





DOLCE BLOCCO®




Secret
Family Planner
Only for Women.

2023



 munkaszüneti nap
 vasárnap, ünnepnap

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Január		1. hét							2. hét				
Február						6. hét						7. hét	
Március					10. hét							11. hét	
Április			14. hét						15. hét				
Május	18. hét							19. hét					
Június				23. hét							24. hét		
Július		27. hét							28. hét				
Augusztus						32. hét							
Szeptember			36. hét								37. hét		
Október		40. hét						41. hét					
November				45. hét								46. hét	
December			49. hét							50. hét			

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		3. hét						4. hét								5. hét	
					8. hét							9. hét					
					12. hét							13. hét					
		16. hét							17. hét								
	20. hét						21. hét							22. hét			
				25. hét							26. hét						
		29. hét							30. hét								31. hét
33. hét							34. hét						35. hét				
			38. hét								39. hét						
		42. hét							43. hét							44. hét	
							47. hét						48. hét				
			51. hét								52. hét						

Január
January
Januar

52	1	2	3	4	5
	2	9	16	23	30
	3	10	17	24	31
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	

Február
February
Februar

5	6	7	8	9
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	
2	9	16	23	
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	

Március
March
März

9	10	11	12	13
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	12	19	26	

Január
January
Januar

1	2	3	4	5
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	

Február
February
Februar

5	6	7	8	9
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	
3	10	17	24	
4	11	18	25	

Március
March
März

9	10	11	12	13
	4	11	18	25
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31

Április
April
April

13	14	15	16	17
	3	10	17	24
	4	11	18	25
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30

Május
May
Mai

18	19	20	21	22
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	

Június
June
Juni

22	23	24	25	26
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	

Április
April
April

14	15	16	17	18
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	

Május
May
Mai

18	19	20	21	22
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	12	19	26	

Június
June
Juni

22	23	24	25	26
	3	10	17	24
	4	11	18	25
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30

Július
July
Juli

26	27	28	29	30	31
	3	10	17	24	31
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	
2	9	16	23	30	

Augusztus
August
August

31	32	33	34	35
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	

Szeptember
September
September

35	36	37	38	39
	4	11	18	25
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	

Július
July
Juli

27	28	29	30	31
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	

Augusztus
August
August

31	32	33	34	35
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	

Szeptember
September
September

35	36	37	38	39	40
	2	9	16	23	30
	3	10	17	24	
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	

Október
October
Oktober

39	40	41	42	43	44
	2	9	16	23	30
	3	10	17	24	31
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	

November
November
November

44	45	46	47	48
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	

December
December
Dezember

48	49	50	51	52
	4	11	18	25
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31

Október
October
Oktober

40	41	42	43	44
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	

November
November
November

44	45	46	47	48
	4	11	18	25
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	

December
December
Dezember

48	49	50	51	52	1
	2	9	16	23	30
	3	10	17	24	31
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	

Január
January
Januar

Február
February
Februar

Március
March
März

1 Va · Su	Újév	52.	1 Sze · We	5.	1 Sze · We	9.
2 Hé · Mo		1.	2 Csü · Th		2 Csü · Th	
3 Ke · Tu			3 Pé · Fr		3 Pé · Fr	
4 Sze · We			4 Szo · Sa		4 Szo · Sa	
5 Csü · Th			5 Va · Su	○	5 Va · Su	
6 Pé · Fr	○		6 Hé · Mo	6.	6 Hé · Mo	10.
7 Szo · Sa			7 Ke · Tu		7 Ke · Tu	○
8 Va · Su			8 Sze · We		8 Sze · We	
9 Hé · Mo		2.	9 Csü · Th		9 Csü · Th	
10 Ke · Tu			10 Pé · Fr		10 Pé · Fr	
11 Sze · We			11 Szo · Sa		11 Szo · Sa	
12 Csü · Th			12 Va · Su		12 Va · Su	
13 Pé · Fr			13 Hé · Mo	● 7.	13 Hé · Mo	11.
14 Szo · Sa			14 Ke · Tu		14 Ke · Tu	
15 Va · Su	●		15 Sze · We		15 Sze · We	Nemzeti ünnep ●
16 Hé · Mo		3.	16 Csü · Th		16 Csü · Th	
17 Ke · Tu			17 Pé · Fr		17 Pé · Fr	
18 Sze · We			18 Szo · Sa		18 Szo · Sa	
19 Csü · Th			19 Va · Su		19 Va · Su	
20 Pé · Fr			20 Hé · Mo	● 8.	20 Hé · Mo	12.
21 Szo · Sa	●		21 Ke · Tu		21 Ke · Tu	●
22 Va · Su			22 Sze · We		22 Sze · We	
23 Hé · Mo		4.	23 Csü · Th		23 Csü · Th	
24 Ke · Tu			24 Pé · Fr		24 Pé · Fr	
25 Sze · We			25 Szo · Sa		25 Szo · Sa	
26 Csü · Th			26 Va · Su		26 Va · Su	
27 Pé · Fr			27 Hé · Mo	● 9.	27 Hé · Mo	13.
28 Szo · Sa	●		28 Ke · Tu		28 Ke · Tu	
29 Va · Su					29 Sze · We	●
30 Hé · Mo		5.			30 Csü · Th	
31 Ke · Tu					31 Pé · Fr	

Április
April
April

Május
May
Mai

Június
June
Juni

1 Szo · Sa		13.	1 Hé · Mo	Munka ünnepe	18.	1 Csü · Th	22.
2 Va · Su			2 Ke · Tu			2 Pé · Fr	
3 Hé · Mo		14.	3 Sze · We			3 Szo · Sa	
4 Ke · Tu			4 Csü · Th			4 Va · Su	○
5 Sze · We			5 Pé · Fr	○		5 Hé · Mo	23.
6 Csü · Th	○		6 Szo · Sa			6 Ke · Tu	
7 Pé · Fr	Nagypéntek		7 Va · Su			7 Sze · We	
8 Szo · Sa			8 Hé · Mo		19.	8 Csü · Th	
9 Va · Su	Húsvét		9 Ke · Tu			9 Pé · Fr	
10 Hé · Mo	Húsvét	15.	10 Sze · We			10 Szo · Sa	●
11 Ke · Tu			11 Csü · Th			11 Va · Su	
12 Sze · We			12 Pé · Fr	●		12 Hé · Mo	24.
13 Csü · Th	●		13 Szo · Sa			13 Ke · Tu	
14 Pé · Fr			14 Va · Su			14 Sze · We	
15 Szo · Sa			15 Hé · Mo		20.	15 Csü · Th	
16 Va · Su			16 Ke · Tu			16 Pé · Fr	
17 Hé · Mo		16.	17 Sze · We			17 Szo · Sa	
18 Ke · Tu			18 Csü · Th			18 Va · Su	●
19 Sze · We			19 Pé · Fr	●		19 Hé · Mo	25.
20 Csü · Th	●		20 Szo · Sa			20 Ke · Tu	
21 Pé · Fr			21 Va · Su			21 Sze · We	
22 Szo · Sa			22 Hé · Mo		21.	22 Csü · Th	
23 Va · Su			23 Ke · Tu			23 Pé · Fr	
24 Hé · Mo		17.	24 Sze · We			24 Szo · Sa	
25 Ke · Tu			25 Csü · Th			25 Va · Su	
26 Sze · We			26 Pé · Fr			26 Hé · Mo	● 26.
27 Csü · Th	●		27 Szo · Sa	●		27 Ke · Tu	
28 Pé · Fr			28 Va · Su	Pünkösd		28 Sze · We	
29 Szo · Sa			29 Hé · Mo	Pünkösd	22.	29 Csü · Th	
30 Va · Su			30 Ke · Tu			30 Pé · Fr	
			31 Sze · We				

Július
July
Juli

Augusztus
August
August

Szeptember
September
September

1 Szo · Sa	26.	1 Ke · Tu	○ 31.	1 Pé · Fr	35.
2 Va · Su		2 Sze · We		2 Szo · Sa	
3 Hé · Mo	○ 27.	3 Csü · Th		3 Va · Su	
4 Ke · Tu		4 Pé · Fr		4 Hé · Mo	36.
5 Sze · We		5 Szo · Sa		5 Ke · Tu	
6 Csü · Th		6 Va · Su		6 Sze · We	☾
7 Pé · Fr		7 Hé · Mo	32.	7 Csü · Th	
8 Szo · Sa		8 Ke · Tu	☾	8 Pé · Fr	
9 Va · Su		9 Sze · We		9 Szo · Sa	
10 Hé · Mo	☾ 28.	10 Csü · Th		10 Va · Su	
11 Ke · Tu		11 Pé · Fr		11 Hé · Mo	37.
12 Sze · We		12 Szo · Sa		12 Ke · Tu	
13 Csü · Th		13 Va · Su		13 Sze · We	
14 Pé · Fr		14 Hé · Mo	33.	14 Csü · Th	
15 Szo · Sa		15 Ke · Tu		15 Pé · Fr	●
16 Va · Su		16 Sze · We	●	16 Szo · Sa	
17 Hé · Mo	● 29.	17 Csü · Th		17 Va · Su	
18 Ke · Tu		18 Pé · Fr		18 Hé · Mo	38.
19 Sze · We		19 Szo · Sa		19 Ke · Tu	
20 Csü · Th		20 Va · Su	Államalapítás ünnepe	20 Sze · We	
21 Pé · Fr		21 Hé · Mo	34.	21 Csü · Th	
22 Szo · Sa		22 Ke · Tu		22 Pé · Fr	☾
23 Va · Su		23 Sze · We		23 Szo · Sa	
24 Hé · Mo	30.	24 Csü · Th	☾	24 Va · Su	
25 Ke · Tu	☾	25 Pé · Fr		25 Hé · Mo	39.
26 Sze · We		26 Szo · Sa		26 Ke · Tu	
27 Csü · Th		27 Va · Su		27 Sze · We	
28 Pé · Fr		28 Hé · Mo	35.	28 Csü · Th	
29 Szo · Sa		29 Ke · Tu		29 Pé · Fr	○
30 Va · Su		30 Sze · We		30 Szo · Sa	
31 Hé · Mo	31.	31 Csü · Th	○		

Október
October
Oktober

November
November
November

December
December
Dezember

1 Va · Su	39.	1 Sze · We	Mindenszentek	44.	1 Pé · Fr	48.
2 Hé · Mo	40.	2 Csü · Th			2 Szo · Sa	
3 Ke · Tu		3 Pé · Fr			3 Va · Su	
4 Sze · We		4 Szo · Sa			4 Hé · Mo	49.
5 Csü · Th		5 Va · Su	☾		5 Ke · Tu	☾
6 Pé · Fr	☾	6 Hé · Mo	45.		6 Sze · We	
7 Szo · Sa		7 Ke · Tu			7 Csü · Th	
8 Va · Su		8 Sze · We			8 Pé · Fr	
9 Hé · Mo	41.	9 Csü · Th			9 Szo · Sa	
10 Ke · Tu		10 Pé · Fr			10 Va · Su	
11 Sze · We		11 Szo · Sa			11 Hé · Mo	50.
12 Csü · Th		12 Va · Su			12 Ke · Tu	●
13 Pé · Fr		13 Hé · Mo	● 46.		13 Sze · We	
14 Szo · Sa	●	14 Ke · Tu			14 Csü · Th	
15 Va · Su		15 Sze · We			15 Pé · Fr	
16 Hé · Mo	42.	16 Csü · Th			16 Szo · Sa	
17 Ke · Tu		17 Pé · Fr			17 Va · Su	
18 Sze · We		18 Szo · Sa			18 Hé · Mo	51.
19 Csü · Th		19 Va · Su			19 Ke · Tu	☾
20 Pé · Fr		20 Hé · Mo	☾ 47.		20 Sze · We	
21 Szo · Sa		21 Ke · Tu			21 Csü · Th	
22 Va · Su	☾	22 Sze · We			22 Pé · Fr	
23 Hé · Mo	‘56-os forradalom ünnepe 43.	23 Csü · Th			23 Szo · Sa	
24 Ke · Tu		24 Pé · Fr			24 Va · Su	Szenteste
25 Sze · We		25 Szo · Sa			25 Hé · Mo	Karácsony 52.
26 Csü · Th		26 Va · Su			26 Ke · Tu	Karácsony
27 Pé · Fr		27 Hé · Mo	○ 48.		27 Sze · We	○
28 Szo · Sa	○	28 Ke · Tu			28 Csü · Th	
29 Va · Su		29 Sze · We			29 Pé · Fr	
30 Hé · Mo	44.	30 Csü · Th			30 Szo · Sa	
31 Ke · Tu					31 Va · Su	

