




Secret Pocket Planner
Only for Women.

2022

	munkaszüneti nap		vasárnap, ünnepnap
--	------------------	--	-----------------------

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Január			1. hét						2. hét				
Február						6. hét							
Március						10. hét							
Április			14. hét							15. hét			
Május		18. hét							19. hét				
Június					23. hét							24. hét	
Július			27. hét							28. hét			
Augusztus	31. hét							32. hét					
Szeptember				36. hét							37. hét		
Október			40. hét							41. hét			
November						45. hét							
December				49. hét							50. hét		

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		3. hét							4. hét							5. hét	
7. hét						8. hét							9. hét				
11. hét						12. hét							13. hét				
			16. hét							17. hét							
	20. hét								21. hét							22. hét	
						25. hét						26. hét					
			29. hét							30. hét							
33. hét								34. hét							35. hét		
				38. hét						39. hét							
			42. hét							43. hét						44. hét	
46. hét						47. hét							48. hét				
				51. hét							52. hét						

2022. évi naptár

Január January Januar					Február February Februar					Március March März					
52	1	2	3	4	5	5	6	7	8	9	9	10	11	12	13
	3	10	17	24	31	H	7	14	21	28	H	7	14	21	28
	4	11	18	25		K	1	8	15	22	K	1	8	15	22
	5	12	19	26		Sz	2	9	16	23	Sz	2	9	16	23
	6	13	20	27		Cs	3	10	17	24	Cs	3	10	17	24
	7	14	21	28		P	4	11	18	25	P	4	11	18	25
	1	8	15	22	29	Sz	5	12	19	26	Sz	5	12	19	26
	2	9	16	23	30	V	6	13	20	27	V	6	13	20	27

Április April April					Május May Mai					Június June Juni					
13	14	15	16	17	17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26
	4	11	18	25	H	2	9	16	23	30	H	6	13	20	27
	5	12	19	26	K	3	10	17	24	31	K	7	14	21	28
	6	13	20	27	Sz	4	11	18	25	Sz	1	8	15	22	29
	7	14	21	28	Cs	5	12	19	26	Cs	2	9	16	23	30
	1	8	15	22	29	P	6	13	20	27	P	3	10	17	24
	2	9	16	23	30	Sz	7	14	21	28	Sz	4	11	18	25
	3	10	17	24	V	1	8	15	22	29	V	5	12	19	26

Július July Juli					Augusztus August August					Szeptember September September						
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39		
	4	11	18	25	H	1	8	15	22	29	H	5	12	19	26	
	5	12	19	26	K	2	9	16	23	30	K	6	13	20	27	
	6	13	20	27	Sz	3	10	17	24	31	Sz	7	14	21	28	
	7	14	21	28	Cs	4	11	18	25	Cs	1	8	15	22	29	
	1	8	15	22	29	P	5	12	19	26	P	2	9	16	23	30
	2	9	16	23	30	Sz	6	13	20	27	Sz	3	10	17	24	
	3	10	17	24	31	V	7	14	21	28	V	4	11	18	25	

Október October Oktober					November November November					December December Dezember						
39	40	41	42	43	44	44	45	46	47	48	48	49	50	51	52	
	3	10	17	24	31	H	7	14	21	28	H	5	12	19	26	
	4	11	18	25		K	1	8	15	22	29	K	6	13	20	27
	5	12	19	26		Sz	2	9	16	23	30	Sz	7	14	21	28
	6	13	20	27		Cs	3	10	17	24	Cs	1	8	15	22	29
	7	14	21	28		P	4	11	18	25	P	2	9	16	23	30
	1	8	15	22	29	Sz	5	12	19	26	Sz	3	10	17	24	31
	2	9	16	23	30	V	6	13	20	27	V	4	11	18	25	

2023. évi naptár

Január January Januar					Február February Februar					Március March März					
52	1	2	3	4	5	5	6	7	8	9	9	10	11	12	13
	2	9	16	23	30	H	6	13	20	27	H	6	13	20	27
	3	10	17	24	31	K	7	14	21	28	K	7	14	21	28
	4	11	18	25		Sz	1	8	15	22	Sz	1	8	15	22
	5	12	19	26		Cs	2	9	16	23	Cs	2	9	16	23
	6	13	20	27		P	3	10	17	24	P	3	10	17	24
	7	14	21	28		Sz	4	11	18	25	Sz	4	11	18	25
	1	8	15	22	29	V	5	12	19	26	V	5	12	19	26

Április April April					Május May Mai					Június June Juni					
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	
	3	10	17	24	H	1	8	15	22	29	H	5	12	19	26
	4	11	18	25	K	2	9	16	23	30	K	6	13	20	27
	5	12	19	26	Sz	3	10	17	24	31	Sz	7	14	21	28
	6	13	20	27	Cs	4	11	18	25	Cs	1	8	15	22	29
	7	14	21	28	P	5	12	19	26	P	2	9	16	23	30
	1	8	15	22	29	Sz	6	13	20	27	Sz	3	10	17	24
	2	9	16	23	30	V	7	14	21	28	V	4	11	18	25

Július July Juli					Augusztus August August					Szeptember September September						
26	27	28	29	30	31	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	
	3	10	17	24	31	H	7	14	21	28	H	4	11	18	25	
	4	11	18	25		K	1	8	15	22	29	K	5	12	19	26
	5	12	19	26		Sz	2	9	16	23	30	Sz	6	13	20	27
	6	13	20	27		Cs	3	10	17	24	31	Cs	7	14	21	28
	7	14	21	28		P	4	11	18	25	P	1	8	15	22	29
	1	8	15	22	29	Sz	5	12	19	26	Sz	2	9	16	23	30
	2	9	16	23	30	V	6	13	20	27	V	3	10	17	24	

Október October Oktober					November November November					December December Dezember						
39	40	41	42	43	44	44	45	46	47	48	48	49	50	51	52	
	2	9	16	23	30	H	6	13	20	27	H	4	11	18	25	
	3	10	17	24	31	K	7	14	21	28	K	5	12	19	26	
	4	11	18	25		Sz	1	8	15	22	29	Sz	6	13	20	27
	5	12	19	26		Cs	2	9	16	23	30	Cs	7	14	21	28
	6	13	20	27		P	3	10	17	24	P	1	8	15	22	29
	7	14	21	28		Sz	4	11	18	25	Sz	2	9	16	23	30
	1	8	15	22	29	V	5	12	19	26	V	3	10	17	24	31

Január
January
Januar

1	Szo · Sa	Újév	52.
2	Va · Su		●
3	Hé · Mo		1.
4	Ke · Tu		
5	Sze · We		
6	Csü · Th		
7	Pé · Fr		
8	Szo · Sa		
9	Va · Su		◐
10	Hé · Mo		2.
11	Ke · Tu		
12	Sze · We		
13	Csü · Th		
14	Pé · Fr		
15	Szo · Sa		
16	Va · Su		
17	Hé · Mo		○ 3.
18	Ke · Tu		
19	Sze · We		
20	Csü · Th		
21	Pé · Fr		
22	Szo · Sa		
23	Va · Su		
24	Hé · Mo		4.
25	Ke · Tu		◐
26	Sze · We		
27	Csü · Th		
28	Pé · Fr		
29	Szo · Sa		
30	Va · Su		
31	Hé · Mo		5.

Február
February
Februar

1	Ke · Tu		● 5.
2	Sze · We		
3	Csü · Th		
4	Pé · Fr		
5	Szo · Sa		
6	Va · Su		
7	Hé · Mo		6.
8	Ke · Tu		◐
9	Sze · We		
10	Csü · Th		
11	Pé · Fr		
12	Szo · Sa		
13	Va · Su		
14	Hé · Mo		7.
15	Ke · Tu		
16	Sze · We		○
17	Csü · Th		
18	Pé · Fr		
19	Szo · Sa		
20	Va · Su		
21	Hé · Mo		8.
22	Ke · Tu		
23	Sze · We		◐
24	Csü · Th		
25	Pé · Fr		
26	Szo · Sa		
27	Va · Su		
28	Hé · Mo		9.

Március
March
März

1	Ke · Tu		9.
2	Sze · We		●
3	Csü · Th		
4	Pé · Fr		
5	Szo · Sa		
6	Va · Su		
7	Hé · Mo		10.
8	Ke · Tu		
9	Sze · We		
10	Csü · Th		◐
11	Pé · Fr		
12	Szo · Sa		
13	Va · Su		
14	Hé · Mo		11.
15	Ke · Tu	Nemzeti ünnep	
16	Sze · We		
17	Csü · Th		
18	Pé · Fr		○
19	Szo · Sa		
20	Va · Su		
21	Hé · Mo		12.
22	Ke · Tu		
23	Sze · We		
24	Csü · Th		
25	Pé · Fr		◐
26	Szo · Sa		
27	Va · Su		
28	Hé · Mo		13.
29	Ke · Tu		
30	Sze · We		
31	Csü · Th		

Április
April
April

1	Pé · Fr		● 13.
2	Szo · Sa		
3	Va · Su		
4	Hé · Mo		14.
5	Ke · Tu		
6	Sze · We		
7	Csü · Th		
8	Pé · Fr		
9	Szo · Sa		◐
10	Va · Su		
11	Hé · Mo		15.
12	Ke · Tu		
13	Sze · We		
14	Csü · Th		
15	Pé · Fr	Nagypéntek	
16	Szo · Sa		○
17	Va · Su	Húsvét	
18	Hé · Mo	Húsvét	16.
19	Ke · Tu		
20	Sze · We		
21	Csü · Th		
22	Pé · Fr		
23	Szo · Sa		◐
24	Va · Su		
25	Hé · Mo		17.
26	Ke · Tu		
27	Sze · We		
28	Csü · Th		
29	Pé · Fr		
30	Szo · Sa		●

Május
May
Mai

1	Va · Su	Munka ünnepe	17.
2	Hé · Mo		18.
3	Ke · Tu		
4	Sze · We		
5	Csü · Th		
6	Pé · Fr		
7	Szo · Sa		
8	Va · Su		
9	Hé · Mo		19.
10	Ke · Tu		
11	Sze · We		
12	Csü · Th		
13	Pé · Fr		
14	Szo · Sa		
15	Va · Su		
16	Hé · Mo		20.
17	Ke · Tu		
18	Sze · We		
19	Csü · Th		
20	Pé · Fr		
21	Szo · Sa		
22	Va · Su		
23	Hé · Mo		21.
24	Ke · Tu		
25	Sze · We		
26	Csü · Th		
27	Pé · Fr		
28	Szo · Sa		
29	Va · Su		
30	Hé · Mo		22.
31	Ke · Tu		

Június
June
Juni

1	Sze · We		22.
2	Csü · Th		
3	Pé · Fr		
4	Szo · Sa		
5	Va · Su	Pünkösöd	
6	Hé · Mo	Pünkösöd	23.
7	Ke · Tu		
8	Sze · We		
9	Csü · Th		
10	Pé · Fr		
11	Szo · Sa		
12	Va · Su		
13	Hé · Mo		24.
14	Ke · Tu		
15	Sze · We		
16	Csü · Th		
17	Pé · Fr		
18	Szo · Sa		
19	Va · Su		
20	Hé · Mo		25.
21	Ke · Tu		
22	Sze · We		
23	Csü · Th		
24	Pé · Fr		
25	Szo · Sa		
26	Va · Su		
27	Hé · Mo		26.
28	Ke · Tu		
29	Sze · We		
30	Csü · Th		

