 15:54  
Montag 352/13 > Dienstag 353/12 > Mittwoch 354/11 > Donnerstag 355/10 >

Augusztó Viola, Violetta

8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek** 22 **Szombat** 23 **Vasárnap** 24  
Friday 7:39 • 15:54 Saturday 7:30 • 15:55 Sunday 7:30 • 15:55  
Freitag 356/9 > Samstag 357/8 > Sonntag 358/7 >

Anikó, Zénó, Tifáni

8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
XII.			
		1	2
		3	
	4	5	6
	7	8	9
	10		
	11	12	13
	14	15	16
	17		
	18	19	20
	21	22	23
	24		
	25	26	27
	28	29	30
	31		

51. hét • week • Woche

December • December • Dezember

**HETI IDÉZET:**  
„A világ összes spirituális tudása sem ér semmit, ha szavakban nagyok,  
de tettekben kicsik vagyunk.”  
/James Van Praagh/

**Hétfő** 7:30 ◊ 7:31  
Monday • 15:56 ◊ 15:57  
Montag < 359/6 > **25** **Kedd** 7:31 ◊ 7:32  
Tuesday • 15:57 ◊ 15:58  
Dienstag < 360/5 > **26** **Szerda** 7:31 ◊ 7:32  
Wednesday • 15:57 ◊ 15:58  
Mittwoch < 361/4 > **27** **Csütörtök** 7:31 ◊ 7:32  
Thursday • 15:57 ◊ 15:58  
Donnerstag < 362/3 > **28**

Karácsony, Eugénia Karácsony, István János Kamilia, Apor

8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
13	13
14	14
15	15
16	16
17	17
18	18

**Péntek** 7:32 ◊ 7:32  
Friday • 15:59 ◊ 16:00  
Freitag < 363/2 > **29** **Szombat** 7:32 ◊ 7:32  
Saturday • 16:00 ◊ 16:01  
Samstag < 364/1 > **30** **Vasárnap** 7:32 ◊ 7:32  
Sunday • 16:01 ◊ 16:02  
Sonntag < 365/0 > **31**

Tamács, Tamara Dávid, Zsófia Szilveszter, Darinka

8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	

XII.

4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
<b>25</b>	<b>26</b>	27	28	29	30	<b>31</b>

**HETI IDÉZET:**  
„Karácsonyfa minden ága / csillog-villog: csupa drága, / szép mennyei üzenet: / Kis Jézuska született.”  
/Osida Jenő/





A series of horizontal dotted lines for writing, starting from the first icon and extending down to the bottom of the page.





RST



A series of horizontal dashed lines for writing, spanning the width of the page.

UVZ



A series of horizontal dashed lines for writing, spanning the width of the page.











Dolce Blocco is a registered trademark of O2Development.

This „Secret Collection” was inspired by Women.

Special thanks to Karina & Krisztina.

Idea & development Henrik Baranyay

Copyright 2022 O2Development Kft.

All rights reserved.

Made in the European Union.

Készült Magyarországon.

Magyarországon forgalmazza a Lizzy Card Papír Kft.

**[www.dolceblocco.shop.hu](http://www.dolceblocco.shop.hu)**

A termék fejlesztésére és kivitelezésére

nagy gondot fordítottunk.

Számunkra nagyon fontos, hogy a termék

használója tényleg elégedett legyen.

Így, ha bármilyen minőségi probléma merülne fel

használat közben, kérjük, jelezze nekünk!

[dolceblocco@gmail.com](mailto:dolceblocco@gmail.com)

[facebook.com/dolceblocco](https://facebook.com/dolceblocco)