Ország	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.
Ausztria	1,6			10	1,18,29	8		15		26	1	8,25,26
Belgium	1			9,10	1,18,28,29		21	15			1,11	25
Bulgária	1,2		3	14,15,16,17	1,6,8,24				6,22			24,25,26,27
Ciprus	1,6	27	25	1,14,17	1	5		15		1,28		25,26
Csehország	1			7,10	1,8	5,6			28	28	17	24,25,26
Dánia	1			6,7,9,10	1,5,18,28,29	5						25,26
Észak-Macedónia	1,2,7			17,22	1,24			2	8	11,23		8
Észtország	1	24		7,9	1	23,24		20				24,25,26
Finnország	1,6			7,10	1,18	23,24					4	6,24,25,26
Franciaország	1			10	1,8,18,29		14	15			1,11	25
Görögország	1,6	27	25	14,17	1	5		15		28		25,26
Hollandia	1			7,9,10,27	5,18,28,29							25,26
Horvátország	1,6			9,10	1,30	8,22		5,15			1,18	25,26
Írország	1	6	17	10	1	5		7		30		25,26
Izland	1			6,7,9,10,20	1,18,28,29	17		7				24,25,26,31
Lengyelország	1,6			9,10	1,3,28	8		15			1,11	25,26
Lettország	1			7,9,10	1,4,14,28	23,24	8,10				18,20	24,25,26,31
Liechtenstein	1,6	2	19	10	1,18,29	8		15	8		1	8,25,26
Litvánia	1	16	11	9,10	1	24	6	15			1,2	24,25,26
Luxemburg	1			10	1,9,18,29	23		15			1	25,26
Magyarország	1		15	7,9,10	1,28,29			20		23	1	25,26

A naptárban található információk a lehető legnagyobb gondossággal és körültekintéssel kerültek összeállításra, ennek ellenére

Málta	1	10	19,31	7	1	7,29		15	8,21			8,13,25
Monaco	1,2,27			10	1,18,29	8		15			1,19,20	8,25
Nagy-Britannia	1,2			7	1,29							25,26
Németország	1			7,10	1,18,29				3			25,26
Norvégia	1			6,7,9,10	1,17,18,28,29							25,26
Olaszország	1,6			9,10,25	1	2		15			1	8,25,26
Oroszország	1-7	23	8		1,9	12					4,6	
Portugália	1			7,9,25	1	8,10		15		5	1	1,8,25
Románia	1,2,24			14,16,17	1	1,4,5		15			30	1,25,26
Spanyolország	1,6			7	1			15		12		8,25
Svájc								1				
Svédország	1,6			7,9,10	1,18,28	6,24					4	25,26
Szerbia	1,2,3,7	15,16		14,15,16,17	1,2						11	
Szlovákia	1,6			7,10	1,8		5	29	1,15		1,17	24,25,26
Szlovénia	1,2	8		9,10,27	1,2,28	25		15		31	1	25,26
Törökország	1			21,22,23,24	1,19	28,29,30	1,2,15	30		29		
Ukrajna	1,2,7,9	16	8	16,17	1,9	4,5,28		24		14,16		25
Ausztrália	1,26			7,10,25								25,26
Brazília	1	20,21,22		7,21	1	8			7	12,28	2,15	24,25,31
Japán	1,2,9	11,23	21	29	3,4,5		17	11	18,23	9	3,23	
Kanada	1,2			7,10	22		1		4,30	9	11	25,26
USA	1,2,16	20			29	19	4		4	9	10,11,23	25

a kiadó nem vállal felelősséget az esetleges hibákért vagy változásokért. Az adatok a kézirat lezárása időpontjában érvényesek.

Ábel	01.02.	Annaléna	02.19.	Borbála	12.04.
Abigél	02.09.	Annamária	07.01.	Borisz	07.23.
Ábrahám	08.16.	Antal	01.17., 06.13.	Boróka	12.04.
Achillesz	11.02.	Antónia	01.17.	Borsika	03.11.
Ada	07.28.	Apolka	07.07.	Botond	05.16.
Adalbert	09.27.	Apollónia	07.07.	Brenda	11.29.
Ádám	09.09., 12.24.	Apor	12.28.	Brigitta	10.11.
Adél	01.29.	Aranka	02.08.	Brúnó	10.6.
Adorján	03.05.	Arany	06.16.	Buda	04.03.
Adrián	03.05.	Ariel	11.10.	Bulcsú	06.04.
Adrienn	09.08.	Arika	08.17.	Cecília	11.22.
Afrodité	08.07.	Armand	10.26.	Cintia	06.06.
Ágnes	01.21.	Ármin	05.10.		
Ágoston	08.28.	Arnold	06.18.		
Ágota	01.11., 02.05.	Áron	04.02.	Csaba	07.06.
Aida	02.02.	Árpád	12.11., 03.31.	Csanád	05.28.
Ajtony	03.13.	Artúr	01.22.	Csenge	02.04.
Ákos	02.27.	Attila	01.07.	Csenger	11.07.
Aladár	02.20.	Augusztá	03.29., 12.18.	Csilla	04.22.
Alajos	06.21.	Aurél	10.05.	Csongor	04.16.
Albert	11.15.	Aurélia	10.16.		
Albin	03.01.			Dalma	07.12.
Albina	03.01.	Babett	07.04.	Dániel	07.21.
Aletta	12.16.	Balázs	02.03.	Daniella	07.21.
Alex	02.09.	Bálint	02.14.	Darinka	12.31.
Alexa	03.20.	Bánk	03.19.	Dávid	12.30.
Alexander	02.25.	Barbara	12.04.	Debóra	04.24.
Alexandra	05.18.	Barna	06.11.	Delinke	11.10.
Alexia	05.10.	Barnabás	06.11.	Dénes	04.08., 10.09.
Alfonz	10.30.	Bátor	02.27.	Dezső	05.23.
Alfréd	02.23.	Beáta	03.22.	Diána	09.18.
Alida	06.17.	Beatrix	08.29.	Dina	06.20.
Alina	07.28.	Béla	04.23.	Ditta	09.16.
Aliz	11.14.	Bella	08.31.	Dominik	03.09.
Alma	07.10.	Bence	08.23.	Dominika	08.04.
Álmos	02.20.	Bendegúz	05.07.	Domonkos	08.04.
Alojzia	06.21.	Benedek	03.21.	Donát	02.17.
Alpár	03.27.	Benett	03.21.	Dóra	02.06.
Amália	07.10., 10.07.	Benjámin	01.03.	Dorián	09.19.
Amanda	10.26.	Benő	03.31.	Dorina	09.02.
Ambrus	12.07.	Bernadett	02.18.	Dorka	02.06.
Amina	11.27.	Bernát	05.20.	Doroti	02.06.
Amira	08.31.	Berta	08.06.	Dorottya	02.06.
Anasztázia	04.15.	Bertalan	08.24.	Dömötör	10.26.
Andor	11.30.	Bertold	02.11.	Döníz	12.06.
András	11.30.	Bettina	08.06.	Dusán	04.09.
Andrea	04.18.	Bianka	10.25.	Dzsenifer	01.03.
Anett	06.13.	Biborka	04.06.	Dzsesszika	07.17.
Angéla	05.31.	Blanka	10.25.		
Angelika	01.27.	Bódog	01.14.	Ede	03.18., 10.13.
Angyalka	01.27.	Boglár	08.01.	Edgár	07.08.
Anikó	07.26., 12.22.	Boglárka	08.01.	Edina	02.26.
Anita	06.02.	Boldizsár	01.06.	Edit	09.16.
Anna	07.26.	Bolivár	02.18.	Edmond	11.16.
Annabella	06.09.	Bonifác	05.14.	Édua	06.23.

Eduárd	03.18.	Fruzsina	01.01.	Huba	08.19.
Edvárd	01.05.	Fülöp	05.01., 05.26.	Hubert	11.03.
Edvin	10.04.			Hugó	04.01.
Egon	09.01.	Gábor	03.24.	Hunor	09.10.
Egyed	09.01.	Gabriella	12.12.		
Elek	07.17.	Gál	10.16.	Ibolya	08.07.
Elemér	02.28.	Galina	10.05.	Ida	04.13.
Eleonóra	02.21.	Gáspár	08.27.	Ignác	02.01.
Eliza	05.24.	Gedeon	03.28., 10.10.	Igor	09.11.
Ella	02.13.	Gellért	09.24.	Ildikó	03.10.
Ellák	07.08.	Genovéva	01.03.	Ilka	08.18.
Előd	10.22.	Georgina	02.15.	Illés	07.20.
Elvira	02.10.	Gerda	01.30.	Ilma	04.18.
Elza	12.01.	Gergely	05.09., 03.12.	Ilona	08.18.
Emánuel	03.26.	Gergő	11.17.	Imelda	05.13.
Emerencia	01.23.	Gertrúd	03.17.	Imola	05.13.
Emese	07.05.	Gerzson	02.22.	Imre	11.05.
Emil	05.28.	Géza	02.25.	Inez	03.06.
Emília	07.19.	Gina	02.15.	Ingrid	02.05.
Emma	04.19., 11.24.	Gitta	10.11.	Ipoly	08.13.
Emőd	08.09.	Gizella	05.07.	Irén	06.28.
Emőke	03.23.	Glória	04.11.	Irén	03.25.
Endre	07.17.	Gréta	06.10.	Irina	03.25.
Enikő	09.15.	Gusztáv	01.16.	Írisz	03.25.
Erhard	04.09.			Irma	05.03.
Erik	05.18.	Gyárfás	06.19.	István	08.20., 12.26.
Erika	08.31.	Gyöngy	05.12.	Iván	06.24.
Erna	08.29.	Gyöngyi	10.23.	Ivett	05.06.
Ernesztina	01.12.	Gyöngyvér	01.08.	Ivó	05.19.
Ernö	01.12.	György	04.24.	Izabella	07.12.
Ervin	04.26.	Györgyi	05.05.	Izidor	04.04.
Erzsébet	11.19.	Győző	11.03.	Izolda	03.22.
Eszmeralda	08.08.	Gyula	04.12.	Izsó	08.26.
Esztella	07.19.				
Eszter	05.24.	Hajna	08.21.	Jácint	08.17.
Etelka	12.16.	Hajnalka	03.27.	Jakab	05.01., 07.25.
Eufrozina	09.25.	Hanga	08.31.	Janka	05.30.
Eugénia	12.25.	Hanna	03.28.	János	06.26., 12.27.
Éva	12.24.	Hargita	08.05.	Jázmin	02.24.
Evelin	05.26.	Harmat	08.03.	Jenő	07.13., 11.18.
		Hédi	10.17.	Jeromos	09.30.
Fábián	01.20.	Hedvig	10.17.	Joakim	04.16.
Fanni	03.09.	Helén	10.14.	Johanna	03.28.
Farkas	10.31.	Heléna	10.14.	Jolán	06.15., 11.20.
Fatime	06.05.	Helga	10.03.	Jónás	11.12.
Felícia	05.20.	Helka	07.11.	Jonatán	08.24.
Félix	06.09.	Hella	05.27.	Józsa	03.19.
Ferdinánd	06.05.	Henrietta	03.16.	József	03.19.
Ferenc	05.11., 10.04., 12.03.	Henrik	07.15.	Judit	07.30., 12.10.
Flóra	07.29.	Herman	04.07.	Júlia	05.22.
Flórián	05.04.	Hermína	08.03.	Julianna	02.16.
Franciska	03.09.	Herta	06.14.	Hilda	05.06.
Frida	05.06.	Hildegárd	09.17.	Jusztin	09.26.
Friderika	09.20.	Hortenzia	11.17.	Jusztina	09.26.
Frigyes	07.18.			Jutocsa	02.08.