Július
July
Juli

1	Pé · Fr		26.
2	Szo · Sa		
3	Va · Su		
4	Hé · Mo		27.
5	Ke · Tu		
6	Sze · We		
7	Csü · Th		
8	Pé · Fr		
9	Szo · Sa		
10	Va · Su		
11	Hé · Mo		28.
12	Ke · Tu		
13	Sze · We		
14	Csü · Th		
15	Pé · Fr		
16	Szo · Sa		
17	Va · Su		
18	Hé · Mo		29.
19	Ke · Tu		
20	Sze · We		
21	Csü · Th		
22	Pé · Fr		
23	Szo · Sa		
24	Va · Su		
25	Hé · Mo		30.
26	Ke · Tu		
27	Sze · We		
28	Csü · Th		
29	Pé · Fr		
30	Szo · Sa		
31	Va · Su		

Augusztus
August
August

1	Hé · Mo		31.
2	Ke · Tu		
3	Sze · We		
4	Csü · Th		
5	Pé · Fr		
6	Szo · Sa		
7	Va · Su		
8	Hé · Mo		32.
9	Ke · Tu		
10	Sze · We		
11	Csü · Th		
12	Pé · Fr		
13	Szo · Sa		
14	Va · Su		
15	Hé · Mo		33.
16	Ke · Tu		
17	Sze · We		
18	Csü · Th		
19	Pé · Fr		
20	Szo · Sa	Államalapítás ünnepe	
21	Va · Su		
22	Hé · Mo		34.
23	Ke · Tu		
24	Sze · We		
25	Csü · Th		
26	Pé · Fr		
27	Szo · Sa		
28	Va · Su		
29	Hé · Mo		35.
30	Ke · Tu		
31	Sze · We		

Szeptember
September
September

1	Csü · Th	35.
2	Pé · Fr	
3	Szo · Sa	☾
4	Va · Su	
5	Hé · Mo	36.
6	Ke · Tu	
7	Sze · We	
8	Csü · Th	
9	Pé · Fr	
10	Szo · Sa	☉
11	Va · Su	
12	Hé · Mo	37.
13	Ke · Tu	
14	Sze · We	
15	Csü · Th	
16	Pé · Fr	
17	Szo · Sa	☾
18	Va · Su	
19	Hé · Mo	38.
20	Ke · Tu	
21	Sze · We	
22	Csü · Th	
23	Pé · Fr	
24	Szo · Sa	
25	Va · Su	●
26	Hé · Mo	39.
27	Ke · Tu	
28	Sze · We	
29	Csü · Th	
30	Pé · Fr	

Október
October
Oktober

1	Szo · Sa	39.
2	Va · Su	
3	Hé · Mo	☾ 40.
4	Ke · Tu	
5	Sze · We	
6	Csü · Th	
7	Pé · Fr	
8	Szo · Sa	
9	Va · Su	☉
10	Hé · Mo	41.
11	Ke · Tu	
12	Sze · We	
13	Csü · Th	
14	Pé · Fr	
15	Szo · Sa	
16	Va · Su	
17	Hé · Mo	☾ 42.
18	Ke · Tu	
19	Sze · We	
20	Csü · Th	
21	Pé · Fr	
22	Szo · Sa	
23	Va · Su	1956-os Forradalom ünnepe
24	Hé · Mo	43.
25	Ke · Tu	●
26	Sze · We	
27	Csü · Th	
28	Pé · Fr	
29	Szo · Sa	
30	Va · Su	
31	Hé · Mo	44.

November
November
November

1	Ke · Tu	Mindenszentek ☾ 44.
2	Sze · We	
3	Csü · Th	
4	Pé · Fr	
5	Szo · Sa	
6	Va · Su	
7	Hé · Mo	45.
8	Ke · Tu	☉
9	Sze · We	
10	Csü · Th	
11	Pé · Fr	
12	Szo · Sa	
13	Va · Su	
14	Hé · Mo	46.
15	Ke · Tu	
16	Sze · We	☾
17	Csü · Th	
18	Pé · Fr	
19	Szo · Sa	
20	Va · Su	
21	Hé · Mo	47.
22	Ke · Tu	
23	Sze · We	●
24	Csü · Th	
25	Pé · Fr	
26	Szo · Sa	
27	Va · Su	
28	Hé · Mo	48.
29	Ke · Tu	
30	Sze · We	☾

December
December
Dezember

1	Csü · Th	48.
2	Pé · Fr	
3	Szo · Sa	
4	Va · Su	
5	Hé · Mo	49.
6	Ke · Tu	
7	Sze · We	
8	Csü · Th	☉
9	Pé · Fr	
10	Szo · Sa	
11	Va · Su	
12	Hé · Mo	50.
13	Ke · Tu	
14	Sze · We	
15	Csü · Th	
16	Pé · Fr	☾
17	Szo · Sa	
18	Va · Su	
19	Hé · Mo	51.
20	Ke · Tu	
21	Sze · We	
22	Csü · Th	
23	Pé · Fr	●
24	Szo · Sa	Szenteste
25	Va · Su	Karácsony
26	Hé · Mo	Karácsony 52.
27	Ke · Tu	
28	Sze · We	
29	Csü · Th	
30	Pé · Fr	☾
31	Szo · Sa	

Névnapok

Ábel	01.02.	Antónia	01.17.	Borsika	03.11.
Abigél	02.09.	Apolka	07.07.	Botond	05.16.
Ábrahám	08.16.	Apollónia	07.07.	Brenda	11.29.
Achilles	11.02.	Apor	12.28.	Brigitta	10.11.
Ada	07.28.	Aranka	02.08.	Brúnó	10.6.
Adalbert	09.27.	Arany	06.16.	Buda	04.03.
Ádám	09.09., 12.24.	Ariel	11.10.	Bulcsú	06.04.
Adél	01.29.	Arika	08.17.		
Adorján	03.05.	Armand	10.26.	Cecília	11.22.
Adrián	03.05.	Ármin	05.10.	Cintia	06.06.
Adrienn	09.08.	Arnold	06.18.		
Áfronité	08.07.	Áron	04.02.	Csaba	07.06.
Ágnes	01.21.	Árpád	12.11., 03.31.	Csanád	05.28.
Ágoston	08.28.	Artúr	01.22.	Csenge	02.04.
Ágota	01.11., 02.05.	Attila	01.07.	Csenger	11.07.
Aida	02.02.	Augusztá	03.29., 12.18.	Csilla	04.22.
Ajtony	03.13.	Aurél	10.05.	Csongor	04.16.
Ákos	02.27.	Aurélia	10.16.		
Aladár	02.20.			Dalma	07.12.
Alajos	06.21.	Babett	07.04.	Dániel	07.21.
Albert	11.15.	Balázs	02.03.	Daniella	07.21.
Albin	03.01.	Bálint	02.14.	Darinka	12.31.
Albina	03.01.	Bánk	03.19.	Dávid	12.30.
Aletta	12.16.	Barbara	12.04.	Debóra	04.24.
Alex	02.09.	Barna	06.11.	Delinke	11.10.
Alexa	03.20.	Barnabás	06.11.	Dénes	04.08., 10.09.
Alexander	02.25.	Bátor	02.27.	Dezső	05.23.
Alexandra	05.18.	Beáta	03.22.	Diána	09.18.
Alexia	05.10.	Beatrix	08.29.	Dina	06.20.
Alfonz	10.30.	Béla	04.23.	Ditta	09.16.
Alfréd	02.23.	Bella	08.31.	Dominik	03.09.
Alida	06.17.	Bence	08.23.	Dominika	08.04.
Alina	07.28.	Benedgúz	05.07.	Domonkos	08.04.
Aliz	11.14.	Benedek	03.21.	Donát	02.17.
Alma	07.10.	Benett	03.21.	Dóra	02.06.
Álmos	02.20.	Benjámín	01.03.	Dorián	09.19.
Alojzia	06.21.	Benő	03.31.	Dorina	09.02.
Alpár	03.27.	Bernadett	02.18.	Dorka	02.06.
Amália	07.10., 10.07.	Bernát	05.20.	Doroti	02.06.
Amanda	10.26.	Berta	08.06.	Dorottya	02.06.
Ámbrus	12.07.	Bertalan	08.24.	Dömötör	10.26.
Anasztázia	04.15.	Bertold	02.11.	Döníz	12.06.
Andor	11.30.	Bettina	08.06.	Dusán	04.09.
András	11.30.	Blanka	10.25.	Dzsenifer	01.03.
Andrea	04.18.	Biborka	04.06.	Dzsesszika	07.17.
Anett	06.13.	Blanka	10.25.		
Angéla	05.31.	Bódog	01.14.	Ede	03.18., 10.13.
Angelika	01.27.	Bogár	08.01.	Edgár	07.08.
Angyalka	01.27.	Boglárika	08.01.	Edina	02.26.
Anikó	07.26., 12.22.	Boldizsár	01.06.	Edít	09.16.
Anita	06.02.	Bolívár	02.18.	Edmond	11.16.
Anna	07.26.	Bonifác	05.14.	Édua	06.23.
Annabella	06.09.	Borbála	12.04.	Éduárd	03.18.
Annamária	07.01.	Borisz	07.23.	Eduárd	01.05.
Antal	01.17., 06.13.	Boróka	12.04.	Edvín	10.04.

Névnapok

Egon	09.01.	Gábor	03.24.	Hunor	09.10.
Egyed	09.01.	Gabriella	12.12.	Ibolya	08.07.
Elek	07.17.	Gál	10.16.	Ida	04.13.
Elemér	02.28.	Galina	10.05.	Ignác	02.01.
Eleonóra	02.21.	Gáspár	08.27.	Igor	09.11.
Eliza	05.24.	Gedeon	03.28., 10.10.	Ildikó	03.10.
Ella	02.13.	Gellért	09.24.	Ilka	08.18.
Ellák	07.08.	Genováva	01.03.	Illés	07.20.
Előd	10.22.	Gergina	02.15.	Ilma	04.18.
Elvira	02.10.	Gerda	01.30.	Ilona	08.18.
Elza	12.01.	Gergely	05.09., 03.17.	Imelda	05.13.
Emánuel	03.26.	Gergő	11.12.	Imola	05.13.
Emerencia	01.23.	Gertrúd	03.17.	Imre	11.05.
Emese	07.05.	Gerzson	02.22.	Inez	03.06.
Emőke	05.28.	Géza	02.25.	Ingrid	02.05.
Emília	07.19.	Gina	02.15.	Ipoly	08.13.
Emma	04.19., 11.24.	Gitta	10.11.	Irén	06.28.
Emőd	08.09.	Gizella	05.07.	Irén	03.25.
Emőke	03.23.	Glória	04.11.	Irina	03.25.
Endre	07.17.	Gréta	06.10.	Írisz	03.25.
Enikő	09.15.	Gusztáv	01.16.	Irma	05.03.
Erhard	04.09.			István	08.20., 12.26.
Erik	05.18.	Gyárfás	06.19.	Iván	06.24.
Erika	08.31.	Gyöngy	05.12.	Ivett	05.06.
Erna	08.29.	Gyöngyi	10.23.	Ivó	05.19.
Ernesztina	01.12.	Gyöngyvér	01.08.	Izabella	07.12.
Ernő	01.12.	György	04.24.	Izidor	04.04.
Ervin	04.26.	Györgyi	05.05.	Izolda	03.22.
Erzsébet	11.19.	Gyöző	11.03.	Izsó	08.26.
Eszmeralda	08.08.	Gyula	04.12.		
Eszterla	07.19.			Hajna	08.21.
Eszter	05.24.	Hajna	08.21.	Hajnalka	03.27.
Etelka	12.16.	Hajnalka	03.27.	Jakab	05.01., 07.25.
Eufrozina	09.25.	Hanga	08.31.	Janka	05.30.
Eugénia	12.25.	Hanna	03.28.	János	06.26., 12.27.
Éva	12.24.	Hargita	08.05.	Jázmin	02.24.
Evelin	05.26.	Harmat	08.03.	Jenő	07.13., 11.18.
		Hédi	10.17.	Jeromos	09.30.
Fábián	01.20.	Hedvig	10.17.	Joakim	04.16.
Fanni	03.09.	Helén	10.14.	Johanna	03.28.
Farkas	10.31.	Heléna	10.14.	Jolán	06.15., 11.20.
Fatime	06.05.	Helga	10.03.	Jónás	11.12.
Felícia	05.20.	Helka	07.11.	Jonatán	08.24.
Félix	06.09.	Hella	05.27.	Józsa	03.19.
Ferdinánd	06.05.	Henrietta	03.16.	József	03.19.
Ferenc	05.11., 10.04.	Henrik	07.15.	Judit	07.30., 12.10.
Ferenc	12.03.	Herman	04.07.	Júlia	05.22.
Flóra	07.29.	Hermína	08.03.	Julianna	02.16.
Flórián	05.04.	Herta	06.14.	Jusztin	06.16.
Franciska	03.09.	Hilda	09.03.	Jusztina	09.26.
Frida	05.06.	Hildegárd	09.17.	Jutocsa	02.08.
Friderika	09.20.	Hortenzia	11.17.		
Frígyes	07.18.	Huba	08.19.	Kálmán	10.13.
Fruzsina	01.01.	Hubert	11.03.	Kamill	07.18.
Fülep	05.01., 05.26.	Hugó	04.01.	Kamilla	12.28.