Névnapok

Kálmán	10.13.	Lenke	07.23.	Maxim	06.25.
Kamill	07.18.	Leó	04.11.	Maximilián	08.14.
Kamilla	12.28.	Leona	01.04.	Medárd	06.08.
Karina	03.24.	Leonóra	03.06.	Médea	09.30.
Kármén	06.02.	Leticia	08.12.	Melánia	01.10.
Karola	01.28.	Levente	06.18., 06.28.	Melinda	12.02.
Karolina	02.02.	Lia	03.22.	Melissza	03.10.
Károly	01.28., 11.04.	Lídia	02.12.	Melitta	09.15.
Kata	04.29.	Lili	07.11.	Menyhért	08.22.
Katalin	04.30., 11.25.	Liliána	07.27.	Mercédesz	09.24.
Katinka	11.25.	Lilla	02.16., 07.27.	Mihály	05.08., 09.29.
Katrin	11.25.	Lina	09.23.	Miklós	12.06.
Kázmér	03.04.	Linda	02.13.	Miksa	10.12.
Kelemen	11.23.	Lipót	11.15.	Milán	05.19.
Kende	09.25.	Livia	02.12.	Miléna	03.24.
Keve	01.08.	Liza	07.08., 11.19.	Míra	05.10.
Kevin	06.03.	Loránd	01.15.	Mirella	06.03.
Kiara	04.17.	Lóránt	01.15.	Mirjam	08.22.
Kincső	07.24.	Loretta	12.10.	Mirkó	03.03.
Kinga	07.24.	Lőrinc	08.10., 09.05.	Miron	12.10.
Kíra	08.03.	Luca	12.13.	Mirtill	02.23.
Kitti	04.30.	Lúcia	12.13.	Mónika	05.04.
Klára	08.12.	Ludmilla	09.16.	Móric	09.22.
Klaudia	03.20.	Lujza	03.02.	Mózes	05.16.
Klementina	11.23.	Lukács	10.18.	Nándor	10.19.
Klotild	06.03.	Lukrécia	07.09.	Napsugár	03.21.
Kolos	02.15.	Luna	05.30.	Nárcisz	10.29.
Konrád	04.21.	Magda	07.22.	Natália	12.09.
Konstantin	05.21.	Magdaléna	05.29.	Natasa	12.09.
Konstantina	09.19.	Magdolna	07.22., 05.29.	Nelli	03.03.
Koppány	10.08.	Maja	05.01.	Niké	12.23.
Kora	05.12.	Málna	03.25.	Nikolett	09.10.
Korinna	10.22.	Malvin	10.01.	Nimród	04.28., 11.11.
Kornél	07.03., 09.13.	Manuella	03.26.	Nina	07.26.
Kornélia	03.03.	Marcell	01.09., 08.14.	Ninetta	07.26.
Kozett	03.06.	Marcella	01.31.	Noel	05.13.
Kristóf	03.15., 07.25.	Margit	06.10.	Noémi	04.22.
Kriszta	08.05.	Mária	08.15., 09.08., 09.12., 12.08.	Nóra	07.11.
Krisztián	03.13.	Mariann	04.27.	Norbert	06.06.
Krisztina	08.05.	Marianna	11.01.	Norina	02.21.
Krisztofer	03.15.	Marietta	02.11.	Norman	06.06.
Kund	06.01.	Marina	07.09.	Odett	04.20.
Lajos	08.25.	Márió	01.19.	Olga	07.27.
Larissza	03.26.	Marion	12.08.	Olimpia	12.17.
László	08.08.	Márk	04.25.	Olivér	11.21.
László	06.27.	Márkó	04.25.	Olívia	03.05., 12.03.
Lara	03.26.	Márkus	04.25.	Orbán	05.25.
Laura	06.17.	Márta	07.29.	Orsika	10.21.
Lázár	12.17.	Martin	11.11.	Orsolya	10.21.
Lea	03.22.	Martina	01.30.	Oszkár	07.31.
Lehel	08.02.	Márton	11.11.	Otília	12.13.
Leila	06.21.	Matild	03.14.	Ottó	07.02.
Léna	05.29.	Mátyás	02.24.	Ottokár	07.02.
Lénárd	11.06.				

Family Planner®

Ödön	11.16.	Szabina	10.27.	Valter	07.16.
Örs	07.14.	Szabolcs	07.28.	Vanda	01.26.
Özseb	08.02.	Szabrina	10.27.	Vanessza	05.24.
		Szandra	05.18.	Vazul	06.14.
Pál	01.25., 06.26.	Szaniszló	04.11.	Vencel	09.28.
Pál	06.29., 06.30.	Szebasztián	01.20.	Vendel	10.20.
Pálma	05.10.	Szeréna	09.14.	Vera	01.13.
Panna	07.26.	Szergej	10.22.	Veronika	01.13.
Paszka	05.17.	Szervác	05.13.	Vid	06.15.
Patrícia	08.25.	Szibilla	11.09.	Vidor	03.16.
Patrik	03.17.	Szidónia	08.23.	Viktor	09.05.
Paula	01.26.	Szilárd	03.11.	Viktória	12.23.
Paulina	06.22.	Szilárda	12.14.	Vilhelmina	09.19.
Péter	04.29., 06.29.	Szilveszter	12.31.	Villő	06.12.
Petra	10.02.	Szilvia	11.13.	Vilma	12.05.
Petronella	05.31.	Szimóna	10.28.	Vilmos	04.06., 06.25.
Piroska	01.18.	Szimonetta	10.28.	Vince	01.22., 04.05.
Polett	06.20.	Szófia	04.30.	Viola	12.19.
Pongrác	05.12.	Szonja	05.15.	Violetta	12.19.
		Szvetlana	07.04.	Virág	11.26.
Rafael	06.20.	Taksony	11.29.	Virgöl	11.27.
Ráhel	02.04.	Tália	08.26.	Virgínia	02.01.
Rajmund	01.23.	Tamara	01.26., 12.29.	Vivien	12.02.
Ramón	01.07.	Tamás	03.07., 12.21., 12.29.	Vlagyimir	07.15.
Ramóna	01.07.	Tas	04.15.	Xavér	12.03.
Rebeka	09.02.	Tatjana	01.12.	Xénia	07.30.
Regina	09.07.	Tekla	09.23.	Zakariás	09.06.
Réka	11.10.	Teodóra	09.11.	Zalán	03.30.
Renáta	10.06.	Teofil	12.20.	Zara	06.29.
Renátó	11.12.	Teréz	10.15.	Zaránd	06.08.
Rezső	11.07.	Terézia	10.15.	Zelma	01.23.
Richárd	04.03.	Tétény	11.05.	Zénó	12.22.
Rita	05.22.	Tibor	04.14.	Zenóbia	10.30.
Róbert	06.07.	Tiborc	08.11.	Zétény	02.22.
Roberta	06.07.	Tifani	12.22.	Zita	04.27.
Robin	06.07.	Tihamér	07.01.	Zoárd	12.30.
Rókus	08.16.	Tilda	03.14.	Zoé	05.02.
Roland	07.15.	Tímea	05.03.	Zoltán	03.08., 06.23.
Rómeó	02.07.	Timót	01.24.	Zóra	06.19., 10.04.
Roxána	09.14.	Tina	06.16.	Zorán	03.04.
Róza	09.04.	Titanilla	01.26., 02.06.	Zorka	06.19., 10.04.
Rozália	09.04.	Titusz	01.04.	Zsaklin	07.25.
Rózsa	08.30.	Tivadar	04.20., 11.09.	Zsanett	05.30.
Rudolf	04.17.	Tóbiás	06.13.	Zsigmond	05.02.
		Tódor	02.07.	Zsófia	05.15., 09.17.
Salamon	10.24.	Tomaj	03.07.	Zsóka	11.19.
Sámuel	08.21.	Tünde	06.01.	Zsolt	04.10.
Sándor	03.18.	Ulrik	07.04.	Zsombor	11.08.
Sára	01.19.	Vajk	08.20.	Zsuzsanna	02.19., 08.11.
Sarolta	07.05.	Valentin	02.14.		
Sebestyén	01.20.	Valér	12.15.		
Simon	01.05., 10.28.	Valéria	04.28.		
Soma	07.03.				
Stefánia	11.28.				
Stella	07.14.				

Névnapok

Legfontosabb dátumok, születésnapok, évfordulók

Január

Február

Március

Április

Május

Június

Family Planner®

Legfontosabb dátumok, születésnapok, évfordulók

Július

Augusztus

Szeptember

Október

November

December

1 2 3 4											Hétfő 26	Kedd 27	Szerda 28
5	6	7	8	9	10	11	◊ 7:31 • 15:58 Karácsony, István	◊ 7:32 • 15:58 János	◊ 7:32 • 15:59 Kamilla, Apor				
12	13	14	15	16	17	18							
19	20	21	22	23	24	25							
26	27	28	29	30	31								

Csütörtök 29		Péntek 30		Szombat 31		Vasárnap 1	
◊ 7:32 • 16:00 Tamás, Tamara	◊ 7:32 • 16:01 Dávid, Zoárd	◊ 7:32 • 16:02 Szilveszter, Darinka	◊ 7:32 • 16:02 Újév, Fruzsina				

HETI IDÉZET:

„Esztenő, esztendő, / Édes új esztendő, / Szépből, jóból benned / Legyen elegendő!”

/Benedek Elek/

								1	Hétfő	2	Kedd	3	Szerda	4	
2	3	4	5	6	7	8		○ 7:32 ● 16:03	Ábel	○ 7:32 ● 16:04	Genovéva, Benjámin	○ 7:32 ● 16:05	Titusz, Leona		
9	10	11	12	13	14	15									
16	17	18	19	20	21	22									
23	24	25	26	27	28	29									
30	31														

				5	Péntek	6	Szombat	7	Vasárnap	8
				○ 7:32 ● 16:06	○ 7:31 ● 16:07	○	○ 7:31 ● 16:08			○ 7:31 ● 16:09
				Simon, Edvárd	Boldizsár		Attila, Ramóna, Ramón			Gyöngyvér, Keve

HETI IDÉZET:
 „Tesszük, amit kell, hogy megtehessek, amit akarunk.”

/Denzel Washington/

1								Hétfő	9	Kedd	10	Szerda	11
2	3	4	5	6	7	8	◊ 7:30	● 16:11	◊ 7:30	● 16:12	◊ 7:30	● 16:13	
9	10	11	12	13	14	15	Marcell	Melánia	Ágota				
16	17	18	19	20	21	22							
23	24	25	26	27	28	29							
30	31												

Csütörtök		12	Péntek	13	Szombat	14	Vasárnap	15
◊ 7:29	● 16:14	◊ 7:29	● 16:16	◊ 7:28	● 16:17	◊ 7:27	● 16:18	
Ernő, Tatjana, Ernesztina	Veronika, Vera	Bódog	Lóránt, Loránd					

HETI IDÉZET:

„Az életben a legnehezebb a szívet meg az észét rábírní, hogy ugyanazt akarják.”

/Woody Allen/

							1	Hétfő	16	Kedd	17	Szerda	18		
2	3	4	5	6	7	8	7:27	●	16:20	7:26	●	16:21	7:25	●	16:22
9	10	11	12	13	14	15	Gusztáv			Antal, Antónia			Piroska		
16	17	18	19	20	21	22									
23	24	25	26	27	28	29									
30	31														

		19	20	21	22
Csütörtök		7:25	●	16:24	Vasárnap
Sára, Mórió		Fábión, Sebestyén	Szombat	Ágnes	Vince, Artúr

HETI IDÉZET:

„Az álmaidat senki nem veheti el tőled, de senki nem is álmodhatja meg helyetted!”

/Arató Mónika/

								Hétfő	23	Kedd	24	Szerda	25
2	3	4	5	6	7	8	1	◊ 7:21 • 16:30	◊ 7:20 • 16:31	◊ 7:19 • 16:33			
9	10	11	12	13	14	15	Rajmund, Zelma	Timót	Pál				
16	17	18	19	20	21	22							
23	24	25	26	27	28	29							
30	31												

		Csütörtök	26	Péntek	27	Szombat	28	Vasárnap	29
		◊ 7:18 • 16:34		◊ 7:17 • 16:36		◊ 7:16 • 16:37	◊ 7:15 • 16:39		
		Vanda, Paula, Tamara, Titanilla		Angelika, Angyalka		Károly, Karola	Adél		

HETI IDÉZET:
 „Néha a legkisebb lépés is több, mint a semmi.”

/James Norbury/

1 2 3 4 5												Hétfő 30	Kedd 31	Szerda 1
6	7	8	9	10	11	12	◻ 7:13 ● 16:40	◻ 7:12 ● 16:42	◻ 7:11 ● 16:43					
13	14	15	16	17	18	19	Martina, Gerda	Marcella	Ignác, Virginia					
20	21	22	23	24	25	26								
27	28													

Csütörtök 2	Péntek 3	Szombat 4	Vasárnap 5
◻ 7:10 ● 16:45	◻ 7:08 ● 16:46	◻ 7:07 ● 16:48	◻ 7:06 ● 16:50 ○
Karolina, Aida, Kata	Balázs	Ráhel, Csenge	Ágota, Ingrid

HETI IDÉZET:
 „Világunk átalakítására nincs szükség mágiára. Ami kell hozzá, az ott van mindnyájunkban.”
/Joanne Kathleen Rowling/

Február

Hétfő

Kedd

Szerda

1 Sz			1
2 Cs			
3 P			
4 Sz			
5 V			
6 H	5. hét		
7 K	6	7	8
8 Sz			
9 Cs			
10 P			
11 Sz			
12 V	6. hét		
13 H	13	14	15
14 K			
15 Sz			
16 Cs			
17 P			
18 Sz	7. hét		
19 V	20	21	22
20 H			
21 K			
22 Sz			
23 Cs			
24 P	8. hét		
25 Sz	27	28	
26 V			
27 H			
28 K			
	9. hét		

Január

								1
2	3	4	5	6	7	8		
9	10	11	12	13	14	15		
16	17	18	19	20	21	22		
23	24	25	26	27	28	29		
30	31							

Csütörtök

Péntek

Szombat

Vasárnap

2	3	4	5
9	10	11	12
16	17	18	19
23	24	25	26

Március

									1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12							
13	14	15	16	17	18	19							
20	21	22	23	24	25	26							
27	28	29	30	31									

1 2 3 4 5												Hétfő	6	Kedd	7	Szerda	8
6	7	8	9	10	11	12	○ 7:04 ● 16:51	Dorottya, Dóra, Dorotj, Dorka, Titanilla	○ 7:03 ● 16:53	Tódor, Rómeó	○ 7:01 ● 16:54	Aranka, Jutocsa					
13	14	15	16	17	18	19											
20	21	22	23	24	25	26											
27	28																

Csütörtök	9	Péntek	10	Szombat	11	Vasárnap	12
○ 7:00 ● 16:56	Abigél, Alex	○ 6:58 ● 16:57	Elvira	○ 6:57 ● 16:59	Bertold, Marietta	○ 6:55 ● 17:01	Lídia, Lívía

HETI IDÉZET:
 „Az embernek káosz kell a bensőjébe, hogy egy táncoló csillagot szülhessen.”

/Friedrich Nietzsche/

												Hétfő	13	Kedd	14	Szerda	15
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	☉ 6:54 ● 17:02 ☾	☉ 6:52 ● 17:04	☉ 6:50 ● 17:05			
13	14	15	16	17	18	19	Ella, Linda	Bálint, Valentin	Kolos, Georgina, Gina								
20	21	22	23	24	25	26											
27	28																

				Csütörtök	16	Péntek	17	Szombat	18	Vasárnap	19
				☉ 6:49 ● 17:07	☉ 6:47 ● 17:08	☉ 6:45 ● 17:10	☉ 6:44 ● 17:11				
				Julianna, Lilla	Donát	Bernadett, Bolívar	Zsuzsanna, Annaléna				

HETI IDÉZET:
 „A szív nem ismer több számot. Csak egyet. Az Egyet. Az Egyetlent. Téged.”

/Csitáry-Hock Tamás/

1 2 3 4 5												Hétfő 20		Kedd 21		Szerda 22	
6	7	8	9	10	11	12	☐ 6:42 ● 17:13 ●		☐ 6:40 ● 17:15		☐ 6:38 ● 17:16						
13	14	15	16	17	18	19	Aladár, Álmos		Eleonóra, Norina		Gerzson, Zétény						
20	21	22	23	24	25	26											
27	28																

Csütörtök 23		Péntek 24		Szombat 25		Vasárnap 26	
☐ 6:37 ● 17:18		☐ 6:35 ● 17:19		☐ 6:33 ● 17:21		☐ 6:31 ● 17:22	
Alfréd, Mirtill		Mátyás, Jázmin		Géza, Alexander		Edina	

HETI IDÉZET:
 „Egyedül azok a korlátok léteznek, amiket te emelsz magadnak.”

/Omar Eppls/

	1 6	2 7	3 8	4 9	5 10	Hétfő 27 ○ 6:29 ● 17:24 Ákos, Bátor	Kedd 28 ○ 6:27 ● 17:25 Elemér	Szerda 1 ○ 6:25 ● 17:27 Albin, Albina
11	12							
13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24			
25	26							
27	28	29	30	31				

Csütörtök 2 ○ 6:24 ● 17:28 Lujza	Péntek 3 ○ 6:22 ● 17:30 Kornélia, Nelli, Mirkó	Szombat 4 ○ 6:20 ● 17:31 Kázmér, Zorán	Vasárnap 5 ○ 6:18 ● 17:33 Adorján, Adrián, Olivia

HETI IDÉZET:
 „A legnagyobb öröm az életben megtenni azt, amire az emberek nem tartanak képesnek.”
 /Shey Stahl/

1 2 3 4 5												Hétfő	6	Kedd	7	Szerda	8
6	7	8	9	10	11	12	○ 6:16 ● 17:34	○ 6:14 ● 17:36	○	○ 6:12 ● 17:37							
13	14	15	16	17	18	19	Leonóra, Inez, Kozett	Tamás, Tomaj	Zoltán								
20	21	22	23	24	25	26											
27	28	29	30	31													

Csütörtök	9	Péntek	10	Szombat	11	Vasárnap	12
○ 6:10 ● 17:39		○ 6:08 ● 17:40		○ 6:06 ● 17:41		○ 6:04 ● 17:43	
Franciska, Fanni		Ildikó, Melissza		Szilárd, Borsika		Gergely	

HETI IDÉZET:

„Változtatnod kell az életeden, ha nem vagy boldog. Cselekedj, ha a dolgok nem úgy mennek, ahogy szeretnéd!”

/Keanu Reeves/

							Hétfő 13		Kedd 14		Szerda 15	
1	2	3	4	5	6	7	○ 6:02 ● 17:44		○ 6:00 ● 17:46		○ 5:58 ● 17:47	☾
8	9	10	11	12	Krisztián, Ajtony		Matild, Tilda		Nemzeti ünnep, Kristóf			
13	14	15	16	17	18	19						
20	21	22	23	24	25	26						
27	28	29	30	31								

		Csütörtök 16		Péntek 17		Szombat 18		Vasárnap 19	
○ 5:56 ● 17:49		○ 5:54 ● 17:50		○ 5:52 ● 17:52		○ 5:50 ● 17:53			
Henrietta, Vidor		Gertrúd, Patrik		Sándor, Ede, Eduárd		József, Bánk, Józsa			

HETI IDÉZET:
„Engedd el a tegnapi, mert ott a holnap, hogyha mindent újrakezdenél.”

/Kowalsky meg a Vega/

1 2 3 4 5												Hétfő	27	Kedd	28	Szerda	29
6	7	8	9	10	11	12	◊ 6:34 ● 19:04	Hajnalka, Alpár	◊ 6:32 ● 19:06	Gedeon, Johanna	◊ 6:30 ● 19:07	Augusztá					
13	14	15	16	17	18	19											
20	21	22	23	24	25	26											
27	28	29	30	31													

Csütörtök	30	Péntek	31	Szombat	1	Vasárnap	2
◊ 6:28 ● 19:09	Zalán	◊ 6:26 ● 19:10	Árpád, Benő	◊ 6:24 ● 19:11	Hugó	◊ 6:22 ● 19:13	Áron

HETI IDÉZET:

„Kint vár a fény, / Hív új remény, / Hajt az, hogy győzhetek – / Hát jó reggelt, emberek!”

/Omega/

Április

Hétfő

Kedd

Szerda

1 Sz			
2 V			
3 H			
4 K			
5 Sz			
6 Cs	13. hét		
7 P Nagypéntek	3	4	5
8 Sz			
9 V Húsvét			
10 H Húsvét			
11 K			
12 Sz	14. hét		
13 Cs	10	11	12
14 P			
15 Sz			
16 V			
17 H			
18 K	15. hét		
19 Sz	17	18	19
20 Cs			
21 P			
22 Sz			
23 V			
24 H	16. hét		
25 K	24	25	26
26 Sz			
27 Cs			
28 P			
29 Sz			
30 V	17. hét		

Március

	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Csütörtök

Péntek

Szombat

Vasárnap

		1	2
6	7	8	9
13	14	15	16
20	21	22	23
27	28	29	30

Május

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Április 3. – Április 9.

14. hét

								Hétfő	Kedd	Szerda
3	4	5	6	7	8	9				
10 11 12 13 14 15 16								6:20 ● 19:14 Buda, Richárd	6:18 ● 19:16 Izidor	6:16 ● 19:17 Vince

Family Planner®

Április

Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
6:14 ● 19:18 Vilmos, Bimborka	6:12 ● 19:20 Nagypéntek, Herman	6:10 ● 19:21 Dénes	6:08 ● 19:23 Húsvét, Erhard, Dusan

HETI IDÉZET:
 „Jobb azt megbánni, hogy megtetted, mint azt, hogy elmulasztottad.”

/V. Henrik c. film/

								Hétfő	10	Kedd	11	Szerda	12
3	4	5	6	7	8	9		◊ 6:06 ● 19:24		◊ 6:04 ● 19:25		◊ 6:02 ● 19:27	
10	11	12	13	14	15	16		Húsvét, Zsolt		Leó, Glória		Gyula	
17	18	19	20	21	22	23							
24	25	26	27	28	29	30							

			Csütörtök	13	Péntek	14	Szombat	15	Vasárnap	16
			◊ 6:01 ● 19:28	☾	◊ 5:59 ● 19:30		◊ 5:57 ● 19:31		◊ 5:55 ● 19:33	
			Ida		Tibor		Anasztázia		Csongor, Joakim	

HETI IDÉZET:
 „Építeni, nem rombolni, hinni és nem csüggedni kell!”

/Wekerle Sándor/

1 2							Hétfő 17	Kedd 18	Szerda 19
3	4	5	6	7	8	9	◊ 5:53 • 19:34 Rudolf, Kiara	◊ 5:51 • 19:35 Andrea, Ilma	◊ 5:49 • 19:37 Emma
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

Csütörtök 20		Péntek 21		Szombat 22		Vasárnap 23	
◊ 5:47 • 19:38	●	◊ 5:46 • 19:40		◊ 5:44 • 19:41		◊ 5:42 • 19:42	
Tivadar, Odett		Konrád		Csilla, Noémi		Béla	

HETI IDÉZET:
„A sikerhez vezető legrövidebb út az, amelyiken elindulsz.”