Névnapok

Karina	03.24.	Leonóra	03.06.	Medárd	06.08.
Kármén	06.02.	Leticia	08.12.	Médea	09.30.
Karola	01.28.	Levente	06.18., 06.28.	Melánia	01.10.
Karolina	02.02.	Lia	03.22.	Melinda	12.02.
Károly	01.28., 11.04.	Lidia	02.12.	Melissza	03.10.
Kata	04.29.	Lili	07.11.	Melitta	09.15.
Katalin	04.30., 11.25.	Liliána	07.27.	Menyhért	08.22.
Katinka	11.25.	Lilla	02.16.	Mercédesz	09.24.
Katrin	11.25.	Lina	09.23.	Mihály	05.08., 09.29.
Kázmér	03.04.	Linda	02.13.	Miklós	12.06.
Kelemen	11.23.	Lipót	11.15.	Miksa	10.12.
Kende	09.25.	Livia	02.12.	Milán	05.19.
Keve	01.08.	Liza	11.19.	Miléna	03.24.
Kevin	06.03.	Lóránd	01.15.	Mira	05.10.
Kiara	04.17.	Lóránt	01.15.	Mirella	09.21.
Kincső	07.24.	Loretta	12.10.	Mirjam	08.22.
Kinga	07.24.	Lőrinc	08.10., 09.05.	Miron	12.10.
Kira	08.03.	Luca	12.13.	Mirtill	02.23.
Kitti	04.30.	Lúcia	12.13.	Mónika	05.04.
Klára	08.12.	Ludmilla	09.16.	Móric	09.22.
Klaudia	03.20.	Lujza	03.02.	Mózes	05.16.
Klementina	11.23.	Lukács	10.18.		
Klotild	06.03.	Lukrécia	07.09.	Nándor	10.19.
Kolos	02.15.	Luna	05.30.	Napsugár	03.21.
Konrád	04.21.			Nárcisz	10.29.
Konstantin	05.21.	Magda	07.22.	Natalia	12.09.
Konstantina	09.19.	Magdaléna	05.29.	Natasa	12.09.
Koppány	10.08.	Magdolna	07.22., 05.29.	Nelli	03.03.
Kora	05.12.	Maja	05.01.	Niké	12.23.
Korinna	10.22.	Málna	03.25.	Nikolett	09.10.
Kornél	07.03., 09.13.	Malvin	10.01.	Nimród	04.28., 11.11.
Kornélia	03.03.	Manuél	03.26.	Nina	07.26.
Kozett	03.06.	Marcell	01.09., 08.14.	Ninetta	07.26.
Kristóf	03.15., 07.25.	Marcella	01.31.	Noel	05.13.
Kriszta	08.05.	Margit	06.10.	Noémi	04.22.
Krisztián	03.13.	Mária	08.15., 09.08.	Nóra	07.11.
Krisztina	08.05.	Mária	09.12., 12.08.	Norbert	06.06.
Krisztofer	03.15.	Mariann	04.27.	Norina	02.21.
Kund	06.01.	Marianna	11.01.	Norman	06.06.
		Marietta	02.11.		
Lajos	08.25.	Marina	07.09.	Odett	04.20.
Larissza	03.26.	Márió	01.19.	Olga	07.27.
László	08.08.	Marion	12.08.	Olimpia	12.17.
László	06.27.	Márk	04.25.	Olivér	11.21.
Lara	03.26.	Márkó	04.25.	Olívia	12.03.
Laura	06.17.	Márkus	04.25.	Orbán	05.25.
Lázár	12.17.	Márta	07.29.	Orsika	10.21.
Lea	03.22.	Martin	11.11.	Orsolya	10.21.
Lehel	08.02.	Martina	01.30.	Oszkár	07.31.
Leila	06.21.	Márton	11.11.	Otília	12.13.
Léna	05.29.	Máté	09.21.	Ottó	07.02.
Lénárd	11.06.	Matild	03.14.	Ottokár	07.02.
Lenke	07.23.	Mátyás	02.24.	Ödön	11.16.
Leó	04.11.	Maxim	06.25.	Örs	07.14.
Leona	01.04.	Maximilián	08.14.	Özseb	08.02.

Névnapok

Pál	01.25., 06.26.	Szabrina	10.27.	Vanda	01.26.
Pál	06.29., 06.30.	Szandra	05.18.	Vanessza	05.24.
Pálma	05.10.	Szanaszló	04.11.	Vazul	06.14.
Paszkal	05.17.	Szabasián	01.20.	Vencel	09.28.
Patrícia	08.25.	Szeréna	09.14.	Vendel	10.20.
Patrik	03.17.	Szervác	05.13.	Vera	01.13.
Paula	01.26.	Szibilla	11.09.	Veronika	01.13.
Paulina	06.22.	Szidónia	08.23.	Vid	06.15.
Péter	04.29., 06.29.	Szilárd	03.11.	Vidor	03.16.
Petra	10.02.	Szilárda	12.14.	Viktor	09.05.
Petronella	05.31.	Sziveszter	12.31.	Viktória	12.23.
Piroska	01.18.	Szilvia	11.13.	Vilhelmina	09.19.
Polett	06.20.	Szímóna	10.28.	Villő	06.12.
Pongrác	05.12.	Szimonetta	10.28.	Vilma	12.05.
		Szófia	04.30.	Vilmos	04.06., 06.25.
Rafael	06.20.	Szonja	05.15.	Vince	01.22., 04.05.
Ráhel	02.04.	Szvetlána	07.04.	Viola	12.19.
Rajmond	01.23.			Violetta	12.19.
Ramón	01.07.	Taksony	11.29.	Virág	11.26.
Ramóna	01.07.	Tália	08.26.	Virgil	11.27.
Rebeka	09.02.	Tamara	12.29., 01.26.	Virgínia	02.01.
Regina	09.07.	Tamás	03.07., 12.21., 12.29.	Vivien	12.02.
Réka	11.10.	Tas	04.15.	Vlagyimir	07.15.
Renáta	10.06.	Tatjana	01.12.		
Renátó	11.12.	Tekla	09.23.	Xavér	12.03.
Rezső	11.07.	Teodóra	09.11.	Xénia	07.30.
Richárd	04.03.	Teofil	12.20.		
Rita	05.22.	Teréz	10.15.	Zakariás	09.06.
Róbert	06.07.	Terézia	10.15.	Zalán	03.30.
Robert	06.07.	Tétény	11.05.	Zara	06.29.
Robin	06.07.	Tibor	04.14.	Zaránd	06.08.
Rókus	08.16.	Tiborc	08.11.	Zelma	01.23.
Roland	07.15.	Tifani	12.22.	Zénó	12.22.
Rómeó	02.07.	Tihamér	07.01.	Zenóbia	10.30.
Roxána	09.14.	Tilda	03.14.	Zétény	02.22.
Róza	09.04.	Timea	05.03.	Zita	04.27.
Rozália	09.04.	Timót	01.24.	Zoárd	12.30.
Rózsa	08.30.	Tina	06.16.	Zoé	05.02.
Rudolf	04.17.	Titanilla	01.26.	Zoltán	03.08., 06.23.
		Titusz	01.04.	Zóra	06.19., 10.04.
Salamon	10.24.	Tivadar	04.20., 11.09.	Zorán	03.04.
Sámuel	08.21.	Tóbiás	06.13.	Zorka	06.19., 10.04.
Sándor	03.18.	Tódor	02.07.		
Sára	01.19.	Tomaj	03.07.		
Sarolta	07.05.	Tünde	06.01.		
Sebestyén	01.20.			Zsaklin	07.25.
Simon	01.05., 10.28.	Ulrik	07.04.	Zsanett	05.30.
Soma	07.03.			Zsigmond	05.02.
Stefánia	11.28.	Vajk	08.20.	Zsófia	05.15., 09.17.
Stella	07.14.	Valentin	02.14.	Zsóka	11.19.
		Valér	12.15.	Zsolt	04.10.
Szabina	10.27.	Valéria	04.28.	Zsombor	11.08.
Szabolcs	07.28.	Valter	07.16.	Zsuzsanna	02.19., 08.11.

Ország	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.
Ausztria	1,6			8	1,26	5,6,16		15		26	1	8,25,26
Belgium	1			17,18	1,26	5,6	21	15			1,11	25
Bulgária	1,3		3	22,23,24,25	1,2,6,24				6,22			24,25,26,27,28
Ciprus	1,6		7,25	1,22,25	1	13		15		1,28		25,26
Csehország	1			15,18	1,8		5,6		28	28	17	24,25,26
Dánia	1			14,15,17,18	1,13,26	5,6						25,26
Észak-Macedónia	1,7			25	1,2,3,24			2	8	11,23,24		8
Észtország	1	24		15,17	1	23,24		20		5		24,25,26
Finnország	1,6			15,18	1,26	24,25						6,24,25,26
Franciaország	1			18	1,8,26	6	14	15			1,11	25
Görögország	1,6		7,25	22,25	1	13		15		28		25,26
Hollandia	1			15,17,18,27	5,26	5,6						25,26
Horvátország	1,6			17,18	1,30	16,22		5,15			1,18	25,26
Írország	1		17	18	2	6		1		31		25,26
Izland	1			14,15,17,18,21	1,26	5,6,17		1				24,25,26,31
Lengyelország	1,6			17,18	1,3	5,16		15			1,11	25,26
Lettország	1			15,17,18	1,4,8	23,24					18	24,25,26,31
Liechtenstein	1,6	2	19	18	1,26	6,16		15	8		1	8,25,26
Litvánia	1	16	11	17,18	1	24	6	15			1,2	24,25,26
Luxemburg	1			18	1,9,26	6,23		15			1	25,26
Magyarország	1		15	15,17,18	1	5,6		20		23	1	25,26

A naptáron található információk a lehető legnagyobb gondossággal és körültekintéssel kerültek összeállításra, ennek ellenére

Málta	1	10	19,31	15	1	7,29		15	8,21			8,13,25
Monaco	1,27			18	1,2,26	6		15			1,19	8,25,26
Nagy-Britannia	1,3			15	2	2,3						25,26,27
Németország	1			15,18	1	6				3		25,26
Norvégia	1			14,15,17,18	1,17,26	5,6						25,26
Olaszország	1,6			18,25	1	2		15			1	8,25,26
Oroszország	1,37	23	8		2,9	13					4	
Portugália	1			15,17,25	1	10,16		15		5	1	1,8,25
Románia	1,2,24			22,24,25	1	1,12,13		15			30	1,25,26
Spanyolország	1,6			15	1,2			15		12		8,25
Svájc								1				
Svédország	1,6			15,17,18	1,26	5,6,25					5	25,26
Szerbia	1,3,7	15,16		22,23,24,25	1,2,3						11	
Szlovákia	1,6			15,18	1,8		5	29	1,15		1,17	24,25,26
Szlovénia	1,2	8		17,18,27	1,2	5,25		15		31	1	25,26
Törökország	1			23	1,3,4,5,19		10-13,15	30		29		
Ukrajna	1,3,7		8	24,25	1,9	12,13,28		24		14		25
Ausztrália	1,26			15,18,25								25,26
Brazília	1	28	1,2	15,21	1	16			7	12,28	2,15	24,25,31
Japán	1,10	11,23	21	29	3,4,5		18	11	19,23	10	3,23	
Kanada	1,3			15,18	23		1		5	10	11	25,26
USA	17	21			30		4	5	5	10	11,24	25,26

a kiadó nem vállal felelősséget az esetleges hibákról vagy változásokról. Az adatok a kézirat lezárása időpontjában érvényesek.