/Ronil Caine/

1 2								Hétfő 24	Kedd 25	Szerda 26
3	4	5	6	7	8	9	○ 5:40 ● 19:44	○ 5:39 ● 19:45	○ 5:37 ● 19:46	
10	11	12	13	14	15	16	György, Debóra	Márk, Márkó, Márkus	Ervin	
17	18	19	20	21	22	23				
24	25	26	27	28	29	30				

Csütörtök 27	Péntek 28	Szombat 29	Vasárnap 30
○ 5:35 ● 19:48 ●	○ 5:33 ● 19:49	○ 5:32 ● 19:51	○ 5:30 ● 19:52
Zita, Mariann	Valéria, Nimród	Péter, Kata	Katalin, Kitti, Szófia

HETI IDÉZET:

„Ha az ember kítartóan fókuszál valamire és használja a képzelőerejét, akkor semmi sem lehetetlen.”

/Ed Stafford/

Május

Hétfő

Kedd

Szerda

1 H	A munka ünnepe
2 K	
3 Sz	
4 Cs	
5 P	○
6 Sz	18. hét
7 V	8
8 H	
9 K	
10 Sz	
11 Cs	
12 P	● 19. hét
13 Sz	15
14 V	
15 H	
16 K	
17 Sz	
18 Cs	20. hét
19 P	● 22
20 Sz	
21 V	
22 H	
23 K	
24 Sz	21. hét
25 Cs	29
26 P	
27 Sz	●
28 V	Pünkösöd
29 H	Pünkösöd
30 K	22. hét
31 Sz	

Április

	1	2					
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

Csütörtök

Péntek

Szombat

Vasárnap

4		5		6		7
11		12		13		14
18		19		20		21
25		26		27		28

Június

							1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11				
12	13	14	15	16	17	18				
19	20	21	22	23	24	25				
26	27	28	29	30						

1	2	3	4	5	6	7	Hétfő	1	Kedd	2	Szerda	3
8	9	10	11	12	13	14	○ 5:28 ● 19:53		○ 5:27 ● 19:55		○ 5:25 ● 19:56	
15	16	17	18	19	20	21	A munka ünnepe, Fülöp		Zsigmond, Zoé		Tímea, Irma	
22	23	24	25	26	27	28						
29	30	31										

Csütörtök	4	Péntek	5	Szombat	6	Vasárnap	7
○ 5:24 ● 19:58		○ 5:22 ● 19:59 ○		○ 5:21 ● 20:00		○ 5:19 ● 20:02	
Mónika, Flórián		Györgyi		Ivett, Frida		Gizella, Bendegúz	

HETI IDÉZET:
 „Édesanyám, köszöntelek / most e meghitt ünnepen, / azt kívánom most és mindig, / mindig maradj meg nekem.”
 /Devecsery László/

1	2	3	4	5	6	7	Hétfő	8	Kedd	9	Szerda	10
8	9	10	11	12	13	14	○ 5:18 ● 20:03 Mihály		○ 5:16 ● 20:04 Gergely		○ 5:15 ● 20:06 Ármin, Pálma, Míra	
15	16	17	18	19	20	21						
22	23	24	25	26	27	28						
29	30	31										

Csütörtök	11	Péntek	12	Szombat	13	Vasárnap	14
○ 5:13 ● 20:07 Ferenc		○ 5:12 ● 20:08 Pongrác, Gyöngy, Kora		○ 5:11 ● 20:09 Szervác, Imola, Noel		○ 5:09 ● 20:11 Bonifác	

HETI IDÉZET:
„A test bármit megtesz, ha az elme engedi.”

/Rune Gjeldnes/

1 2 3 4 5 6 7							Hétfő 15	Kedd 16	Szerda 17
8 9 10 11 12 13 14							☐ 5:08 ● 20:12	☐ 5:07 ● 20:13	☐ 5:06 ● 20:15
15 16 17 18 19 20 21							Zsófia, Szonja	Mózes, Botond	Paszka
22 23 24 25 26 27 28									
29 30 31									

Csütörtök 18		Péntek 19		Szombat 20		Vasárnap 21	
☐ 5:05 ● 20:16		☐ 5:03 ● 20:17 ●		☐ 5:02 ● 20:18		☐ 5:01 ● 20:19	
Erik, Alexandra, Szandra		Ivó, Milán		Bernát, Felícia		Konstantin	

HETI IDÉZET:
„Ha úgy érzed, össze fogsz törni, nyomd a pedált még keményebben!”

1	2	3	4	5	6	7	Hétfő	22	Kedd	23	Szerda	24
8	9	10	11	12	13	14	☉ 5:00 ● 20:21	Júlia, Rita	☉ 4:59 ● 20:22	Dezső	☉ 4:58 ● 20:23	Eszter, Eliza
15	16	17	18	19	20	21						
22	23	24	25	26	27	28						
29	30	31										

Csütörtök	25	Péntek	26	Szombat	27	Vasárnap	28
☉ 4:57 ● 20:24	Orbán	☉ 4:56 ● 20:25	Fülöp, Evelin	☉ 4:55 ● 20:26	Hella	☉ 4:55 ● 20:27	Pütkösd, Emil, Csanád

HETI IDÉZET:
 „A nehéz életet akkor a legkönnyebb elviselni, ha nehéz feladatokat tűzöl ki magad elé.”
 /Peter Rosegger/

1	2	3	4	Hétfő 29 ○ 4:54 ● 20:28 Püskösd, Magdolna, Magdaléna	Kedd 30 ○ 4:53 ● 20:29 Janka, Zsanett, Luna	Szerda 31 ○ 4:52 ● 20:30 Angéla
5	6	7	8			
9	10	11	12			
13	14	15	16			
17	18	19	20			
21	22	23	24			
25	26	27	28			
29	30					

Csütörtök 1 ○ 4:52 ● 20:31 Tünde, Kund	Péntek 2 ○ 4:51 ● 20:32 Kármén, Anita	Szombat 3 ○ 4:51 ● 20:33 Klotild, Kevin	Vasárnap 4 ○ 4:50 ● 20:34 Bulcsú
--	---	---	--

HETI IDÉZET:

„Soha nem fognak rózsák potyogni az égből. Ha több rózsát akarunk, több rózsát kell ültetnünk.”

/George Eliot/

Június

Hétfő

Kedd

Szerda

1 Cs			
2 P			
3 Sz			
4 V ○			
5 H			
6 K	22. hét		
7 Sz	5	6	7
8 Cs			
9 P			
10 Sz ●			
11 V			
12 H	23. hét		
13 K	12	13	14
14 Sz			
15 Cs			
16 P			
17 Sz			
18 V ●	24. hét		
19 H	19	20	21
20 K			
21 Sz			
22 Cs			
23 P			
24 Sz	25. hét		
25 V	26	27	28
26 H ●			
27 K			
28 Sz			
29 Cs			
30 P	26. hét		

Május

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Csütörtök

Péntek

Szombat

Vasárnap

1	2	3	4
8	9	10	11
15	16	17	18
22	23	24	25
29	30		

Július

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

										Hétfő	5	Kedd	6	Szerda	7
5	6	7	8	9	10	11	○ 4:50	● 20:35	○ 4:49	● 20:35	○ 4:49	● 20:36			
12	13	14	15	16	17	18	Fatime			Norbert, Cintia			Róbert, Roberta, Robin		
19	20	21	22	23	24	25									
26	27	28	29	30											

			Csütörtök	8	Péntek	9	Szombat	10	Vasárnap	11
			○ 4:48	● 20:37	○ 4:48	● 20:38	○ 4:48	● 20:38	○ 4:47	● 20:39
			Medárd, Zaránd		Félix, Annabella		Margit, Gréta		Barnabás, Barna	

HETI IDÉZET:
 „A lehetőségek nemcsak lesznek vagy lehetnek, hanem léteznek is.”

/Abraham Maslow/

										Hétfő	12	Kedd	13	Szerda	14
5	6	7	8	9	10	11	○ 4:47	● 20:39	○ 4:47	● 20:40	○ 4:47	● 20:40			
12	13	14	15	16	17	18	Villő			Antal, Anett, Tóbiás			Vazul, Herta		
19	20	21	22	23	24	25									
26	27	28	29	30											

Csütörtök	15	Péntek	16	Szombat	17	Vasárnap	18
○ 4:47	● 20:41	○ 4:47	● 20:41	○ 4:47	● 20:42	○ 4:47	● 20:42
Jolán, Vid		Jusztin, Arany, Tina		Laura, Alida		Arnold, Levente	

HETI IDÉZET:
 „Az igazán nagy áttörések gyakran kis lépésekkel kezdődnek.”

1 2 3 4										Hétfő	19	Kedd	20	Szerda	21
5	6	7	8	9	10	11	○ 4:47 ● 20:42	Gyárfás, Zóra, Zorka	○ 4:47 ● 20:43	Rafael, Dina, Polett	○ 4:47 ● 20:43	Alajos, Leila, Alojzia			
12	13	14	15	16	17	18									
19	20	21	22	23	24	25									
26	27	28	29	30											

Csütörtök	22	Péntek	23	Szombat	24	Vasárnap	25
○ 4:47 ● 20:43	Paulina	○ 4:48 ● 20:43	Zoltán, Édua	○ 4:48 ● 20:43	Iván	○ 4:48 ● 20:43	Vilmos, Maxim

HETI IDÉZET:

„Minden pillanat a teremtés pillanata, és minden teremtő pillanatban végtelen lehetőségek rejlenek.”

/Shakti Gawain/

										Hétfő	26	Kedd	27	Szerda	28
5	6	7	8	9	10	11	○ 4:49	● 20:43	☾	○ 4:49	● 20:43	○ 4:50	● 20:43		
12	13	14	15	16	17	18	János, Pál	László	Levente, Irén						
19	20	21	22	23	24	25									
26	27	28	29	30											

Csütörtök	29	Péntek	30	Szombat	1	Vasárnap	2
○ 4:50	● 20:43	○ 4:51	● 20:43	○ 4:51	● 20:43	○ 4:52	● 20:43
Péter, Pál	Pál	Tihamér, Annamária	Ottó, Ottokár				

HETI IDÉZET:

„Minél többet izzadsz a kiképzésen, annál kevesebbet vérszel a csatában.”

/Norman Schwarzkopf/

		1 2	Hétfő 3	Kedd 4	Szerda 5
3	4 5 6 7 8 9		☉ 4:52 ● 20:42 Kornél, Soma	☉ 4:53 ● 20:42 Ulrik, Babett, Szvetlána	☉ 4:54 ● 20:42 Emese, Sarolta
10	11 12 13 14 15 16				
17	18 19 20 21 22 23				
24	25 26 27 28 29 30				
31					

		6	Péntek 7	Szombat 8	Vasárnap 9
		☉ 4:55 ● 20:41 Csaba	☉ 4:55 ● 20:41 Apollónia, Apolka	☉ 4:56 ● 20:40 Ellák, Edgár, Liza	☉ 4:57 ● 20:40 Lukrécia, Marina

HETI IDÉZET:

„Nincs erősebb, mint egy olyan ötlet, amelynek eljött az ideje.”

/Victor Hugo/

								Hétfő	10	Kedd	11	Szerda	12
		1	2					☉ 4:58 ● 20:39	☉ 4:59 ● 20:39	☉ 5:00 ● 20:38			
3	4	5	6	7	8	9		Amália, Alma	Nóra, Lili, Helka	Izabella, Dalma			
10	11	12	13	14	15	16							
17	18	19	20	21	22	23							
24	25	26	27	28	29	30							
31													

			Csütörtök	13	Péntek	14	Szombat	15	Vasárnap	16
			☉ 5:00 ● 20:37		☉ 5:01 ● 20:36		☉ 5:02 ● 20:36		☉ 5:03 ● 20:35	
			Jenő		Örs, Stella		Henrik, Roland, Vlagyimir		Valter	

HETI IDÉZET:
 „Minden az elméden múlik. Ha nem hiszed el, hogy képes vagy valamire, akkor nem is leszel képes rá.”
/Kai Greene/

								Hétfő	17	Kedd	18	Szerda	19
3	4	5	6	7	8	9	10	◊ 5:04 ● 20:34 ●	◊ 5:05 ● 20:33	◊ 5:07 ● 20:32			
11	12	13	14	15	16	17	18	Endre, Elek, Dzsesszika	Frigyes, Kamill	Emília, Esztella			
19	20	21	22	23	24	25	26						
27	28	29	30	31									

				Csütörtök	20	Péntek	21	Szombat	22	Vasárnap	23
				◊ 5:08 ● 20:31	◊ 5:09 ● 20:30	◊ 5:10 ● 20:29	◊ 5:11 ● 20:28				
				Illés	Dániel, Daniella	Magdolna, Magda	Lenke, Borisz				

HETI IDÉZET:

„Arra inspiráld az embereket, hogy bármit is akarnak csinálni, abban a dologban nagyszerűek tudnak lenni!”

/Kobe Bryant/

								Hétfő	24	Kedd	25	Szerda	26
3	4	5	6	7	8	9	10	◊ 5:12 ● 20:27	Kinga, Kincső	◊ 5:13 ● 20:26	Kristóf, Jakab, Zsoklin	◊ 5:15 ● 20:25	Anna, Anikó, Nina, Ninetta, Panna
11	12	13	14	15	16	17	18						
19	20	21	22	23	24	25	26						
27	28	29	30										
31													

Csütörtök	27	Péntek	28	Szombat	29	Vasárnap	30
◊ 5:16 ● 20:23	Olga, Liliána, Lilla	◊ 5:17 ● 20:22	Szabolcs, Alina, Ada	◊ 5:18 ● 20:21	Márta, Flóra, Zara	◊ 5:19 ● 20:19	Judit, Xénia

HETI IDÉZET:
„Aki elég örült ahhoz, hogy elhiggye, hogy meg tudja változtatni a világot, az meg is teszi.”

/Steve Jobs/

1	2	3	4	5	6	Hétfő	31	Kedd	1	Szerda	2
7	8	9	10	11	12	13	○ 5:21 ● 20:18	○ 5:22 ● 20:17	○	○ 5:23 ● 20:15	
14	15	16	17	18	19	20	Oszkár	Boglárka, Boglár		Lehel, Özséb	
21	22	23	24	25	26	27					
28	29	30	31								

Csütörtök	3	Péntek	4	Szombat	5	Vasárnap	6
○ 5:24 ● 20:14		○ 5:26 ● 20:13		○ 5:27 ● 20:11		○ 5:28 ● 20:10	
Hermina, Kira, Harmat		Domonkos, Dominika		Krisztina, Kriszta, Hargita		Berta, Bettina	

HETI IDÉZET:

„Tedd, amit tudsz, ott, ahol vagy, azzal, amid van, és a többivel ne törődj!”

/Theodore Roosevelt/

Augustus

	Hétfő	Kedd	Szerda
1 K		1	2
2 Sz			
3 Cs			
4 P			
5 Sz			
6 V	31. hét		
7 H	7	8	9
8 K			
9 Sz			
10 Cs			
11 P			
12 Sz	32. hét		
13 V	14	15	16
14 H			
15 K			
16 Sz			
17 Cs			
18 P	33. hét		
19 Sz	21	22	23
20 V	Államalapítás ünnepe		
21 H			
22 K			
23 Sz			
24 Cs	34. hét		
25 P	28	29	30
26 Sz			
27 V			
28 H			
29 K			
30 Sz	35. hét		
31 Cs			

Július

	1	2
3	4	5
6	7	8
9	10	11
12	13	14
15	16	17
18	19	20
21	22	23
24	25	26
27	28	29
30	31	

Csütörtök

	Péntek	Szombat	Vasárnap
3	4	5	6
10	11	12	13
17	18	19	20
24	25	26	27
31			

Szeptember

	1	2	3
4	5	6	7
8	9	10	11
12	13	14	15
16	17	18	19
20	21	22	23
24	25	26	27
28	29	30	

1	2	3	4	5	6	Hétfő	7	Kedd	8	Szerda	9
7	8	9	10	11	12	◊ 5:29 ● 20:08		◊ 5:31 ● 20:06	☾	◊ 5:32 ● 20:05	
14	15	16	17	18	19	Ibolya, Afrodité		László, Eszmeralda		Emőd	
21	22	23	24	25	26						
28	29	30	31								

Csütörtök	10	Péntek	11	Szombat	12	Vasárnap	13
◊ 5:33 ● 20:03		◊ 5:35 ● 20:02		◊ 5:36 ● 20:00		◊ 5:37 ● 19:58	
Lőrinc		Zsuzsanna, Tiborc		Klára, Leticia		Ipoly	

HETI IDÉZET:

„Dolgozz keményen, csendben, és hagyd, hogy a sikered beszéljen helyetted!”

/Frank Ocean/

1	2	3	4	5	6	Hétfő	14	Kedd	15	Szerda	16
7	8	9	10	11	12	○ 5:39 ● 19:57		○ 5:40 ● 19:55		○ 5:41 ● 19:53 ●	
14	15	16	17	18	19	Marcell, Maximilián		Mária		Ábrahám, Rókus	
21	22	23	24	25	26						
27											
28	29	30	31								

Csütörtök	17	Péntek	18	Szombat	19	Vasárnap	20
○ 5:43 ● 19:51		○ 5:44 ● 19:50		○ 5:45 ● 19:48		○ 5:47 ● 19:46	
Jácint, Arika		Ilona, Ilka		Huba		Állami ünnep, István, Vajk	

HETI IDÉZET:

„Eddz keményebben, mint legutóbb, és fittebb leszel, mint voltál.”

/Bear Grylls/

1 2 3 4 5 6							Hétfő	21	Kedd	22	Szerda	23
7	8	9	10	11	12	13	◊ 5:48 ● 19:44		◊ 5:49 ● 19:42		◊ 5:51 ● 19:41	
14	15	16	17	18	19	20	Sámuel, Hajna		Menyhért, Mirjam		Bence, Szidónia	
21	22	23	24	25	26	27						
28	29	30	31									

Csütörtök	24	Péntek	25	Szombat	26	Vasárnap	27
◊ 5:52 ● 19:39		◊ 5:53 ● 19:37		◊ 5:55 ● 19:35		◊ 5:56 ● 19:33	
Bertalan, Jonatán		Lajos, Patrícia		Izso, Tália		Gáspár	

HETI IDÉZET:

„Az igazi öröm abból fakad, ha olyan útra bátorítasz és vezetsz valakit, amely neki való.”

/Zig Ziglar/

1	2	3	4	5	6	Hétfő	28	Kedd	29	Szerda	30
7	8	9	10	11	12	13	◊ 5:57 ● 19:31	◊ 5:59 ● 19:29	◊ 6:00 ● 19:27	◊ 6:00 ● 19:27	◊ 6:00 ● 19:27
14	15	16	17	18	19	20	Ágoston	Beatrix, Erna	Rózsa		
21	22	23	24	25	26	27					
28	29	30	31								

Csütörtök	31	Péntek	1	Szombat	2	Vasárnap	3
◊ 6:01 ● 19:25	◊ 6:03 ● 19:23	◊ 6:04 ● 19:21	◊ 6:05 ● 19:19				
Erika, Bella, Hanga, Amira	Egyed, Egon	Rebeka, Dorina	Hilda				

HETI IDÉZET:

„Egy korlát ledöntésében az a legjobb, hogy már soha nem kell még egyszer ledönteni.”

/Margot Lee Shetterly/

Szeptember

Hétfő

Kedd

Szerda

1 P			
2 Sz			
3 V			
4 H			
5 K			
6 Sz	35. hét		
7 Cs	4	5	6
8 P			
9 Sz			
10 V			
11 H			
12 K	36. hét		
13 Sz	11	12	13
14 Cs			
15 P			
16 Sz			
17 V			
18 H	37. hét		
19 K	18	19	20
20 Sz			
21 Cs			
22 P			
23 Sz			
24 V	38. hét		
25 H	25	26	27
26 K			
27 Sz			
28 Cs			
29 P			
30 Sz	39. hét		

Augusztus

1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28 29 30 31

Csütörtök

Péntek

Szombat

Vasárnap

	1	2	3
7	8	9	10
14	15	16	17
21	22	23	24
28	29	30	

Október

1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30 31

										Hétfő	4	Kedd	5	Szerda	6											
										☉ 6:07 ● 19:18		☉ 6:08 ● 19:16		☉ 6:09 ● 19:14	☾											
										Rozália, Róza		Viktor, Lőrinc		Zakariás												
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Csütörtök	7	Péntek	8	Szombat	9	Vasárnap	10
☉ 6:11 ● 19:12		☉ 6:12 ● 19:10		☉ 6:13 ● 19:07		☉ 6:14 ● 19:05	
Regina		Mária, Adrienn		Ádám		Nikolett, Hunor	

HETI IDÉZET:
„Ha nem próbálsz meg, honnan tudod, hogy meg tudod-e csinálni, vagy sem?”

/Marina Chapman/

1 2 3										Hétfő	11	Kedd	12	Szerda	13									
4	5	6	7	8	9	10	○ 6:16 ● 19:03	○ 6:17 ● 19:01	○ 6:18 ● 18:59															
11	12	13	14	15	16	17	Teodóra, Igor						Mária						Kornél					
18	19	20	21	22	23	24																		
25	26	27	28	29	30																			

Csütörtök										14	Péntek	15	Szombat	16	Vasárnap	17																							
○ 6:20 ● 18:57										○ 6:21 ● 18:55 ●										○ 6:22 ● 18:53										○ 6:24 ● 18:51									
Szeréna, Roxána										Enikő, Melitta										Edit, Ditta, Ludmilla										Zsófia, Hildegárd									

HETI IDÉZET:
 „Te döntöd el, hogy hogyan éled az életed. Azt tedd, amitől ragyog a lelked.”

/Mamma Mia! Sose hagyjuk abba c. film/

1 2 3							Hétfő 18	Kedd 19	Szerda 20
4	5	6	7	8	9	10	☉ 6:25 • 18:49 <i>Diána</i>	☉ 6:26 • 18:47 <i>Vilhelmina, Dorián</i>	☉ 6:28 • 18:45 <i>Friderika</i>
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30				

Csütörtök		21	Péntek	22	Szombat	23	Vasárnap	24
☉ 6:29 • 18:43	<i>Máté, Mirella</i>		☉ 6:30 • 18:41	<i>Móric</i>	☉ 6:32 • 18:39	<i>Tekla, Lina</i>	☉ 6:33 • 18:37	<i>Gellért, Mercédesz</i>

HETI IDÉZET:
 „Igazán nagyot mindig csak azok alkottak, akik merték hinni, hogy felül tudnak kerekedni a körülményekben.”
 /Bruce Barton/

1 2 3											Hétfő	25	Kedd	26	Szerda	27
4	5	6	7	8	9	10	6:35	18:35	6:36	18:33	6:37	18:31	Eufrozina, Kende	Jusztina	Adalbert	
11	12	13	14	15	16	17										
18	19	20	21	22	23	24										
25	26	27	28	29	30											

Csütörtök											28	Péntek	29	Szombat	30	Vasárnap	1
6:39	18:29	6:40	18:27	6:41	18:25	6:43	18:23	Vencel	Mihály	Jeromos, Médea	Malvin						

HETI IDÉZET:

„Minden rossz szokást le lehet győzni, ha igazán erős a szándék.”

/Susan Kay/

Október

Hétfő

Kedd

Szerda

1 V
2 H
3 K
4 Sz
5 Cs
6 P
7 Sz
8 V
9 H
10 K
11 Sz
12 Cs
13 P
14 Sz
15 V
16 H
17 K
18 Sz
19 Cs
20 P
21 Sz
22 V
23 H '56-os forradalom ünnepe
24 K
25 Sz
26 Cs
27 P
28 Sz
29 V
30 H
31 K

39. hét

2

3

4

40. hét

9

10

11

41. hét

16

17

18

42. hét

23

24

25

43. hét

30

31

44. hét

Szeptember

1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30

Csütörtök

Péntek

Szombat

Vasárnap

5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29

November

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30

1	Hétfő 2	Kedd 3	Szerda 4
2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	☉ 6:44 • 18:21 Petra	☉ 6:45 • 18:19 Helga	☉ 6:47 • 18:17 Ferenc, Edvin, Zóra, Zorka

Csütörtök 5	Péntek 6	Szombat 7	Vasárnap 8
☉ 6:48 • 18:15 Aurél, Galina	☉ 6:50 • 18:13 Brúnó, Renáta	☉ 6:51 • 18:11 Amália	☉ 6:52 • 18:09 Koppány

HETI IDÉZET:
 „Minden, amit halogatok, egy lépés vissza, de minden, amit megteszek, két lépés előre.”