Menstruációs naptár

2022	Január	Február	Március	Április	Május	Június
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
16.						
17.						
18.						
19.						
20.						
21.						
22.						
23.						
24.						
25.						
26.						
27.						
28.						
29.						
30.						
31.						

Menstruációs naptár

2022	Július	Augusztus	Szeptember	Október	November	December
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
16.						
17.						
18.						
19.						
20.						
21.						
22.						
23.						
24.						
25.						
26.						
27.						
28.						
29.						
30.						
31.						



Secret Pocket Planner
Only for Women.

2022

Naptár

Hétfő 7:31 • 15:59 < 361/4 > **27** **Kedd** 7:32 • 15:59 < 362/3 > **28** **Szerda** 7:32 • 16:00 < 363/2 > **29** **Csütörtök** 7:32 • 16:00 < 364/1 > **30**

János	Kamilla, Apor	Tamás, Tamara	Dávid, Zóárd
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

Péntek 7:32 • 16:02 < 365/0 > **31** **Szombat** 7:32 • 16:02 < 1/364 > **1** **Vasárnap** 7:32 • 16:03 < 2/363 > **2**

Szűveszter, Darinka	Újév, Fruzsina	Ábel
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17	HETI IDÉZET: „Ahány csillag ragyog fönn az égen, / Annyi áldás szálljon reád az új évben. / Szívedet ne járja soha át a bánat. / Boldogság tanyája legyen kicsi házaod.”	
18		

XII.	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30
	31				

Hétfő
Monday
Montag

◊ 7:32
• 16:04
< 3/362 >

3

Kedd
Tuesday
Dienstag

◊ 7:32
• 16:05
< 4/361 >

4

Szerda
Wednesday
Mittwoch

◊ 7:31
• 16:06
< 5/360 >

5

Csütörtök
Thursday
Donnerstag

◊ 7:31
• 16:07
< 6/359 >

6

Genovára, Benjámin

Titusz, Leona

Simon, Edevárd

Boldizsár

8

8

8

9

9

9

10

10

10

11

11

11

12

12

12

13

13

13

14

14

14

15

15

15

16

16

16

17

17

17

18

18

18

Péntek

Friday

Freitag

7

Szombat
Saturday
Samstag

◊ 7:31
• 16:08
< 8/357 >

8

Vasárnap
Sunday
Sonntag

◊ 7:30
• 16:11
< 9/356 >

9

Attila, Ramóna, Ramón

Gyöngyvér, Keve

Marcell



8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

1. hét • week • Woche

I.

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29 30

31

Január • January • Januar

HETI IDÉZET:
„Látni, amit mindenki lát és olyat gondolni, amit senki sem gondolt még.”
/Szent-Györgyi Albert leghíresebb mondásai/

Hétfő 10 **Kedd** 11 **Szerda** 12 **Csütörtök** 13
Monday 10:30 • 16:32 Tuesday 11:30 • 16:33 Wednesday 12:30 • 16:35 Thursday 13:30 • 16:36
Montag 10/355 < 11/354 > < 12/353 > < 13/352 >

Melánia	Ágota	Erő, Tatjana, Ernesztina	Veronika, Vera
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

Péntek 14 **Szombat** 15 **Vasárnap** 16
Friday 14:30 • 16:37 Saturday 15:30 • 16:39 Sunday 16:30 • 16:20
Freitag 14/351 < 15/350 > < 16/349 >

Bódog	Lóránt, Loránd	Gusztáv
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17	HETI IDEZET: „Nem helyes hallgatni akkor, amikor tudok valamit és mások nem tudják.” /Teller Ede, Werner Heisenberg tanítványa/	
18		

i.	1	2
	3	4
	5	6
	7	8
	9	10
	11	12
	13	14
	15	16
	17	18
	19	20
	21	22
	23	24
	25	26
	27	28
	29	30
	31	

Hétfő 17 **Kedd** 18 **Szerda** 19 **Csütörtök** 20

Monday 7:26 • 16:21 < 17/348 > Tuesday 7:25 • 16:23 < 18/347 > Wednesday 7:24 • 16:24 < 19/346 > Thursday 7:24 • 16:24 < 20/345 >

Montag 7:26 • 16:21 < 17/348 > Dienstag 7:25 • 16:23 < 18/347 > Mittwoch 7:24 • 16:24 < 19/346 > Donnerstag 7:24 • 16:24 < 20/345 >

Antal, Antónia **Piroska** **Sára, Mária** **Féldán, Sebestyén**

8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

Péntek 21 **Szombat** 22 **Vasárnap** 23

Friday 7:23 • 16:27 < 21/344 > Saturday 7:22 • 16:29 < 22/343 > Sunday 7:21 • 16:30 < 23/342 >

Freitag 7:23 • 16:27 < 21/344 > Samstag 7:22 • 16:29 < 22/343 > Sonntag 7:21 • 16:30 < 23/342 >

Ágnes **Vince, Artúr** **Rajmund, Zelma**

8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

3. hét • week • Woche

HETI IDÉZET:
 „Az utolsó csepp nem tehet róla, hogy éppen ő az utolsó csepp, hiszen amúgy semmilyen sem különbözik az előző cseppektől.” /Mérő László/

i.	1	2					
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
							31

Hétfő 7:20 • 16:31 < 24/341 > **24** **Kedd** 7:19 • 16:33 < 25/340 > **25** **Szerda** 7:18 • 16:34 < 26/339 > **26** **Csütörtök** 7:17 • 16:36 < 27/338 > **27**

Timót	Vanda, Paula, Tamara, Titanilla		Angelika, Angyalka	
8	8	8	8	8
9	9	9	9	9
10	10	10	10	10
11	11	11	11	11
12	12	12	12	12
13	13	13	13	13
14	14	14	14	14
15	15	15	15	15
16	16	16	16	16
17	17	17	17	17
18	18	18	18	18

Péntek 7:15 • 16:38 < 28/337 > **28** **Szombat** 7:14 • 16:39 < 29/336 > **29** **Vasárnap** 7:13 • 16:41 < 30/335 > **30**

Károly, Karola	Adél		Martina, Gerda	
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17	HETI IDÉZET: „A jó szó, a szép beszéd és a meleg tekintet gyógyszer a szív számára.”			
18	/Dr. PappLajos/			

i.	1	2
	3	4
	5	6
	7	8
	9	10
	11	12
	13	14
	15	16
	17	18
	19	20
	21	22
	23	24
	25	26
	27	28
	29	30
	31	

Hétfő 7:12 16:42 31/334 > **Kedd** 7:11 16:44 32/333 > **Szerda** 7:09 16:45 33/332 > **Csütörtök** 7:08 16:47 34/331 >
Monday Montag **Marcella**

8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

Péntek 7:07 16:48 35/330 > **Szombat** 7:05 16:50 36/329 > **Vasárnap** 7:04 16:52 37/328 >
Friday Freitag **Ráhel, Csenge**

8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

HETI IDÉZET:
„A féltékenység valójában a birtoklás ismertetőjele, nem a szeretetét.”
/Csernus Imre/

II.	1	2	3	4	5	6	
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28						

Hétfő
Monday
Montag

◊ 7:02
• 16:53
< 38/327 >

8
Kedd
Tuesday
Dienstag

◊ 7:01
• 16:55
< 39/326 >

9
Szerda
Wednesday
Mittwoch

◊ 6:59
• 16:56
< 40/325 >

Csütörtök
Thursday
Donnerstag

10
< 41/324 >

Tódor, Rómeó



Abigél, Alex

Elvira

8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
13	13
14	14
15	15
16	16
17	17
18	18

◊ 6:58
• 16:58
< 41/324 >

Péntek
Friday
Freitag

◊ 6:56
• 16:59
< 42/323 >

12
Szombat
Saturday
Samstag

◊ 6:55
• 17:01
< 43/322 >

13
Vasárnap
Sunday
Sonntag

◊ 6:53
• 17:03
< 44/321 >

Bertold, Marietta

Lídia, Lívia

Ella, Linda

8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
II.	
	1 2 3 4 5 6
	7 8 9 10 11 12 13
	14 15 16 17 18 19 20
	21 22 23 24 25 26 27
	28

HETI IDÉZET:

„Ha a félelmed nem elég nagy, az azt jelenti, hogy a célod sem elég nagy.”

/Szabó Péter/

Hétfő 6:52 • 17:04 < 45/320 > **Kedd** 6:50 • 17:06 < 46/319 > **Szerda** 6:50 • 17:07 < 47/318 > **Csütörtök** 6:48 • 17:09 < 48/317 >

14

15

16

17

Bálint, Valentin	Kolos, Georgina, Gina	Julianne, Lilla	Donát
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

Péntek 6:45 • 17:10 < 49/316 > **Szombat** 6:45 • 17:12 < 50/315 > **Vasárnap** 6:41 • 17:13 < 51/314 >

18

19

20

Bernadett, Bolívar	Zsuzsanna, Annaléna	Aladár, Álmos	
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17	HETI IDÉZET: „A szerelembe – mondják – / belehal, aki él. / De úgy kell a boldogság, / mint egy falat kenyér.”		
18			

II.	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
					28	

Hétfő 6:40 • 17:15 < 52/313 > **Kedd** 6:38 • 17:16 < 53/312 > **Szerda** 6:36 • 17:18 < 54/311 > **Csütörtök** 6:34 • 17:20 < 55/310 >

21

22

23

24

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Donnerstag
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag
Eleonóra, Norina	Gerzson, Zétény	Alfréd, Mirtili	Mátyás, Jázmin	
8	8	8	8	8
9	9	9	9	9
10	10	10	10	10
11	11	11	11	11
12	12	12	12	12
13	13	13	13	13
14	14	14	14	14
15	15	15	15	15
16	16	16	16	16
17	17	17	17	17
18	18	18	18	18

Péntek 6:32 • 17:21 < 56/309 > **Szombat** 6:31 • 17:23 < 57/308 > **Vasárnap** 6:29 • 17:24 < 58/307 >

25

26

27

Friday	Saturday	Sunday	Sonntag	
Freitag	Samstag	Samstag	Sonntag	
Géza, Alexander	Edina	Ákos, Bátor		
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				

II.	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
						27
						28

HETI IDÉZET:
 „Két ember nem találkozhat egy nappal sem előbb, csak akkor, amikor megérteke találkozásra.”
 /Márai Sándor/

Hétfő 28 ◊ 6:27 • 17:26 < 59/306 >
Monday Tuesday Dienstag

Elemér ◊ 6:25 • 17:27 < 60/305 > **Szerda** 1 ◊ 6:23 • 17:29 < 61/304 >

Albín, Albina Lujza 8 8

9 9

10 10

11 11

12 12

13 13

14 14

15 15

16 16

17 17

18 18

Csütörtök 3 ◊ 6:21 • 17:30 < 62/303 >

Kornélia, Nelli, Mirkó

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

Péntek 4 ◊ 6:19 • 17:32 < 63/302 >
Friday Freitag

Kázmér, Zsóni ◊ 6:17 • 17:33 < 64/301 >

Adorján, Adrián, Olívia

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

◊ 6:15 • 17:35 < 65/300 >
Vasárnap 6 ◊ 6:15 • 17:35 < 65/300 >

Sunday Sonntag

Leonóra, Inez, Kozett

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

9. hét • week • Woche

/Ferenc Klaudia/

Március • March • März

III.	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	28	29	30	31		

HETI IDÉZET:
„Ha belüli hordozod a napot, nem számít, hogy kint esik.”

Hétfő
Monday
Montag

6:14
• 17:36
< 66/299 >

8

Kedd
Tuesday
Dienstag

6:12
• 17:37
< 67/298 >

9

Szerda
Wednesday
Mittwoch

6:10
• 17:39
< 68/297 >

10

Csütörtök
Thursday
Donnerstag

6:08
• 17:40
< 69/296 >

10

Tamás, Tomaj

Zoltán

Franciska, Fanni

Ilfikó, Melisza

8

8

8

8

8

9

9

9

9

9

10

10

10

10

10

11

11

11

11

11

12

12

12

12

12

13

13

13

13

13

14

14

14

14

14

15

15

15

15

15

16

16

16

16

16

17

17

17

17

17

18

18

18

18

18

Péntek

Friday
Freitag

6:06
• 17:42
< 70/295 >

Szombat
Saturday
Samstag

6:04
• 17:43
< 71/294 >

Vasárnap
Sunday
Sonntag

6:02
• 17:45
< 72/293 >

13

Szilárd, Borsika

Gergely

Krisztián, Ajtony

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

10. hét • week • Woche

III.

1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30 31

HETI IDÉZET:
„Bármily fájdalmas, bármily nyomasztó is a beismerés, nem a letagadás-
ban rejlik ellenszere.”
/Semmelweis Ignác/

Március • March • März

Hétfő 14 **Kedd** 15 **Szerda** 16 **Csütörtök** 17
Monday 6:00 • 17:46 Tuesday 5:58 • 17:48 Wednesday 5:56 • 17:49 Thursday 5:54 • 17:51
Montag 73/292 > < 74/291 > < 75/290 > < 76/289 >

Matild, Tilda Nemzeti ünnep, Kristóf

8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

Gertrúd, Patrik

Péntek 18 **Szombat** 19 **Vasárnap** 20
Friday 5:52 • 17:52 Saturday 5:50 • 17:53 Sunday 5:48 • 17:55
Freitag 77/288 > < 78/287 > < 79/286 >

Sándor, Ede, Eduárd József, Bánk, Józsa

8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

HETI IDEZET:

„Ha (...) össze kellene foglalnom a sikereim titkát, csak annyit mondanék, hogy mindig én akartam jobban. Ez az én tehetségem.” /Benedek Tibor/

III.	1	2	3	4	5	6	
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

11. hét • week • Woche

Március • March • März

Hétfő
Monday
Montag

6:32
• 19:06
< 87/278 >

Kedd
Tuesday
Dienstag

6:30
• 19:08
< 88/277 >

Szerda
Wednesday
Mittwoch

6:32
• 19:09
< 89/276 >

Csütörtök
Thursday
Donnerstag

6:26
• 19:10
< 90/275 >

31

Gedeon, Johanna

Augusztó

Zalán

Árpád, Benő

8

8

8

9

9

9

10

10

10

11

11

11

12

12

12

13

13

13

14

14

14

15

15

15

16

16

16

17

17

17

18

18

18

Péntek

Friday

Freitag

1

6:24
• 19:12
< 91/274 >

Szombat
Saturday
Samstag

2

6:22
• 19:13
< 92/273 >

Vasárnap
Sunday
Sonntag

3

6:20
• 19:15
< 93/272 >

Hugó

Áron

Buda, Richárd

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

13. hét • week • Woche

III.

1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30 31

Március • March • März

HETI IDÉZET:
„A nevetés Isten anyanyelve. Tanuld meg ezt a nyelvet, és taníts meg rá mindenkit!”
/Müller Péter/

Hétfő **4** **Kedd** **5** **Szerda** **6** **Csütörtök** **7**
Monday 6:18 19:16 Tuesday 6:16 19:17 Wednesday 6:14 19:19 Thursday 6:12 19:20
Montag 94|271 > Dienstag 95|270 > Mittwoch 96|269 > Donnerstag 97|268 >

Izidor **Vince** **Vilmos, Biborka** **Herman**
8 8
9 9
10 10
11 11
12 12
13 13
14 14
15 15
16 16
17 17
18 18

Péntek **8** **Szombat** **9** **Vasárnap** **10**
Friday 6:10 19:22 Saturday 6:10 19:23 Sunday 6:06 19:24
Freitag 98|267 > Samstag 99|266 > Sonntag 100|265 >
Dénes **Erhard, Dusan** **Zsolt**
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18

HETI IDÉZET:
„A járatlan utak mindig több esélyt adnak, mert eleve kevesebben válsztják, tehát kisebb a konkurencia.”
/Moldova György/

IV.		1	2	3					
	4	5	6	7	8	9	10		
	11	12	13	14	15	16	17		
	18	19	20	21	22	23	24		
	25	26	27	28	29	30			

Hétfő
Monday
Montag

6:04
• 1926
<101/264>

11

6:02
• 1927
<102/263>

6:02
• 1929
<103/262>

Kedd
Tuesday
Dienstag

Szerda
Wednesday
Mittwoch

6:04
• 1930
<104/261>

12

6:04
• 1931
<105/260>

Csütörtök
Thursday
Donnerstag

6:04
• 1932
<106/259>

13

6:04
• 1933
<107/258>

Péntek
Friday
Freitag

6:04
• 1934
<108/257>

Szombat
Saturday
Samstag

6:04
• 1935
<109/256>

6:04
• 1936
<110/255>

14

6:04
• 1937
<111/254>

Szombat
Saturday
Samstag

6:04
• 1938
<112/253>

Vasárnap
Sunday
Sonntag

6:04
• 1939
<113/252>

6:04
• 1940
<114/251>

15

6:04
• 1941
<115/250>

Szombat
Saturday
Samstag

6:04
• 1942
<116/249>

Vasárnap
Sunday
Sonntag

6:04
• 1943
<117/248>

6:04
• 1944
<118/247>

16

6:04
• 1945
<119/246>

Szombat
Saturday
Samstag

6:04
• 1946
<120/245>

Vasárnap
Sunday
Sonntag

6:04
• 1947
<121/244>

6:04
• 1948
<122/243>

17

6:04
• 1949
<123/242>

Szombat
Saturday
Samstag

6:04
• 1950
<124/241>

Vasárnap
Sunday
Sonntag

6:04
• 1951
<125/240>

6:04
• 1952
<126/239>

18

6:04
• 1953
<127/238>

Szombat
Saturday
Samstag

6:04
• 1954
<128/237>

Vasárnap
Sunday
Sonntag

6:04
• 1955
<129/236>

6:04
• 1956
<130/235>

Leó, Glória

Gyula

Ida

Tibor

8

8

8

8

8

8

8

8

8

8

8

8

8

8

8

8

8

8

8

8

8

8

8

8

8

8

8

8

8

9

9

9

9

9

9

9

9

9

9

9

9

9

9

9

9

9

9

9

9

9

9

9

9

9

9

9

9

9

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

11

11

11

11

11

11

11

11

11

11

11

11

11

11

11

11

11

11

11

11

11

11

11

11

11

11

11

11

11

12

12

12

12

12

12

12

12

12

12

12

12

12

12

12

12

12

12

12

12

12

12

12

12

12

12

12

12

12

13

13

13

13

13

13

13

13

13

13

13

13

13

13

13

13

13

13

13

13

13

13

13

13

13

13

13

13

13

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

14

15

15

15

15

15

15

15

15

15

15

15

15

15

15

15

15

15

15

15

15

15

15

15

15

15

15

15

15

15

16

16

16

16

16

16

16

16

16

16

16

16

16

16

16

16

16

16

16

16

16

16

16

16

16

16

16

16

16

17

17

17

17

17

17

17

17

17

17

17

17

17

17

17

1

Hétfő
Monday
Montag

◊ 5:51
• 19:36
< 108/257 >

Kedd
Tuesday
Dienstag
Emma

◊ 5:49
• 19:37
< 109/256 >

Szerda
Wednesday
Mittwoch

◊ 5:47
• 19:38
< 110/255 >

Csütörtök
Thursday
Donnerstag

◊ 5:45
• 19:40
< 111/254 >

21

Húsvét, Andrea, Ilma

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

Tivadar, Odett

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

Konrád

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

Péntek
Friday
Freitag

◊ 5:43
• 19:41
< 112/253 >

Szombat
Saturday
Samstag

◊ 5:42
• 19:43
< 113/252 >

Vasárnap
Sunday
Sonntag

◊ 5:40
• 19:44
< 114/251 >

23

Csilla, Noémi

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

György, Debóra



8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

HETI IDÉZET:

„Lehetetlen, hogy ha az alap rendet len, föltte rendes legyen az épület.”
/Popper Péter/

16. hét • week • Woche

IV.

	1	2	3
4	5	6	7
8	9	10	11
12	13	14	15
16	17	18	19
20	21	22	23
24	25	26	27
28	29	30	

Április • April • April

Hétfő 5:38 • 19:45 < 119/250 > **25** **Kedd** 5:36 • 19:47 < 116/249 > **26** **Szerda** 5:36 • 19:48 < 117/248 > **27** **Csütörtök** 5:35 • 19:48 < 118/247 > **28**

Márc, Márkó, Márkus	Ervin	Zita, Mariann	Valéria, Nimród
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

Péntek 5:31 • 19:51 < 119/246 > **29** **Szombat** 5:30 • 19:52 < 120/245 > **30** **Vasárnap** 5:28 • 19:54 < 121/244 > **1**

Péter, Kata	Katalin, Kit-ty, Szófia	A munka ünnepe, Fülöp	
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17	HETI IDÉZET: „Anya, anya, édesanya, / Nem ölel úgy senki más, / Anyák nélkül mit sem érne / ez a kerek nagyvilág.”		
18			

IV.	1	2	3
4	5	6	7
8	9	10	11
12	13	14	15
16	17	18	19
20	21	22	23
24	25	26	27
28	29	30	

Hétfő 2 **Kedd** 3 **Szerda** 4 **Csütörtök** 5
Monday 19:55 Tuesday 19:56 Wednesday 19:58 Thursday 19:59
Montag 12:24:3 Dienstag 12:24:2 Mittwoch 12:4:1 Donnerstags 12:5/240 >

Zsigmond, Zoé 8
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18

Timea, Irma 8
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18

Mónika, Flórián 8
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18

Györgyi 8
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18

Péntek 6 **Szombat** 7 **Vasárnap** 8
Friday 5:20 Saturday 5:19 Sunday 5:17
Freitag 20:01 Samstag 20:02 Sonntag 20:03
< 12:6/239 > < 12:7/238 > < 12:8/237 >

Ivett, Frida 8
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18

Gizella, Bendegúz 8
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18

Mihály 8
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18

18. hét • week • Woche **V.** 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 **Május** • May • Mai

Heti idézet:
„Aki lehetetlenségbe kezd, mutatja, hogy nem képes véghezvinni a le-
hetőt, s nem fogja fel a valót.”
/Kossuth Lajos/