/Vámos Robi/

								Hétfő	9	Kedd	10	Szerda	11
2	3	4	5	6	7	8	1	○ 6:54 ● 18:07		○ 6:55 ● 18:05		○ 6:57 ● 18:03	
9	10	11	12	13	14	15	Dénes	Gedeon	Brigitta, Gitta				
16	17	18	19	20	21	22							
23	24	25	26	27	28	29							
30	31												

				Csütörtök	12	Péntek	13	Szombat	14	Vasárnap	15
				○ 6:58 ● 18:01		○ 6:59 ● 17:59		○ 7:01 ● 17:57	●	○ 7:02 ● 17:55	
				Miksa	Kálmán, Ede	Helén, Heléna	Teréz, Terézia				

HETI IDÉZET:

„A legtöbb ötlet általában akkor is rejt lehetőséget, ha elsőre butaságnak tűnik.”

/Tina Seelig/

							1	Hétfő	16	Kedd	17	Szerda	18
2	3	4	5	6	7	8	◊ 7:04 ● 17:53	Gál, Aurélia	◊ 7:05 ● 17:52	Hedvig, Hédi	◊ 7:07 ● 17:50	Lukács	
9	10	11	12	13	14	15							
16	17	18	19	20	21	22							
23	24	25	26	27	28	29							
30	31												

		19	Péntek	20	Szombat	21	Vasárnap	22
◊ 7:08 ● 17:48	Nándor	◊ 7:09 ● 17:46	Vendel	◊ 7:11 ● 17:44	Orsolya	◊ 7:12 ● 17:43	Előd, Korinna, Szergej	☾

HETI IDÉZET:

„Ne hagyjátok, hogy bárki is azt mondja nektek, nem érhettek el bármit, amibe beleadjátok a szíveteket!”

/Tim Peake/

							1	Hétfő	23	Kedd	24	Szerda	25
2	3	4	5	6	7	8	◊ 7:14 ● 17:41		◊ 7:15 ● 17:39		◊ 7:17 ● 17:37		
9	10	11	12	13	14	15	Nemzeti ünnep, Gyöngyi	Salamon	Blanka, Bianka				
16	17	18	19	20	21	22							
23	24	25	26	27	28	29							
30	31												

		26	Péntek	27	Szombat	28	Vasárnap	29
◊ 7:18 ● 17:36		◊ 7:20 ● 17:34		◊ 7:21 ● 17:32	◊ 6:23 ● 16:31			
Dömötör, Amanda		Szabina, Szabrina		Simon, Szimonetta	Nárcisz			
							Téli időszámítás -1 óra	

HETI IDÉZET:

„Nem a kő súlya az, ami számít. Hanem az ok, amiért felemeled.”

/Hugo Girard/

1 2 3 4 5
 6 7 8 9 10 11 12
 13 14 15 16 17 18 19
 20 21 22 23 24 25 26
 27 28 29 30

Hétfő 30
 ◊ 6:24 ● 16:29
 Alfonz, Zenóbia

Kedd 31
 ◊ 6:26 ● 16:27
 Farkas

Szerda 1
 ◊ 6:27 ● 16:26
 Mindenszentek, Marianna

Csütörtök 2
 ◊ 6:29 ● 16:24
 Achillesz

Péntek 3
 ◊ 6:30 ● 16:23
 Győző, Hubert

Szombat 4
 ◊ 6:32 ● 16:21
 Károly

Vasárnap 5
 ◊ 6:33 ● 16:20
 Imre, Tétény

HETI IDÉZET:

„Ha csak vágyasz arra, hogy éld az életedet, akkor meghalsz, mielőtt elkezdődne.”

/Flash – A Villám c. film/

November

Hétfő

Kedd

Szerda

1 Sz Mindenszentek			1
2 Cs			
3 P			
4 Sz			
5 V			
6 H	44. hét		
7 K	6	7	8
8 Sz			
9 Cs			
10 P			
11 Sz			
12 V	45. hét		
13 H	13	14	15
14 K			
15 Sz			
16 Cs			
17 P			
18 Sz	46. hét		
19 V	20	21	22
20 H			
21 K			
22 Sz			
23 Cs			
24 P	47. hét		
25 Sz	27	28	29
26 V			
27 H			
28 K			
29 Sz			
30 Cs	48. hét		

Október

1							
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

Csütörtök

Péntek

Szombat

Vasárnap

2	3	4	5
9	10	11	12
16	17	18	19
23	24	25	26
30			

December

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

November 6. – November 12.												45. hét		
6	7	8	9	10	11	12	Hétfő	6	Kedd	7	Szerda	8		
13	14	15	16	17	18	19	◊ 6:35 ● 16:18 Léárd		◊ 6:36 ● 16:17 Rezső, Csenger		◊ 6:38 ● 16:16 Zsombor			
20	21	22	23	24	25	26								
27	28	29	30											

November															
Csütörtök			9	Péntek			10	Szombat			11	Vasárnap			12
◊ 6:39 ● 16:14 Tivadar, Szibilla				◊ 6:41 ● 16:13 Réka, Ariel, Delinke				◊ 6:42 ● 16:12 Márton, Martin, Nimród				◊ 6:44 ● 16:11 Jónás, Renátó			

HETI IDÉZET:
„Mindig van kiút. Mindig van egy másik út. De nem fogod megtalálni, ha csak egy helyben állsz.”

/Catherine Rider/

											Hétfő	13	Kedd	14	Szerda	15
6	7	8	9	10	11	12	☐ 6:45 ● 16:09 ●	☐ 6:47 ● 16:08	☐ 6:48 ● 16:07							
13	14	15	16	17	18	19	Szilvia	Aliz	Albert, Lipót							
20	21	22	23	24	25	26										
27	28	29	30													

		Csütörtök	16	Péntek	17	Szombat	18	Vasárnap	19
		☐ 6:50 ● 16:06		☐ 6:51 ● 16:05		☐ 6:53 ● 16:04		☐ 6:54 ● 16:03	
		Ödön, Edmond		Hortenzia, Gergő		Jenő		Erzsébet, Zsóka, Liza	

HETI IDÉZET:
„Ha az ember hagyja magát visszaszorítani, soha nem fog tudni támadásba lendülni.”

/Pierce Brown/

										Hétfő	20	Kedd	21	Szerda	22
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	◊ 6:56 ● 16:02	◊ 6:57 ● 16:01	◊ 6:58 ● 16:00	
13	14	15	16	17	18	19	Jolán	Olivér	Cecília						
20	21	22	23	24	25	26									
27	28	29	30												

		Csütörtök	23	Péntek	24	Szombat	25	Vasárnap	26
◊ 7:00 ● 15:59	◊ 7:01 ● 15:58	◊ 7:03 ● 15:58	◊ 7:04 ● 15:57						
Kelemen, Klementina	Emma	Katalin, Katinka, Katrin	Virág						

HETI IDÉZET:

„A lehetőségeket nem csak megkapni kell, hanem kell tudni élni is vele.”

/Lengyel Tamás/

November 27. – December 3.																										
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
						1	2	3	4	5							6	7	8	9	10	11	12			
						Hétfő	27						Kedd	28						Szerda	29					
						○ 7:05 ● 15:56	○						○ 7:07 ● 15:55							○ 7:08 ● 15:55						
						Virgil, Amina							Stefánia							Taksony, Brenda						

November 27. – December 3.																																	
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30									
						1	2	3	4	5							6	7	8	9	10	11	12										
						Csütörtök	30						Péntek	1						Szombat	2						Vasárnap	3					
						○ 7:09 ● 15:54							○ 7:10 ● 15:54							○ 7:12 ● 15:53							○ 7:13 ● 15:53						
						András, Andor							Elza							Melinda, Vivien							Ferenc, Olívia, Xavér						

HETI IDÉZET:
 „Az Everest addig volt megmászhatatlan, amíg valaki meg nem mászta.”

1 2 3							Hétfő 4	Kedd 5	Szerda 6
4	5	6	7	8	9	10	◊ 7:14 • 15:53 Borbála, Barbara, Boróka	◊ 7:15 • 15:52 Vilma	◊ 7:16 • 15:52 Miklós, Döníz
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

Csütörtök 7			Péntek 8			Szombat 9			Vasárnap 10		
◊ 7:17 • 15:52 Ambrus	◊ 7:18 • 15:52 Mária, Marion	◊ 7:19 • 15:52 Natália, Natasa	◊ 7:20 • 15:51 Judit, Loretta, Miron								

HETI IDÉZET:

„A szokatlan, új és kihívást rejtető élmények életre szóló boldogságot adnak.”

/Steve Biddulph/

									Hétfő	11	Kedd	12	Szerda	13
4	5	6	7	8	9	10	11	12	○ 7:21 ● 15:51		○ 7:22 ● 15:51	●	○ 7:23 ● 15:52	
13	14	15	16	17	18	19	20	21	Árpád	Gabriella	Luca, Otília, Lúcia			
22	23	24	25	26	27	28	29	30						
31														

		Csütörtök	14	Péntek	15	Szombat	16	Vasárnap	17
○ 7:24 ● 15:52		○ 7:25 ● 15:52		○ 7:25 ● 15:52		○ 7:25 ● 15:52		○ 7:26 ● 15:52	
Szilárda		Valér		Etelka, Aletta		Lázár, Olimpia			

HETI IDÉZET:
 „Ha esik, keress szivárványt, ha sötét van, keress csillagokat!”

/A semmi közepén c. film/

										Hétfő	18	Kedd	19	Szerda	20
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	Augusztina	7:27 • 15:53	Viola, Violetta	7:28 • 15:53	Teofil	7:28 • 15:53
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23						
25	26	27	28	29	30	31									

Csütörtök	21	Péntek	22	Szombat	23	Vasárnap	24
Tamás	7:29 • 15:54	Anikó, Zénó, Tifani	7:29 • 15:54	Viktória, Niké	7:30 • 15:55	Ádám, Éva	7:30 • 15:55

HETI IDÉZET:
 „A világ összes spirituális tudása sem ér semmit, ha szavakban nagyok, de tetteiben kicsik vagyunk.”

(James Van Praagh)

2023	Január	Február	Március	Április	Május	Június
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
16.						
17.						
18.						
19.						
20.						
21.						
22.						
23.						
24.						
25.						
26.						
27.						
28.						
29.						
30.						
31.						

2023	Július	Augusztus	Szeptember	Október	November	December
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
16.						
17.						
18.						
19.						
20.						
21.						
22.						
23.						
24.						
25.						
26.						
27.						
28.						
29.						
30.						
31.						

Vércsoport

Allergia

Gyógyszerérzékenység

Január

Július

Február

Augusztus

Március

Szeptember

Április

Október

Május

November

Június

December

Handwriting practice lines on page 160, consisting of 25 horizontal dotted lines.

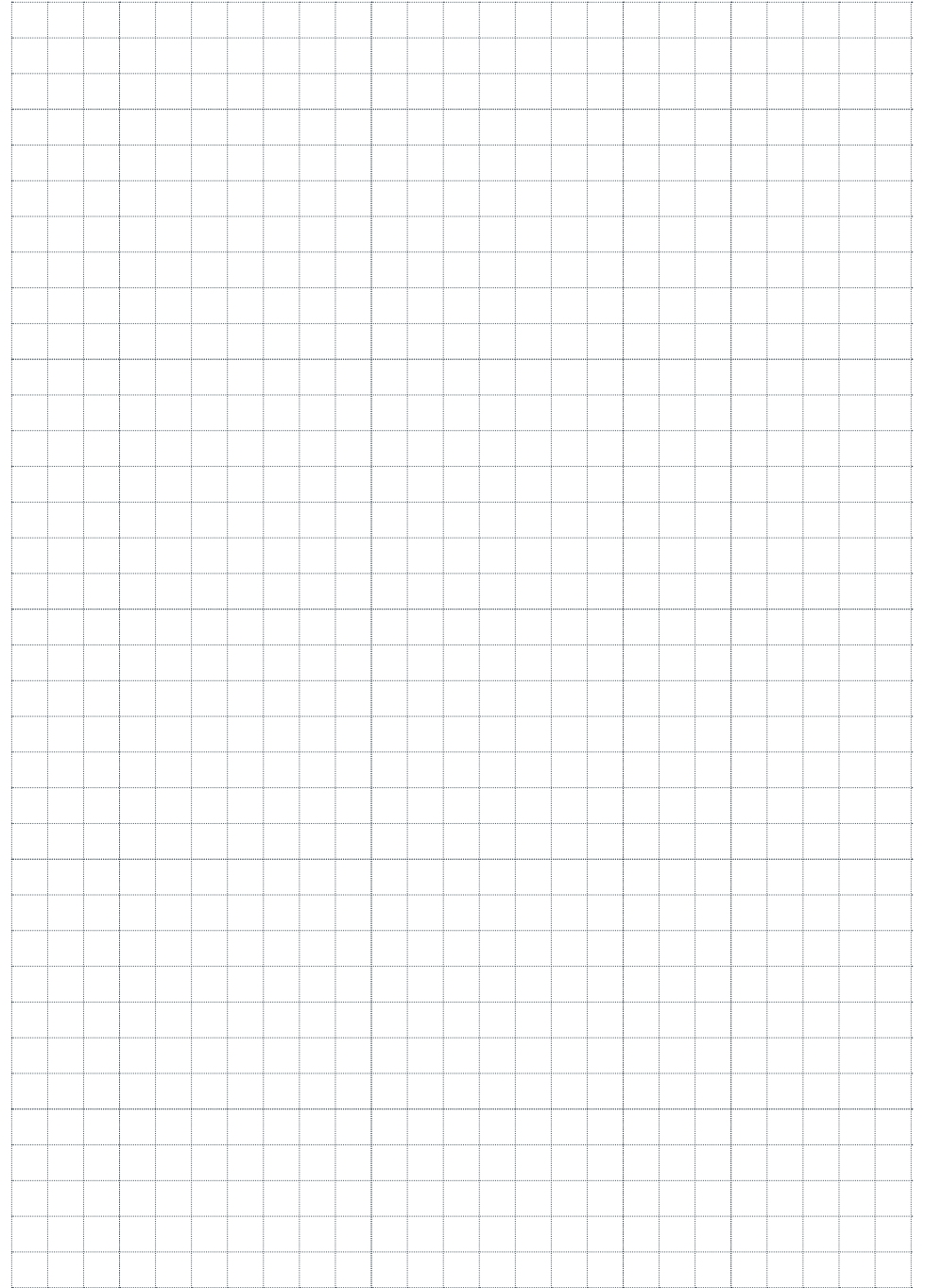
Handwriting practice lines on page 161, consisting of 25 horizontal dotted lines.

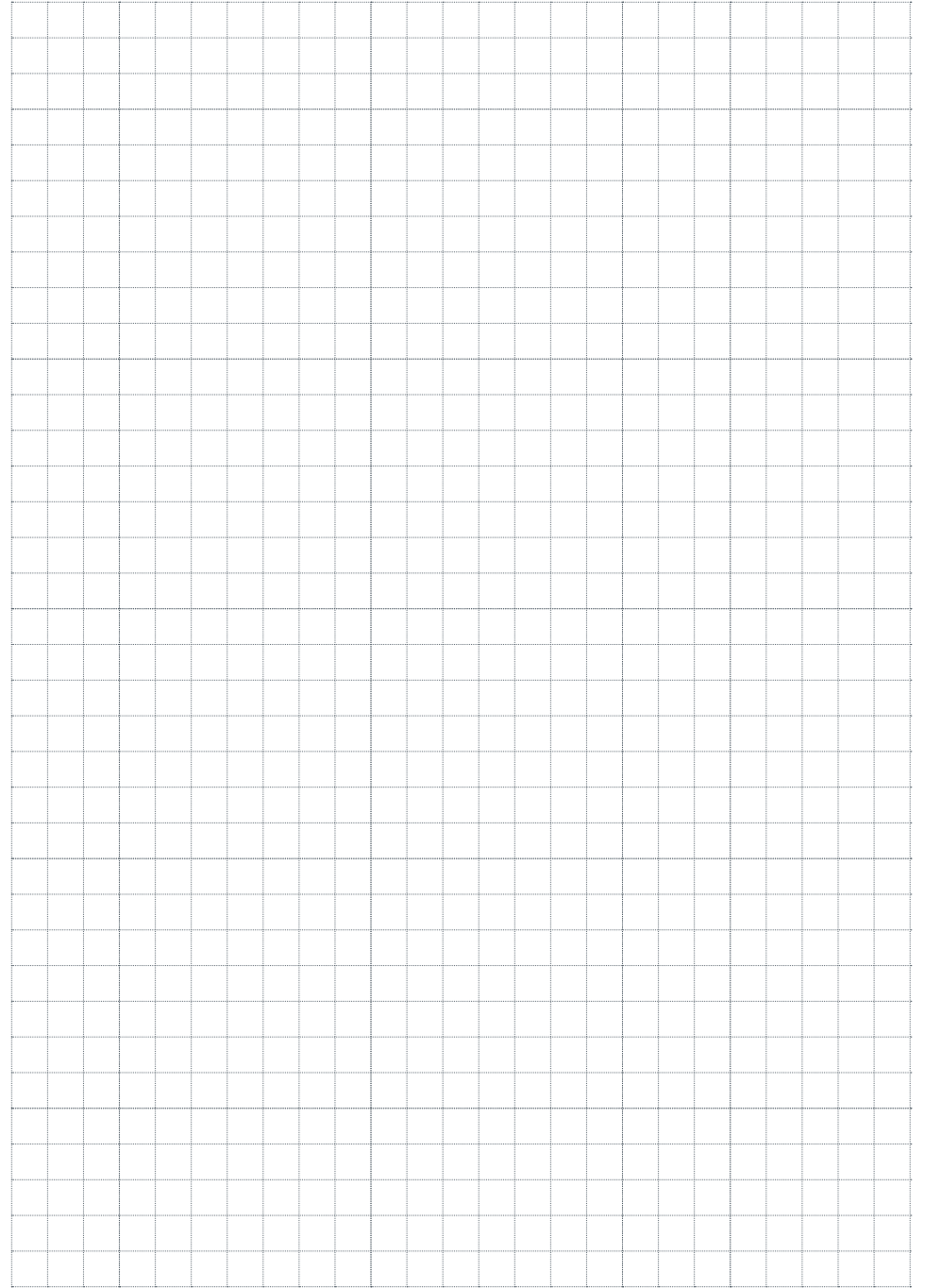
Handwriting practice lines on page 166, consisting of 25 horizontal dotted lines.

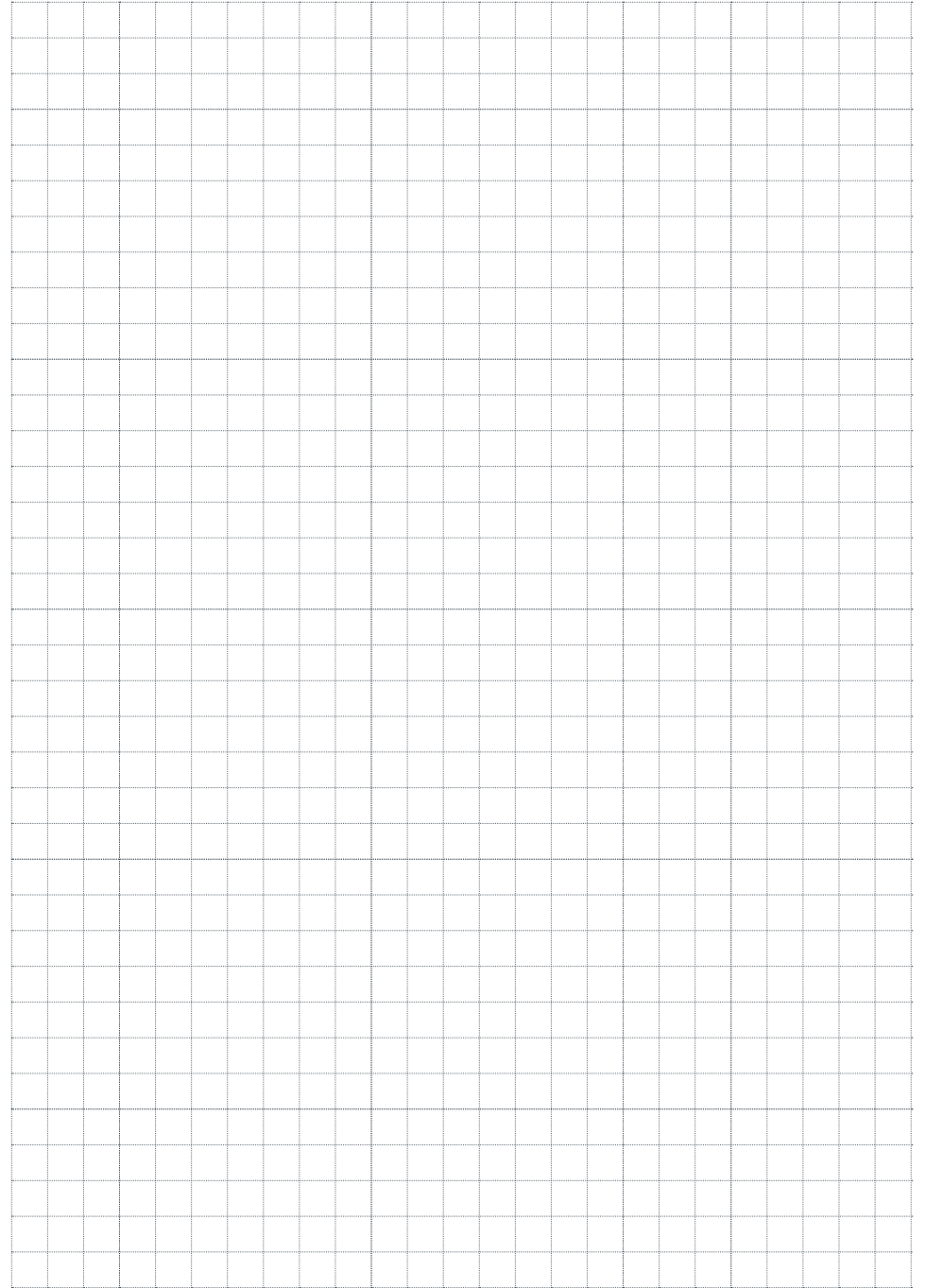
Handwriting practice lines on page 167, consisting of 25 horizontal dotted lines.

Handwriting practice lines on page 168, consisting of 20 horizontal dotted lines.

Handwriting practice lines on page 169, consisting of 20 horizontal dotted lines.







Dolce Blocco is a registered trademark of O2Development.

This „Secret Collection” was inspired by Women.

Special thanks to Karina & Krisztina.

Idea & development Henrik Baranyay

Copyright 2022 O2Development Kft.

All rights reserved.

Made in the European Union.

Magyarországon forgalmazza a Lizzy Card Papír Kft.

www.dolceblocco.shop.hu

A termék fejlesztésére és kivitelezésre
nagy gondot fordítottunk.

Számunkra nagyon fontos, hogy a termék
használója tényleg elégedett legyen.

Így, ha bármilyen minőségi probléma merülne fel
használat közben, kérjük, jelezze nekünk!

dolceblocco@gmail.com

facebook.com/dolceblocco