Hétfő 5:16 • 20:05 <129/236> **Kedd** 5:14 • 20:06 <130/235> **Szerda** 5:13 • 20:07 <131/234> **Csütörtök** 5:12 • 20:09 <132/233>

12

Gergely **Ármin, Pálma, Míra** **Ferenc** **Pongrác, Gyöngy, Kora**

8 8

9 9

10 10

11 11

12 12

13 13

14 14

15 15

16 16

17 17

18 18

Péntek 5:10 • 20:10 <133/232> **Szombat** 5:09 • 20:11 <134/231> **Vasárnap** 5:08 • 20:12 <135/230>

14

15

Szervác, Imola, Noel **Bonifác** **Zsófia, Szonja**

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19. hét • week • Woche

V.	1	2	3	4	5	6	7	8
		9	10	11	12	13	14	15
		16	17	18	19	20	21	22
		23	24	25	26	27	28	29
		30	31					

Május • May • Mai

HETI IDÉZET:
„A pesszimista olyan ember, akinek mindig igaza van, de soha sincs öröme benne.”
/Teller Ede, atomfizikus/

Hétfő 4:59 • 2022 <143/222> **23** **Kedd** 4:58 • 2023 <144/221> **24** **Szerda** 4:57 • 2024 <145/220> **25** **Csütörtök** 4:56 • 2025 <146/219> **26**

Dezső	Eszter, Eliza	Orbán	Fülöp, Evelin
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

Péntek 4:55 • 2026 <147/218> **27** **Szombat** 4:54 • 2027 <148/217> **28** **Vasárnap** 4:54 • 2028 <149/216> **29**

Hella	Emil, Csanád	Magdolna, Magdaléna	
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17	HETI IDÉZET: „Ahhoz, hogy tudjuk, kik vagyunk, nem árt tudnunk, honnan jöttünk.” /Alföldi Róbert/		
18			

21. hét • week • Woche **Május** • May • Mai

V.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Hétfő
Monday
Montag

30

◊ 4:53
• 2029
< 150/215 >

31

◊ 4:52
• 2030
< 151/214 >

Szerda

Wednesday
Mittwoch

1

◊ 4:52
• 2031
< 152/213 >

◊ 4:52
• 2031
< 153/212 >

Csütörtök

Thursday
Donnerstag

2

Janka, Zsannett, Luna

• Angéla

Tünde, Kund

Kármén, Anita

8

8

8

9

9

9

10

10

10

11

11

11

12

12

12

13

13

13

14

14

14

15

15

15

16

16

16

17

17

17

18

18

18

Péntek

Friday

3

◊ 4:50
• 2033
< 154/211 >

◊ 4:50
• 2034
< 155/210 >

4

◊ 4:50
• 2034
< 155/210 >

◊ 4:49
• 2035
< 156/209 >

Vasárnap

Sunday
Sonntag

5

Klotild, Kevin

Bulcsú

Pütkösdi, Fatime

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

22. hét • week • Woche

VI.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

Június • June • Juni

Hétfő
Monday
Montag

◊ 4:49
● 20:36
<157/208>

6

Kedd
Tuesday
Dienstag

◊ 4:49
● 20:36
<158/207>

8

Szerda
Wednesday
Mittwoch

◊ 4:48
● 20:37
<159/206>

9

Csütörtök
Thursday
Donnerstag

◊ 4:48
● 20:38
<160/205>

Püskösdi, Norbert, Cintia

Róbert, Roberta, Robin

Medárd, Zsárd

Félix, Annabella

8

8

8

9

9

9

10

10

10

11

11

11

12

12

12

13

13

13

14

14

14

15

15

15

16

16

16

17

17

17

18

18

18

Péntek

Friday

Freitag

10

Szombat
Saturday
Samstag

◊ 4:48
● 20:38
<161/204>

◊ 4:47
● 20:39
<162/203>

12

◊ 4:47
● 20:40
<163/202>

Margit, Gréta

Barnabás, Barna

Vilő

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

23. hét • week • Woche

Június • June • Juni

VI.

1 2 3 4 5

6 7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18 19

20 21 22 23 24 25 26

27 28 29 30

HETI IDÉZET:
„Az igazi tudás nem akkor jut el hozzánk, ha a fejünkbe verik, hanem ha ráébredünk.”
/Müller Péter/

Hétfő 13 **Kedd** 14 **Szerda** 15 **Csütörtök** 16

Monday 4:47 • 20:40 Tuesday 4:47 • 20:41 Thursday 4:47 • 20:41

Montag 4:47 • 20:40 <164/201> Dienstag 4:47 • 20:41 <165/200> Donnerstag 4:47 • 20:41 <166/199>

Antal, Anett, Tóbiás **Vasul, Herta** **Jóldán, Vid** **Jusztin, Arany, Tíme**

8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

Péntek 17 **Szombat** 18 **Vasárnap** 19

Friday 4:47 • 20:42 Saturday 4:47 • 20:42 Sunday 4:47 • 20:42

Freitag 4:47 • 20:42 <168/197> Samstag 4:47 • 20:42 <169/196> Sonntag 4:47 • 20:42 <170/195>

Laura, Alida **Arnold, Levente** **Gyárfás, Zóra, Zorika**

8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
VI.			
	1	2	3
	4	5	6
	7	8	9
	10	11	12
	13	14	15
	16	17	18
	19	20	21
	22	23	24
	25	26	27
	28	29	30

HETI IDÉZET: „A vérem magyar, a gondolkodásom európai, az otthonom a Föld bolygó, a szeretetemnek pedig nincsenek határai.” */Arpa Attila*

24. hét • week • Woche

Június • June • Juni

Hétfő 4:47 • 20:43 < 17/194 > **Kedd** 4:47 • 20:43 < 17/194 > **Szerda** 4:47 • 20:43 < 17/193 > **Csütörtök** 4:48 • 20:43 < 17/192 > **20** • **21** • **22** • **23** < 17/191 >

Rafael, Dina, Polett	Alajos, Leila, Alojzia	Paulina	Zoltán, Édua
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

Péntek 4:48 • 20:43 < 175/190 > **Szombat** 4:48 • 20:43 < 176/189 > **Vasárnap** 4:49 • 20:43 < 177/188 > **24** • **25** • **26**

Friday	Saturday	Sunday	
Freitag	Samstag	Sonntag	
Iván	Vilmos, Maxim	János, Pál	
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
25. hét • week • Woche			

HETI IDÉZET:
„Csak akkor számíthatunk mások megbecsülésére, ha mi is megbecsüljük önmagunkat testben és szellemiükben egyaránt.” /Moldova György/

VI.	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30

Hétfő 4:49 • 20:43 <178/187> **27** **Kedd** 4:50 • 20:43 <179/186> **28** **Szerda** 4:50 • 20:43 <180/185> **29** **Csütörtök** 4:51 • 20:43 <181/184> **30**

Monday Montag László Levente, Irén Péter, Pál

8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
13	13
14	14
15	15
16	16
17	17
18	18

Péntek 4:51 • 20:43 <182/183> **1** **Szombat** 4:52 • 20:43 <183/182> **2** **Vasárnap** 4:53 • 20:42 <184/181> **3**

Friday Freitag Tihamér, Annamária Ottó, Ottokár Kornél, Soma

8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	

Heti idézet: „Szeresd egészségedet, mert ez a jelen. / Védj a kisgyermeket, mert ez a jövő. / Őrizd szüleid egészségét! – mert / a múltom épül fel a jelen és a jövő.”
/Bárczi Gusztáv/

VI.

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

Hétfő **4** **Kedd** **5** **Szerda** **6** **Csütörtök** **7**
Monday 4:53 • 20:42 Tuesday 4:54 • 20:42 Wednesday 4:55 • 20:41 Thursday 4:55 • 20:41
Montag 18:51/80 < 18:51/80 > Dienstag 18:51/79 < 18:51/79 > Mittwoch 18:51/78 < 18:51/78 > Donnerstag 18:51/77 < 18:51/77 >

Ulrik, Babet, Szvetlána **Emese, Sarolta** **Csaba** **Apollónia, Apolka**

8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

Hétfő **8** **Szombat** **9** **Vasárnap** **10**

Friday 4:56 • 20:40 Saturday 4:57 • 20:39 Sunday 4:58 • 20:39
Freitag 18:59/76 < 18:59/76 > Samstag 18:59/75 < 18:59/75 > Sonntag 18:59/74 < 18:59/74 >

Ellék, Edgár, Liza **Lukrécia, Marina** **Amália, Alma**

8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

27. hét • week • Woche

Julius • July • Juli

VII.

4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

27. hét • week • Woche

Julius • July • Juli

Hétfő 11 **Kedd** 12 **Szerda** 13 **Csütörtök** 14

Monday 4:59 • 20:38 Tuesday 5:00 • 20:38 Wednesday 5:01 • 20:37 Thursday 5:02 • 20:36

Montag 19:21/73 > Dienstag 19:3/72 > Mittwoch 19:4/71 > Donnerstag 19:5/70 >

Nóra, Lili, Helka **Izabella, Dalma** **Jenő** **Örs, Stella**

8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

Péntek 15 **Szombat** 16 **Vasárnap** 17

Friday 5:03 • 20:35 Saturday 5:04 • 20:35 Sunday 5:05 • 20:34

Freitag 19:6/169 > Samstag 19:7/168 > Sonntag 19:8/167 >

Henrik, Roland, Vlagyimir **Valter** **Endre, Elek, Dzsesszika**

8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
28. hét	week	Woche	

HETI IDÉZET:
 „Minden megismerési folyamat homályos pontokon, félreértéseken, kerülőkön át jut el céljához.”
 /Csányi Vilmos/

VII.	1	2	3
	4	5	6
	7	8	9
	10	11	12
	13	14	15
	16	17	18
	19	20	21
	22	23	24
	25	26	27
	28	29	30
	31		

Hétfő
Monday
Montag

5:06
• 2033
<199/166 >

19

5:07
• 2032
<200/165 >

Kedd
Tuesday
Dienstag

20

5:08
• 2031
<201/164 >

Szerda
Wednesday
Mittwoch

21

5:09
• 2030
<202/163 >

Csütörtök
Thursday
Donnerstag

Frigyes, Kamill

Emília, Esztella

Illés



Dániel, Daniella

8

8

8

8

8

9

9

9

9

9

10

10

10

10

10

11

11

11

11

11

12

12

12

12

12

13

13

13

13

13

14

14

14

14

14

15

15

15

15

15

16

16

16

16

16

17

17

17

17

17

18

18

18

18

18

Péntek

Friday
Freitag

5:10
• 2029
<203/162 >

23

5:11
• 2028
<204/161 >

Szombat
Saturday
Samstag

24

5:12
• 2027
<205/160 >

Vasárnap
Sunday
Sonntag

Magdolna, Magda

Lenke, Borisz

Kinga, Kincső

8

8

8

8

8

9

9

9

9

9

10

10

10

10

10

11

11

11

11

11

12

12

12

12

12

13

13

13

13

13

14

14

14

14

14

15

15

15

15

15

16

16

16

16

16

17

17

17

17

17

18

18

18

18

18

29. hét • week • Woche

/Fekete István!

Július • July • Juli

VII.

	1	2	3
4	5	6	7
8	9	10	11
12	13	14	15
16	17	18	19
20	21	22	23
24	25	26	27
28	29	30	31

Hétfő 5:14 • 2025 <206/159> **Kedd** 5:15 • 2024 <207/158> **Szerda** 5:16 • 2023 <208/157> **Csütörtök** 5:17 • 2022 <209/156>
Monday Tuesday Dienstag Wednesday Thursday Friday
Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag
Kristóf, Jakab, Zsáklín Anna, Anikó, Nina, Ninetta, Panna Olga, Liliána, Lilla Szabolcs, Alina, Ada

8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
13	13
14	14
15	15
16	16
17	17
18	18

Péntek 5:18 • 2020 <210/155> **Szombat** 5:20 • 2019 <211/154> **Vasárnap** 5:21 • 2018 <212/153>
Friday Saturday Sunday
Freitag Samstag Sonntag
Márta, Flóra, Zara Judit, Xénia Oszkár

8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	VII.
15	4 5 6 7 8 9 10
16	11 12 13 14 15 16 17
17	18 19 20 21 22 23 24
18	25 26 27 28 29 30 31

Hétfő

Monday

Montag

Boglárika, Boglár

5:22

• 2016

< 213/152 >

Kedd

Tuesday

Dienstag

Lehel, Özseéb

5:23

• 2015

< 214/151 >

Szerda

Wednesday

Mittwoch

Hermína, Kíra, Harmat

5:25

• 2014

< 215/150 >

Csütörtök

Thursday

Donnerstag

Domonkos, Dominika

5:26

• 2012

< 216/149 >

4

1

3

Péntek

Friday

Freitag

Krisztina, Kriszta, Hargita

5:27

• 2011

< 217/148 >

Szombat

Saturday

Samstag

Berta, Bettina

5:29

• 2009

< 218/147 >

Vasárnap

Sunday

Sonntag

Ibolya, Afrodité

5:30

• 2008

< 219/146 >

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

VIII.

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

29 30 31

31. hét • week • Woche

Augusztus • August • August

Heti idézet: „Légy az, kiből árad a nyugalom. / Légy az, kire nem hat a hatalom. / Nyújtsd oda, hol kérlik kezedet. / S menj oda, hol fázik a szeretet.”
/Gárdonyi Géza/

Hétfő
Monday
Montag

◊ 5:31
• 20:06
< 220/145 >

Kedd
Tuesday
Dienstag

◊ 5:32
• 20:04
< 221/144 >

Szerda
Wednesday
Mittwoch

◊ 5:34
• 20:03
< 222/143 >

Csütörtök
Thursday
Donnerstag

◊ 5:35
• 20:01
< 223/142 >

László, Eszmeralda

8
.....

9
.....

10
.....

11
.....

12
.....

13
.....

14
.....

15
.....

16
.....

17
.....

18
.....

9

Lőrcinc

8
.....

9
.....

10
.....

11
.....

12
.....

13
.....

14
.....

15
.....

16
.....

17
.....

18
.....

10

Zsuzsanna, Tíborc

8
.....

9
.....

10
.....

11
.....

12
.....

13
.....

14
.....

15
.....

16
.....

17
.....

18
.....

11

Emőd

8
.....

9
.....

10
.....

11
.....

12
.....

13
.....

14
.....

15
.....

16
.....

17
.....

18
.....

12

Péntek
Friday
Freitag

◊ 5:36
• 20:00
< 224/141 >

Szombat
Saturday
Samstag

◊ 5:38
• 19:58
< 225/140 >

Ipoly

8
.....

9
.....

10
.....

11
.....

12
.....

13
.....

14
.....

15
.....

16
.....

17
.....

18
.....

13

Vasárnap
Sunday
Sonntag

◊ 5:39
• 19:56
< 226/139 >

Marcell, Maximilián

8
.....

9
.....

10
.....

11
.....

12
.....

13
.....

14
.....

15
.....

16
.....

17
.....

18
.....

14

VIII.

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

29 30 31

15

HETI IDÉZET:
„Az élet nem arra való, hogy a meglevő tulajdonságokat gyakoroljam,
hanem hogy a nem meglevőket megszerzzem.”
/Hamvas Béla/

16
.....

17
.....

18
.....

16

32. hét • week • Woche

19
.....

20
.....

21
.....

22
.....

23
.....

24
.....

25
.....

26
.....

27
.....

28
.....

29
.....

17

Augusztus • August • August

30
.....

31
.....

Hétfő 15 **Kedd** 16 **Szerda** 17 **Csütörtök** 18
Monday 15:40 • 19:55 Tuesday 16:40 • 19:55 Wednesday 17:40 • 19:51 Thursday 18:40 • 19:49
Montag 15:40 • 19:55 Dienstag 16:40 • 19:51 Mittwoch 17:40 • 19:49 Donnerstag 18:40 • 19:49
< 227/138 > < 228/137 > < 229/136 > < 230/135 >

Mária	Ábrahám, Rókus	Jácint, Arika	Ilona, Ilka
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

5:40 • 19:55
< 227/138 >

5:43 • 19:51
< 229/136 >

5:44 • 19:49
< 230/135 >

Péntek 19 **Szombat** 20 **Vasárnap** 21
Friday 19:46 • 19:47 Saturday 20:46 • 19:46 Sunday 21:46 • 19:44
Freitag 19:46 • 19:47 Samstag 20:46 • 19:46 Sonntag 21:46 • 19:44
< 231/134 > < 232/133 > < 233/132 >

Huba	Állami ünnep, István, Vajk	Sámuel, Hajna	
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
HETI IDÉZET: „Az élet azért van, hogy használjuk.”			
/Kosztolányi Dezső/			
VIII. 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31			

5:46 • 19:47
< 231/134 >

5:47 • 19:46
< 232/133 >

5:48 • 19:44
< 233/132 >

33. hét • week • Woche **Augusztus** • August • August

Hétfő 5:50 • 19:42 < 234/131 > **Kedd** 5:51 • 19:40 < 235/130 > **Szerda** 5:52 • 19:38 < 236/129 > **Csütörtök** 5:54 • 19:36 < 237/128 >

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menyhért, Mirjam	Bence, Sziidónia	Bertalan, Jonatán	Lajos, Patrícia
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

Péntek 5:55 • 19:35 < 238/127 > **Szombat** 5:56 • 19:33 < 239/126 > **Vasárnap** 5:58 • 19:31 < 240/125 >

Friday	Saturday	Sunday
Freitag	Samstag	Sonntag
Izso, Tália	Gáspár	Ágoston
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		

HETI IDÉZET:
 „Az a kocsi, melyet indulatok hajtanak, nem tud féktávolságon belül megállni.”
 /Moldova György/

VIII.

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Hétfő 29 **Kedd** 30 **Szerda** 31 **Csütörtök** 1

6:03 19:29 6:00 19:27 6:02 19:25 6:03 19:23

Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag

24/24 > < 24/24 > < 24/24 > < 24/24 >

Beatrix, Erna	Rózsa	Erika, Bella, Hanga, Amira	Egyed, Egon
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

Péntek 2	Szombat 3	Vasárnap 4	
Friday	Saturday	Sunday	
Fretag	Samstag	Sonntag	
Rebeka, Dorina	Hilda	Rozália, Róza	
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

35. hét • week • Woche

Szeptember • September • September

HETI IDÉZET:
„Nem azt kéne meghallani, hogy valaki mit mond, hanem azt, hogy miért mondja.”
/Hernádi Judit/

IX.	1	2	3	4
	5	6	7	8
	9	10	11	12
	13	14	15	16
	17	18	19	20
	21	22	23	24
	25	26	27	28
	29	30		

Hétfő
Monday
Montag

◊ 6:08
• 19:15
< 248/117 >

5

Kedd
Tuesday
Dienstag

◊ 6:10
• 19:13
< 249/116 >

6

Szerda
Wednesday
Mittwoch

◊ 6:11
• 19:11
< 250/115 >

7

Csütörtök
Thursday
Donnerstag

◊ 6:12
• 19:10
< 251/114 >

8

Viktor, Lőrinc

Zakariás

Regina

Mária, Adrienn

8

8

8

9

9

9

10

10

10

11

11

11

12

12

12

13

13

13

14

14

14

15

15

15

16

16

16

17

17

17

18

18

18

Péntek

Friday

Freitag

9

Szombat
Saturday
Samstag

◊ 6:13
• 19:07
< 252/113 >

10

Vasárnap
Sunday
Sonntag

◊ 6:16
• 19:03
< 253/112 >

11

Ádám

Nikolett, Hunor

Teodóra, Igor

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

36. hét • week • Woche

IX.

1 2 3 4

5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30

HETI IDÉZET:
„A vers olyan, mint a lábbeli: mindenki a maga lelki ládotalpa szerint toposhatja.”
(Kányódi Sándor)

September • September • September

Hétfő
Monday
Montag

◊ 6:27
• 18:47
< 262/103 >

19

Kedd
Tuesday
Dienstag

◊ 6:28
• 18:45
< 263/102 >

20

Szerda
Wednesday
Mittwoch

◊ 6:29
• 18:43
< 264/101 >

21

Csütörtök
Thursday
Donnerstag

◊ 6:31
• 18:41
< 265/100 >

22

Vilhelmina, Dorián

Friderika

Máté, Mirella

Móric

8

8

8

9

9

9

10

10

10

11

11

11

12

12

12

13

13

13

14

14

14

15

15

15

16

16

16

17

17

17

18

18

18

Péntek

Friday

Freitag

23

◊ 6:32
• 18:38
< 266/99 >

Szombat
Saturday
Samstag

24

◊ 6:33
• 18:36
< 267/98 >

Vasárnap
Sunday
Sonntag

25

◊ 6:35
• 18:34
< 268/97 >

Tekla, Lina

Gellért, Mercédesz

Eufrozina, Kende

8

●

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

IX.

1 2 3 4

5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30

38. hét • week • Woche

September • September • September

HETI IDÉZET:
„Soha le nem mondani, soha el nem csüggedni, ha kell, mindig újra kezdeni.”
/Kossuth Lajos/

Hétfő 6:36 • 18:32 **26** **Kedd** 6:38 • 18:30 **27** **Szerda** 6:39 • 18:28 **28** **Csütörtök** 6:40 • 18:26 **29**

Monday Tuesday Wednesday Thursday
Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag

< 269/96 > < 27/95 > < 27/94 > < 27/93 >

Jusztina	Vencel							Mihály
8	8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	10	
11	11	11	11	11	11	11	11	
12	12	12	12	12	12	12	12	
13	13	13	13	13	13	13	13	
14	14	14	14	14	14	14	14	
15	15	15	15	15	15	15	15	
16	16	16	16	16	16	16	16	
17	17	17	17	17	17	17	17	
18	18	18	18	18	18	18	18	

Péntek 6:42 • 18:24 **30** **Szombat** 6:43 • 18:22 **1** **Vasárnap** 6:44 • 18:20 **2**

Friday Saturday Sunday
Freitag Samstag Sonntag

< 273/92 > < 274/91 > < 275/90 >

Jeromos, Médea	Malvin							Petra
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17	HETI IDÉZET:							
18	„Az embereket úgy lehet megmenteni és boldoggá tenni, ha szeretjük őket.”							

39. hét • week • Woche

IX.

5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Oktober • October • Oktober

Hétfő 6:46 ◊ 18:18 • 276/89 > **3** **Kedd** 6:46 ◊ 18:16 • 277/88 > **4** **Szerda** 6:47 ◊ 18:14 • 278/87 > **5** **Csütörtök** 6:50 ◊ 18:12 • 279/86 > **6**

Helga ◉	Ferenc, Edvin, Zóra, Zorka	Auréli, Galina	Brúnó, Renáta
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

Péntek 6:51 ◊ 18:10 • 280/85 > **7** **Szombat** 6:51 ◊ 18:08 • 281/84 > **8** **Vasárnap** 6:54 ◊ 18:06 • 282/83 > **9**

Amália	Koppány	Dénes ◉	
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

HETI IDÉZET:
„Sohase elégedj meg egy „majdnem”-mel!”

/Moldova György/

X.	1	2
	3	4
	5	6
	7	8
	9	
	10	11
	12	13
	14	15
	16	17
	18	19
	20	21
	22	23
	24	25
	26	27
	28	29
	30	31

Hétfő 10 **Kedd** 11 **Szerda** 12 **Csütörtök** 13

Monday 6:55 • 18:04
Montag 6:57 • 18:01

Tuesday 18:04 • 283/82 >
Wednesday 18:01 • 285/80 >

Dienstag 18:01 • 285/80 >
Mittwoch 18:01 • 285/80 >

Gedeon 6:55 • 18:04 < 283/82 >
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18

Brigitta, Gitta Miksa Kálmán, Ede

8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
13	13
14	14
15	15
16	16
17	17
18	18

Péntek 14 **Szombat** 15 **Vasárnap** 16

Friday 7:01 • 17:57
Freitag 7:01 • 17:55

Saturday 17:57 • 287/78 >
Sunday 17:55 • 289/76 >

Helén, Heléna Teréz, Terézia Gá. Aurélia

8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	

HETI IDÉZET:
„A nők olyanok, mint a hadvezérek, nem nézik, hogy a győzelem mennyire kerül nekik.”
/Móra Ferenc/

X.

3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
						31

Hétfő 17 **Kedd** 18 **Szerda** 19 **Csütörtök** 20

Monday 7:05 • 17:51
 Montag 7:07 • 17:49
 Tuesday 7:10 • 17:48
 Donnerstag 7:10 • 17:46

7:05 • 17:51
 • 17:49
 • 17:48

7:07 • 17:49
 • 17:48
 • 17:46

7:10 • 17:48
 • 17:46
 • 17:46

Hedvig, Hédi Lukács Nándor Vendel

8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

Péntek 21 **Szombat** 22 **Vasárnap** 23

Friday 7:11 • 17:44
 Freitag 7:13 • 17:42
 Saturday 7:14 • 17:40
 Sonntag 7:14 • 17:40

7:11 • 17:44
 • 17:42
 • 17:40

7:13 • 17:42
 • 17:40
 • 17:40

Orsolya Előd, Korinna, Szergej Nemzeti ünnep, Gyöngyi

8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

42. hét • week • Woche **X.** 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 **Oktober** • October • Oktober

HETI IDÉZET:
 „Az öröm abból ered, hogy valaki meg tudja látni azt, ami szép és jó az életben.”
 /Móricz Zsigmond/

Hétfő 7:16 • 17:39 < 297/68 > **24** **Kedd** 7:17 • 17:37 < 298/67 > **25** **Szerda** 7:19 • 17:35 < 299/66 > **26** **Csütörtök** 7:20 • 17:34 < 300/65 > **27**

Salamon	Blanka, Bianka	Dömötör, Amanda	Szabina, Szabrina
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

Péntek 7:22 • 17:32 < 301/64 > **28** **Szombat** 7:23 • 17:30 < 302/63 > **29** **Vasárnap** 6:25 • 16:29 < 303/62 > **30**

Simon, Szimonetta	Nárcisz	Alfonz, Zenóbia	
8		Téli időszámítás kezdete: –1 óra	
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

HETI IDÉZET:
„A biztató szónak, ha szeretettel mondják, mégikus ereje van. A barát-ságoknak (...) is ez a titka.”
/Müller Péter/

Hétfő 6:26 16:27 304/61 > **1** **Kedd** 6:28 16:26 305/60 > **2** **Szerda** 6:29 16:24 306/59 > **3** **Csütörtök** 6:31 16:23 307/58 >

Farkas	Mindenszentek, Marianna	Achillesz	Győző, Hubert
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

Péntek 6:32 16:21 308/57 > **4** **Szombat** 6:34 16:20 309/56 > **5** **Vasárnap** 6:35 16:18 310/55 >

Friday	Saturday	Sunday	Sonntag	Léárd
Fretag	Samstag	Sonntag		
Károly	Imre, Tétény	Léárd		
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				

HETI IDÉZET:
„Jobban jár a szívünk azért, amit elmulasztottunk, mint azért, amit nem jótettünk.”
/Osvát Ernő/

XI.	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	28	29	30			

Hétfő
Monday
Montag

◊ 6:37
• 16:17
◀ 31/54 ▶

8

◊ 6:38
• 16:15
◀ 31/53 ▶

Szerda
Wednesday
Mittwoch

9

◊ 6:40
• 16:14
◀ 31/52 ▶

Csütörtök
Thursday
Donnerstag

10

◊ 6:41
• 16:13
◀ 31/51 ▶

Réka, Ariel, Delinke

Rezső, Csenger



Tivadar, Szibilla

Réka, Ariel, Delinke

8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
13	13
14	14
15	15
16	16
17	17
18	18

Péntek
Friday
Freitag

◊ 6:43
• 16:11
◀ 31/50 ▶

12

Szombat
Saturday
Samstag

13

◊ 6:44
• 16:10
◀ 31/49 ▶

Vasárnap
Sunday
Sonntag

◊ 6:46
• 16:09
◀ 31/48 ▶

Márton, Martin, Nimród

Szilvia

8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
45. hét • week • Woche	

XI.	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	28	29	30			

HETI IDÉZET:
„Boldogságunk vagy boldogtalanságunk sokkal inkább függ attól, hogy mi van bennünk, mint attól, hogy mi van körülöttünk.” /Kosztolányi Dezső/

November • November • November

Hétfő 6:47 • 16:08 < 318/47 > **14** **Kedd** 6:49 • 16:07 < 319/46 > **15** **Szerda** 6:50 • 16:06 < 320/45 > **16** **Csütörtök** 6:52 • 16:04 < 321/44 > **17**

Aliz	Albert, Lipót	Ödön, Edmond	Hortenzia, Gergő
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

Péntek 6:53 • 16:03 < 322/43 > **18** **Szombat** 6:54 • 16:02 < 323/42 > **19** **Vasárnap** 6:56 • 16:02 < 324/41 > **20**

Jenő	Erzsébet, Zsóka, Liza	Jóán
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17	HETI IDÉZET: „A hosszú és jó életet nem évekkkel, hanem élményekkel és megismerés- sel mérjük.”	
18		

XI.	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	28	29	30			

Hétfő Monday Montag **21** • 6:57 • 16:01 < 325/40 > **Kedd** Tuesday Dienstag **22** • 6:59 • 16:00 < 326/39 > **Szerda** Wednesday Mittwoch **23** • 7:00 • 15:59 < 327/38 > **Csütörtök** Thursday Donnersttag **24** • 7:02 • 15:58 < 328/37 >

Olivér	Cecília	Kelemen, Klementina	Emma
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

Péntek Friday Freitag **25** • 7:03 • 15:57 < 329/36 > **Szombat** Saturday Samsttag **26** • 7:04 • 15:57 < 330/35 > **Vasárnap** Sunday Sonnttag **27** • 7:06 • 15:56 < 331/34 >

Katalin, Katinka, Katrin	Virág	Virgil, Amína	
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

HETI IDÉZET:
„Az élet csak úgy szép, ha örült is egy küssé.”

XI.	1	2	3	4	5	6	
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				

Hétfő 7:07 • 15:55 < 332/33 > **28** **Kedd** 7:08 • 15:55 < 333/32 > **29** **Szerda** 7:08 • 15:54 < 334/31 > **30** **Csütörtök** 7:11 • 15:54 < 335/30 > **1**

Stefánia	Taksony, Brenda	András, Andor	Elza
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

Péntek 7:12 • 15:53 < 336/29 > **2** **Szombat** 7:13 • 15:53 < 337/28 > **3** **Vasárnap** 7:14 • 15:53 < 338/27 > **4**

Melinda, Vivien	Ferenc, Olivía, Xavér	Borbálla, Borbála, Boróka
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		

HETI IDÉZET:
 „Az önmagadba vetett hited sokkal fontosabb, mint a pillanatnyi körül-
 ményeid.”
 /Szabó Péter/

XII.	1	2	3	4
	5	6	7	8
	9	10	11	12
	13	14	15	16
	17	18	19	20
	21	22	23	24
	25	26	27	28
	29	30	31	

Hétfő 5 **Kedd** 6 **Szerda** 7 **Csütörtök** 8
 Monday 7:15 • 15:52 Tuesday 7:16 • 15:52 Thursday 7:18 • 15:52
 Montag 339/26 > Mittwoch 340/25 > Donnerstag 341/24 > Freitag 342/23 >

Vilma Miklós, Döniz **Ambrus** **Mária, Marion**
 8 8
 9 9
 10 10
 11 11
 12 12
 13 13
 14 14
 15 15
 16 16
 17 17
 18 18

Péntek 9 **Szombat** 10 **Vasárnap** 11
 Friday 7:20 • 15:51 Saturday 7:21 • 15:51 Sunday 7:22 • 15:51
 Freitag 343/22 > Samstag 344/21 > Sonntag 345/20 >

Natália, Natasa **Judit, Loretta, Miron** **Árpád**
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18

HETI IDÉZET:
 „Az szinte kedvesség és mosoly külső, tévedhetetlen jele annak, hogy valaki belül rendben van.”
 /Müller Péter/

Hétfő 19 **Kedd** 20 **Szerda** 21 **Csütörtök** 22

7:28 • 15:53 < 353/12 >
 7:29 • 15:54 < 355/10 >

Monday Tuesday Wednesday Thursday

Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag
 Viola, Violetta Teofil Tamás Anikó, Zénó, Tifani

8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

Péntek 23 **Szombat** 24 **Vasárnap** 25

7:30 • 15:55 < 357/8 >
 7:30 • 15:56 < 359/6 >

Friday Saturday Sunday

Freitag Samstag Sonntag
 Viktória, Niké Ádám, Éva Karácsony, Eugénia

8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

HETI IDÉZET:
 „Karácsony fényei, jöjjetek, / szívünket békeesség töltse meg: / szeretnénk boldognak látszani, / s lehetnének egymásnak társai.” /Balogh József/

XII.

	1	2	3	4
5	6	7	8	9
10	11	12	13	14
15	16	17	18	19
20	21	22	23	24
25	26	27	28	29
30	31			

Hétfő 7:31 • 15:57 < 360/5 > **26** **Kedd** 7:31 • 15:57 < 361/4 > **27** **Szerda** 7:31 • 15:58 < 361/4 > **28** **Csütörtök** 7:31 • 15:58 < 362/3 > **29**

Karácsony, István

Kamilla, Apor

Tamás, Tamara

8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
13	13
14	14
15	15
16	16
17	17
18	18

Péntek 7:32 • 16:00 < 364/1 > **30** **Szombat** 7:32 • 16:01 < 365/0 > **31** **Vasárnap** 7:32 • 16:02 < 1/364 >

Dávid, Zoárd

Szilveszter, Darinka

Újév, Fruzsina

8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	

HETI IDEZET:

„Eszterdő, esztendő, / Édes új esztendő, / Szépből, jóból benned / Le-
gyen elegendő!”
/Benedek Elek/

XII.

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	



A series of horizontal dotted lines for writing, starting from the first icon and extending down to the bottom of the page.

R S T



A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page below the icons.

U V Z



A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page below the icons.

Dolce Blocco is a registered trademark of O2Development.

This „Secret Collection” was inspired by Women.

Special thanks to Karina & Krisztina.

Idea & development Henrik Baranyay

Copyright 2022 O2Development Kft.

All rights reserved.

Made in the European Union.

Készült Magyarországon.

Magyarországon forgalmazza a Lizzy Card Papír Kft.

www.dolceblocco.shop.hu

A termék fejlesztésére és kivitelezésére

nagy gondot fordítottunk.

Számunkra nagyon fontos, hogy a termék

használója tényleg elégedett legyen.

Így, ha bármilyen minőségi probléma merülne fel

használat közben, kérjük, jelezze nekünk!

dolceblocco@gmail.com

facebook.com/dolceblocco